

# ANNUAL REPORT



**2019 - 2020**

---

## **ARYA MAHILA P. G. COLLEGE**

**CHETGANJ, VARANASI**

Admitted to the privileges of Banaras Hindu University, Varanasi  
College with Potential for Excellence

---

## ABOUT COLLEGE

Arya Mahila P.G. College was founded and is managed by Shri Arya Mahila Hitakarini Mahaparishad. College was established in 1956 by the efforts of Smt. Vidya Devi Ji, disciple of Shri Gyananand Maharaj Ji who laid the foundation of Bharat Dharma Mahamandal to promote the cause of women in the field of education and to preserve Indian culture and human values. Situated in the heart of Kashi at Chetganj, the college has been admitted to the privileges of Banaras Hindu University since its inception.

Arya Mahila P.G. College endeavours to provide comprehensive, meaningful and relevant education to girls so that they could become intellectually enlightened, morally upright, socially aware and spiritually awakened as every girl has the potential and is the light of world and the pride of human race.

As a result of multi-dimensional progress, dynamic leadership and academic excellence the NAAC (National Assessment of Accreditation Council) has conferred "A" grade to the college in the academic session 2012-2013. In Session 2015-16 College has achieved status of **“College with Potential for Excellence (CPE)** by UGC. College runs 02 vocational courses under the banner of **Community College** (UGC).

## **PRESIDENT'S MESSAGE**

My message to the Principal, Staff, Students and esteemed Parents of Arya Mahila P.G.College, Varanasi admitted to the privileges of Banaras Hindu University governed by Shri Arya Mahila Hitkarini Mahaparishad, is to dedicate this year to a correct understanding of what education means and let us all benefit from this understanding.

The college is the most preferred place among the students who seek quality higher education. The global standard maintained in infrastructure and pedagogy is commendable. The stimulating and challenging learning atmosphere makes the college unparalleled. We strive for excellence in everything we do. We provide a learning environment that allows every student to thrive as an individual. Excellent performance is not an exception but an expectation at High.

We value collaborative learning, positive relationships and building capacity amongst our students to effectively allow them to engage in the world of the future, where problem-solving, evaluating, working in teams, communicating, creating and innovating are not only valued concepts, but expected skills, attributes and capabilities.

To quote former President of India Mr Abdul Kalam, "All Birds find shelter during a rain. But Eagle avoids rain by flying above the Clouds."

## **MANAGER'S MESSAGE**

Somewhere, something incredible is waiting to be known." -Carl Sagan

I am privileged to be associated with Arya Mahila P.G. College, Varanasi, which has set itself as a model in the higher education scenario. Established in 1956, the college has made remarkable progress in manner and matter. The exemplary and dedicated faculty is a great asset to the institution. Our mission is to provide outstanding education and inspire our students to engage in both academic and enriching extra-curricular programmes.

Our curriculum develops student learning and understanding, a culture of thinking, inquiry and reflection, resilience and independence, always focused upon improving the whole personality and tomorrow's responsible citizens. Our students actively participate in youth programmes, debate and a wide range of competitive and sporting events, service-learning and outdoor activities.

"I wish the institution to grow more as a centre of excellence".



## **PRINCIPAL'S MESSAGE**

“Arya Mahila P.G. College established in the year 1956 and admitted to the privileges of Banaras Hindu University in the year 1958, was a dream envisioned by its founders Smt. Vidya Deviji an able disciple of Swami Gyananand Maharaj Ji. The guiding principle of the college remains the empowerment of the girl child through holistic education and to promote the over all development of the personality of the students to meet the global challenges. As a Principal of this esteemed institution, I take great pride in humbly dedicating my services in taking college to greater heights.”

## REPUBLIC DAY

70th Republic Day was celebrated in the College on 26/01/2020 under the umbrella of Arya Mahila Hitkarini Mahaparishad. All the management committee members, Faculty members, staff members and students of Arya Mahila P G College attended this celebration.



## INTERNATIONAL YOGA DAY

International yoga Day was celebrated in virtual and physical mode on 21 June 2020. All faculty members joined this day through oom virtual platform and Non-teaching staff joined yoga day in college campus. Ms Geeta Singh was the yog instructor for this day.

Online link for International Yoga Day 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=FU5ExHQA5LE>

Online link

<https://www.youtube.com/watch?v=lc7rdwfRWFc>





## 73RD INDEPENDENCE DAY

73<sup>rd</sup> Independence Day was celebrated on 15<sup>th</sup> August 2019 by Shri Arya Mahila Hitkarini Mahaparishad. Prof Vijay Nath Mishra, Professor and Head, Department of Neurology, Institute of Medical Sciences was the Chief Guest of this day. All the five institutions jointly celebrated this auspicious day. All the management committee members, faculty members, non-teaching staff and students of all five schools and colleges participated in Flag hosting.



## INDUCTION PROGRAMME

### “DEKSHARAMBH”

Student Induction Programme “Deeksharambh” was organised by the college and Capability Enhancement committee for the fresher’s of Arts Faculty, Social Science Faculty, Commerce Faculty and B.Ed Department from 16<sup>th</sup> to 23<sup>rd</sup> August 2019. Programme was started with Kulgeet of College. Pricncipal welcomed all the newly admitted students and sensitized them with the rules and regulations of the college. She briefly explained about the college and facilities provided to them. Then all the faculty members introduced themselves among students and gave brief introduction about their department and subjects. After that capability Enhancement committee continues this DEEKSHARAMBH programme according to faculty wise. Arts Faculty, Social Science Faculty, Commerce Department and B.Ed department conducted their induction proamme accordingly.







## IQAC


### 3 DAYS NATIONAL WORKSHOP ON

### “ASSESSMENT OF SELF STUDY REPORT: PROBLEM

### SOLVING METHODOLOGY & SOLUTIONS”

3 days national workshop on “ASSESSMENT OF SELF STUDY REPORT: PROBLEM SOLVING METHODOLOGY & SOLUTIONS” was organized by IQAC Cell from 18<sup>th</sup> to 20<sup>th</sup> February 2020. **Dr. Nameesh Minglani**, Fonder: STEPS (NGO): Mentoring Professional Institutions / Universities for Quality Improvement, New Delhi and **Dr. B. B Goel**, Retired Professor, Department of Public Administration, Punjab University,

Chandigarh, were the resource persons for this three days workshop. This workshop was divided into ten technical sessions followed by discussion. In this workshop following topic were discussed : Curricular Aspects, Teaching-Learning and Evaluation, Research, Innovations and Extension, Student Support and progression, Governance, Leadership and management, Institutional Values and Best Practices, Infrastructure and Learning Resources, Discussion on IQAC, website, AAA and Data base. Last technical session of the workshop focused on Dialogue with Manager, Principal and IQAC, Co-ordinator and all the faculty members. One hundred twenty teaching and non-teaching staff participated in this workshop.



**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
**CHETGANJ, VARANASI**  
(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)  
Accredited Grade 'A' by NAAC & College with Potential for Excellence (CPE) by UGC

**3 Days National Workshop**  
***Assessment of Self Study Report: Problem Solving Methodology & Solutions***

*Organized by*  
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)  
Arya Mahila P.G. College  
Date: 18<sup>th</sup> to 20<sup>th</sup> February, 2020 (Inaugural: 9:00 am )

**Resource Person**  
**Dr. Nameesh Miglani**  
Founder : STEPS (NGO) : Mentoring Professional Institutions/Universities for Quality Improvement.  
(New Delhi)  
**Dr. B.B. Goel**  
(Retired Professor, Department of Public Administration, Punjab University, Chandigarh)

Venue: IQAC ROOM & Conference Hall  
**Dr. Shashikant Dikshit**  
Patron

**Dr. Bhavana Trivedi**  
IQAC, Co-ordinator & Convener

**Prof. Rachana Dubey**  
Principal



## ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)

Accredited Grade "A" by NAAC & College with Potential for Excellence (CPE) by UGC

3 Days National Workshop

Assessment of Self Study Report: Problem Solving Methodology & Solutions

### Organizing Committee

Dr. ~~Rajendra Mishra~~, Dr. ~~Sachin Jaiswal~~, Dr. ~~Anuska Dixit~~, Dr. ~~Bhargava Mishra~~,  
 Dr. ~~Anshul Jaiswal~~, Dr. ~~Mansukhi Bajpai~~, Dr. ~~Gajendra Gupta~~, Dr. ~~Swati S. Mishra~~,  
 Dr. ~~Anita Singh~~, Dr. ~~Anuska Singh~~, Dr. ~~Rajna Mishra~~, Dr. ~~Sudha Yadav~~,  
 Technical Assistant - Anil Yadav

### Programme Schedule

Inaugural	: Day-1, 18 <sup>th</sup> February, 2020, Tuesday from 09:00 a.m. to 10:00 a.m.
Technical Session 1	: Curricular Aspects (10:00 a.m. to 12:30 p.m.)
Technical Session 2	: Teaching-Learning and Evaluation (12:30 p.m. to 3:00 p.m.)
Lunch	: 3:00 p.m. to 4:00 p.m.
Technical Session 3	: Research, Innovations and Extension (4:00 p.m. to 6:30 p.m.)
<b>Day-2, 19<sup>th</sup> February, 2020, Wednesday</b>	
Technical Session 4	: Student Support and progression (09:00 a.m. to 11:30 a.m.)
Technical Session 5	: Governance, Leadership and management (11:30 a.m. to 2:00 p.m.)
Lunch	: 2:00 p.m. to 3:00 p.m.
Technical Session 6	: Institutional Values and Best Practices (3:00 p.m. to 5:30 p.m.)
<b>Day-3, 20<sup>th</sup> February, 2020, Thursday</b>	
Technical Session 7	: Infrastructure and Learning Resources (9:00 a.m. to 11:30 a.m.)
Technical Session 8	: Discussion on IQAC, website, AAA and Data base. (11:30 to 12:30 p.m.)
Technical Session 9	: Dialogue with faculty members. 12:30 to 1:30 p.m.
Lunch	: 1:30 to 2:30 p.m.
Technical Session 10	: Discussion with Manager, Principal and IQAC, Co- <del>ordinators</del> . (2:30 to 3:30 p.m.)
Valedictory	: 3:30 to 4:15 p.m.







## BIRTH ANNIVERSARY OF GYANAND JI MAHARAJ

Birth Anniversary of Shri Gyananand Ji Maharaja was celebrated on Janamshtami on 23<sup>rd</sup> August 2019. **Shri Satish Singh, Regional Secretary, Board of High School and Intermediate Education Uttar Pradesh** was the chief guest of this day. This Day Was Jointly celebrated with Shri Arya Mahila Hitkarini Maha Parishad. Students of Arya Mahila P G College performed “Dashawatar Dance Drama” on this occasion.





# VIDYANJALI

## NATIONAL SEMINAR ON EKKEESAVI SADI KA SAMAJ EVAM MANAV MOOLYA

College has organized two day national seminar on “Ekkeesavi Sadi Ka Samaj Evam Manav Moolya” on 3<sup>rd</sup> to 4<sup>th</sup> October 2019. Dr. Neerja Madhav and Prof. Harikesh Bahadur Singh, Vice chancellor, Jai Prakash Narayan University were the Key Note speaker for the day of the seminar. Total 15 research paper was presented on the first day of the seminar.

Prof. Ram Mohan Pathak was the guest speaker for the second day of the seminar. Total 300 participants participated in this Seminar.









## आर्य महिला पी.जी. कॉलेज, चेतगंज, वाराणसी

नैक द्वारा ग्रेड "ए" प्राप्त एवं कॉलेज विद्युट पोटेंशियल फॉर एक्सप्लेंस द्वारा यू.जी.सी. काशी हिन्दू विश्वविद्यालय से सम्बद्ध

### श्री आर्य महिला हितकारिणी महापरिषद् का शताब्दी वर्ष

### द्विदिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी

3-4 अक्टूबर, 2019

### 'इक्कीसवीं सदी का समाज और मानव-मूल्य'



**डॉ० वृजवाला सिंह**  
एसोसिएट प्रोफेसर ( हिन्दी विभाग )

प्रमाणित किया जाता है कि डॉ०/श्री/श्रीमती/कु० ..... ने आर्य महिला हितकारिणी महापरिषद् द्वारा संस्थापित एवं संचालित समस्त शिक्षण संस्थाओं की संस्थापिका पूजनीया श्रीमती विद्या देवी जी के आविर्भाव-स्मृति समारोह दिवस 'विद्याजंलि' के उपलक्ष्य में आयोजित द्विदिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी में सहभागिता की तथा इन्होंने ..... शीर्षक पर व्याख्यान/शोधपत्र प्रस्तुत किया।



**डॉ० रचना दूवे**  
प्राचार्या



संयोजक



संयोजक



संयोजन सचिव



संरक्षक



नवरात्रि के शुभ अवसर पर 'बड़े भारत एकताप्रेम' की शुरुआत में वैश्वी वैदिक के भावों सहित सभी वैश्वकारिणियों के लिए बड़ी योजना है। इस विषय उपलब्ध के लिए भारतवर्ष को बसाई तथा केंद्र सरकार से शक्ति आभार। ... वसुंधरा राजे @VasundharaBJP

वाराणसी • शुक्रवार • 4 अक्टूबर • 2019

## सहारा

### मनुष्य को उदासीन बना रहा आधुनिक ज्ञान

**वाराणसी (एसएनबी)।** जयप्रकाश नारायण विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर हरिकेश सिंह ने कहा कि मानवीय मूल्य का संबंध किसी सदी विशेष से नहीं है। इसकी

मुख्य अतिथि प्रो. हरिकेश ने आगे कहा कि हिंसा, दुराग, पुष्कता, वर्तमान समाज की नींव में रच बस गयी है। जब तक मनुष्य में संवेदनार् प्रबल नहीं होगी तब तक सैद्धांतिक चले जा रहे हैं। इस अवसर पर डॉ. वृजवाला सिंह द्वारा रचित पुस्तक नीरजा माधव : युग के आगमन का लोकार्णण मुख्य अतिथि ने किया। इस अवसर पर डॉ. वैश्विका चरन्वन्तान ने मेरी मुश्किलों से कह दो, मेरा खुद बढ़ा है... नामक प्रेरक गीत गाकर श्रोताओं का उत्साहवर्धन किया। संगोष्ठी की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्रबन्धक डॉ. श्रीमती विद्या देव के जन्मदिवस पर आर्य महिला पीजी कॉलेज के हिन्दी विभाग द्वारा दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी में विशिष्ट अतिथि सहित्यकार डॉ. नीरजा माधव ने कहा कि हम तकनीकी रूप से बहुत आगे हैं, ज्ञान भी है हमें परन्तु कहीं न कहीं हम धर्म से विमुख होते

वृजवाला सिंह द्वारा रचित पुस्तक नीरजा माधव : युग के आगमन का लोकार्णण मुख्य अतिथि ने किया। इस अवसर पर डॉ. वैश्विका चरन्वन्तान ने मेरी मुश्किलों से कह दो, मेरा खुद बढ़ा है... नामक प्रेरक गीत गाकर श्रोताओं का उत्साहवर्धन किया। संगोष्ठी की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्रबन्धक डॉ. श्रीमती विद्या देव के जन्मदिवस पर आर्य महिला पीजी कॉलेज के हिन्दी विभाग द्वारा दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी में विशिष्ट अतिथि सहित्यकार डॉ. नीरजा माधव ने कहा कि हम तकनीकी रूप से बहुत आगे हैं, ज्ञान भी है हमें परन्तु कहीं न कहीं हम धर्म से विमुख होते

आर्य महिला हितकारिणी महापरिषद् शताब्दी वर्ष समारोह कहीं न कहीं धर्म से विमुख होते चले जा रहे हम : डॉ. नीरजा






## पायनियर - 3

लखनऊ, शुक्रवार, 4 अक्टूबर 2019

### आर्य होने का अर्थ मनुष्य का संवेदना से युक्त होना: डा. नीरजा माधव

**आर्य महिला हितकारिणी महापरिषद् का शताब्दी वर्ष समारोह संपन्न**

आर्य महिला हितकारिणी महापरिषद् के शताब्दी वर्ष समारोह के उत्सव में आर्य महिला हितकारिणी महापरिषद् द्वारा संचालित एवं सम्पादित समस्त शिक्षण संस्थाओं की संस्थापिका के जन्मदिवस पर आर्य महिला पीजी कॉलेज के हिन्दी विभाग की ओर राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया। 'इक्कीसवीं सदी का समाज और मानव-मूल्य' पर संगोष्ठी में शोधार्थी ने विचार व्यक्त किए। संगोष्ठी के उद्घाटन सम में मुख्य अतिथि उपलब्धता नारायण विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. हरिकेश सिंह ने कहा कि मानवीय मूल्य का संबंध किसी सदी विशेष से नहीं है। इसकी प्रसंगिकता युग

महामा को उत्पत्ति प्राप्त की थी। विशिष्ट अतिथि उपलब्धता नारायण सहित्यकार डा. नीरजा माधव ने कहा कि हम तकनीकी रूप से बहुत आगे हैं, ज्ञान भी है हमें परन्तु कहीं न कहीं हम धर्म से विमुख होते चले जा रहे हैं। भगवान बुद्ध ने आर्य समाज को शिक्षाओं में सम्पूर्ण मानव जाति को धर्म युक्त होना आर्य मानवीय मूल्यों से जुड़ना बताया है। भगवान बुद्ध के अनुसार आर्य होने का अर्थ है मनुष्य का संवेदना से युक्त होना अर्थात् मानवीय मूल्यों को जोषा है। इस अवसर पर डा. वृजवाला सिंह को पुस्तक 'नीरजा माधव : युग के आगमन' का लोकार्णण मुख्य अतिथि ने किया। वरन्धरा को नृसंहार महाविद्यालय के प्रबन्धक डा. वैश्विका देवि सिंह, प्रचार्या प्रो. रचना दूवे तथा उपस्थित अतिथियों द्वारा दोष प्रख्यान में किया गया। अतिथियों का स्वागत डा. अनुपम गुप्ता ने तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ. सरिता मिश्रा ने किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. वृजवाला सिंह द्वारा किया गया।

आर्य होने का अर्थ मनुष्य का संवेदना से युक्त होना: डा. नीरजा माधव




## TWO DAY EXHIBITION ON KASHIPEX-2019

Two day district level exhibition was organized by the Department of Indian Postal Services, Varanasi, named “KASHIPEX-2019” from 26<sup>th</sup> - 27<sup>th</sup> July 2019. Various competitions like essay writing, debate drawing were organized by the post office. This exhibition was focused on collection of postal stamps and tickets from ancient time to till date. Students from different schools of Varansi had participated in this event.





## **“A POETRY PROGRAMME : ‘THE RISING STAR’”**

At the occasion of centenary year of the college, Department of Ancient Indian History and Archaeology has organized a poetry programme ‘The Rising Star’ at Hindi fortnight day celebration on 30<sup>th</sup> September 2019. Total 54 students participated in this programme. Mrs Jharna Banerjee was the chief guest of this programme.



## **INTERNATIONAL WEBINAR ON CULTURE HERITAGE AND TOURISM IN POST COVID**

Department of AIHC & Archaeology, Arya Mahila P. G College under the aegis of IQAC organized an international webinar on 22-23 June 2020 with the title “CULTURAL HERITAGE & TOURISM IN POST COVID” Convener of the Webinar was Dr. Saroj Rani and Organizing secretary was Dr. Sunita Yadav. The seminar was coordinated by the Principal Prof Rachana Dubey. Dr. Shashikant Dixit, manager, Arya Mahil P.G. College was in the role of patron of this seminar. Keynote speaker of the seminar was Dr. Sushmita Pande, Former Chairperson, National Monument Authority, New Delhi. Guest of Honour Shri Rishi Kumar Vashist, Director at Centre for Cultural Resources and Training, New Delhi.

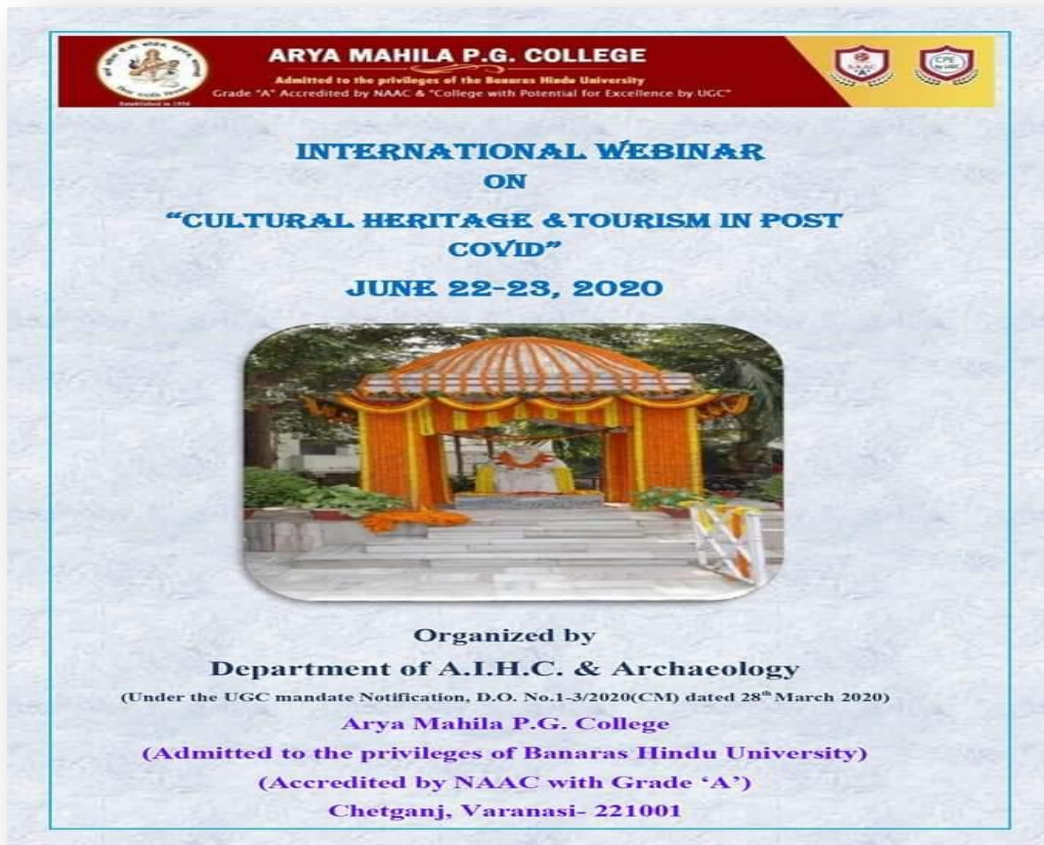
In inaugural session welcome address, Theme of the webinar and formal introduction was given by Dr. Saroj rani, Associate Professor, Deptt. of AIHC & Archaeology, AMPGC, Varanasi. Chairperson of the webinar was Prof. Rachana Dubey, Principal, AMPGC. Presidential address was made by Dr Shashikant Dixit, Manager of the College. Vote of thanks was given by Dr. Ranjana Malviya, Associate Professor, Deptt. of AIHC & Archaeology, AMPGC, Varanasi. Report of Webinar presented by Dr. Sunita Yadav, Assistant Professor AIHC & Archaeology, AMPGC.

Chef guest Prof. Anura Manatunga, Dept. of Archaeology, University of Kelaniya, he talked about “Sri Lanka Rethinking promotion of Cultural Tourism in future Sri Lanka”. Keynote Speaker. Dr. Sushmita Pande, Former Chairperson, National Monument Authority, New Delhi talk about ‘Role of Technology in sensitizing tourists and citizens towards Heritage’. Shri Rishi Kumar Vashist, Director at Centre for Cultural Resources and Training, New Delhi, talk about the need of day for creating awareness among the people in his




talk “Creating awareness about Cultural Heritage among masses during and post Covid-19”.

In The second day of webinar Special speaker of first day of Webinar Prof. Suman Jain, Deptt. of Ancient Indian History Culture & Archaeology, Banaras Hindu University, Varanasi. Discussed about recently excavated site of Babhaniyaon in his lecture “Kashi ki sanskritik Viraasat Babhaniavn gram”. Next Speaker Dr. Neeraj Kumar Sinha, Superintending Archaeologist, Archaeological Survey of India, Sarnath Circle, Sarnath, Varanasi, U.P. through light on “Impact of Covid-19 pandemic on tourism sector of Varanasi with special reference to the Archaeological properties and post Covid precautions.” Dr. Anand Murti Mishra, Department of Anthropology and Tribal studies ,Baster University,Jagdalpur Distt Baster, Chhattisgarh, through light on tribal communities of Chhattisgarh in his paper “Tribal life and present Covid-19 problem”.



**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
Admitted to the privileges of the Banaras Hindu University  
Grade 'A' Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence by UGC"

**INTERNATIONAL WEBINAR  
ON  
"CULTURAL HERITAGE & TOURISM IN POST  
COVID"  
JUNE 22-23, 2020**



**Organized by  
Department of A.I.H.C. & Archaeology**  
(Under the UGC mandate Notification, D.O. No.1-3/2020(CM) dated 28<sup>th</sup> March 2020)  
**Arya Mahila P.G. College**  
(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)  
(Accredited by NAAC with Grade 'A')  
Chetganj, Varanasi- 221001

## Honourable Speakers:



PROF. ANURA MANATUNGA  
DEPT. OF ARCHAEOLOGY, UNIVERSITY OF  
KELANIYA, SRI LANKA



DR. SUSHMITA PANDE  
FORMER CHAIRPERSON  
NATIONAL MONUMENT AUTHORITY, NEW DELHI



PROF. O.N. SINGH,  
HEAD,  
DEPTT. OF ANCIENT INDIAN HISTORY CULTURE & ARCHAEOLOGY,  
BANARAS HINDU UNIVERSITY, VARANASI.



PROF. SUMAN JAIN  
DEPTT. OF ANCIENT INDIAN HISTORY CULTURE & ARCHAEOLOGY,  
BANARAS HINDU UNIVERSITY, VARANASI.



DR. RISHI KUMAR VASHIST  
DIRECTOR AT CENTER FOR CULTURAL RESOURCES  
AND TRAINING, NEW DELHI



DR. NEERAJ KUMAR SINHA  
SUPERINTENDING ARCHAEOLOGIST  
ARCHAEOLOGICAL SURVEY OF INDIA, SARNATH CIRCLE, SARNATH,  
VARANASI, U.P.



DR. ANAND MURTI MISHRA  
DEPARTMENT OF ANTHROPOLOGY AND TRIBAL STUDIES,  
BASTER UNIVERSITY, JAGDALPUR DISTT BASTER  
CHHATTISGARH



SHRI KIRTIMAN SRIVASTAVA  
REGIONAL TOURISM OFFICER, VARANASI, DEPT. OF TOURISM  
UTTAR PRADESH.

# आपस में जोड़ती है सांस्कृतिक विरासत

■ सहारा न्यूज ब्यूरो  
वाराणसी।

आर्य महिला पीजी कॉलेज के प्राचीन भारतीय इतिहास संस्कृति एवं पुरातत्व विभाग की ओर से कल्चरल हेरिटेज एंड टूरिज्म इन पोस्ट कोविड विषय पर दो दिवसीय अंतरराष्ट्रीय वेबिनार हुआ। केरल्या विश्वविद्यालय शीलका के प्रो. अनुरा मानतुंगा ने मुख्य वक्ता के रूप में शीलका में पर्यटन को बढ़ावा देने के विषय में पुनर्विचार कोविड-19 के दौर में पर्यटन को फिर से पुनर्जीवित करने पर चर्चा करने की आवश्यकता पर वल देते हुए कहा कि इस वैश्विक महामारी के दौरान और पर्यटन हमें विशेष रूप से पर्यटन क्षेत्र पर ध्यान देने की जरूरत होगी। पर्यटन वह माध्यम है जो हमें हमारी सांस्कृतिक विरासत से जोड़े रखता है। विभिन्न संस्कृतियों को देखने और समझने का माध्यम है पर्यटन। साथ ही कुछ कुछ विषय सावधानियों के साथ हमें पर्यटन और सांस्कृतिक विरासत दोनों के सम्बन्धित एवं संरक्षण के लिए विशेष प्रयास करने होंगे। विशिष्ट वक्ता के रूप में अधीक्षण पुरातत्वविद् डॉ. नीरज सिन्हा, भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण, सारनाथ मंडल ने वाराणसी में पर्यटन



पर कोविड-19 का प्रभाव एवं सावधानियों पुरातात्विक संसाधनों के विशेष संदर्भ में विषय पर कहा कि वाराणसी एक ऐसा नगर है जो पर्यटन के कई आयामों यथा धार्मिक, पुरातात्विक आदि का केंद्र है। यह पर्यटन की दृष्टि से अत्यंत महत्वपूर्ण नगर है। ऐसे में यहां के सांस्कृतिक आयोजनों पुरातात्विक स्थलों के डिजिटल प्रस्तुतिकरण पर विशेष रूप से कार्य करने की आवश्यकता है। जिससे कि लोग विश्व के किसी भी हिस्से से घरो में रहते हुए इस आयोजनों में वर्चुअली सम्मिलित होकर उसका आनंद ले सकें। इस प्रकार के प्रयोग हमारे मूल्य एवं अमूर्त धरोहरों के संरक्षण में बड़े प्रयास सिद्ध होंगे। उन्होंने धरेलु पर्यटन को एक ऐसे क्षेत्र के रूप में विकसित करने का उल्लेख किया जो की कोरोना के बाद की दुनिया में सबसे ज्यादा लाभान्वित हो सकता है और अर्थव्यवस्था को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकता है। इसके लिए पर्यटन स्थलों, स्मारकों आदि पर नये

प्रोटोकाल के हिसाब से कार्य करना पड़ेगा, ताकि उन्हें पोस्ट कोरोना विश्व की जरूरतों के हिसाब से विकसित किया जा सके और उनसे सम्पूर्ण विश्व को जोड़ा जा सके। यह विश्व पर्यटकों को आकर्षित करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम होगा।

संगोष्ठी में विशेष आमंत्रित वक्ता वीएचयू प्राचीन भारतीय इतिहास संस्कृति एवं पुरातत्व विभाग की प्रो. सुमन जैन ने काशी की सांस्कृतिक विरासत वर्भाणियोंव ग्राम' विषय पर कहा कि प्रो. ओएन सिंह के निर्देशन में चल रहे इस गांव के पुरातात्विक उत्खनन से अनेक कलात्मक अवशेष, मूर्तियाँ आदि लगातार प्राप्त हो रहे हैं। वहीं वस्तर विवि के एथ्नोपोलॉजी एवं जनजातीय अध्ययन के डॉ. आनन्दमूर्ति मिश्र ने 'जनजातीय जीवन पर कोविड-19 के प्रभाव' पर विचार रखे। अधीक्षण उद्बोधन में डॉ. शक्तिमंत दीक्षित ने सांस्कृतिक धरोहर और पर्यटन को बढ़ाने एवं उसके संरक्षण के लिए विशेष उपायों के साथ

कोविड प्रोटोकाल के पालन पर विशेष वल देने की बात करते हुए कहा कि सुरक्षा और वचाव का सिद्धान्त सांस्कृतिक धरोहर, पर्यटन और मानव स्वास्थ्य तीनों के लिए समव की आवश्यकता है और इसका पालन करते हुए हम एक सुखद भविष्य की कामना कर सकते हैं। स्वगत एवं संचालन डॉ. सरोज रानी ने, रिपोर्ट प्रस्तुतिकरण व धन्यवाद जापन डॉ. सुनीता यादव ने किया। संगोष्ठी में महाविद्यालय की शिक्षिकाओं डॉ. शची मालवीय, डॉ. रंजना मालवीय, डॉ. मधुमिता भट्टाचार्य, डॉ. अमित, डॉ. अफजल, डॉ. जयन्त उपस्थित रहे। विभिन्न विवि से जुड़े प्रतिभागियों ने सत्र के अन्त में अपनी निज्ञासाओं को प्रश्नों के माध्यम से श्रोत किया। लगभग 800 प्रतिभागियों की सहभागिता रही। इनमें त्रिभुवन विवि नेपाल, पण्डितचरी विवि, दिल्ली विवि, विपुला विवि, रांची विवि, कश्मीर विवि, लखनऊ विवि, पटना विवि, कलकत्ता विवि, गुरुकुल कांगड़ी विवि, कुरुक्षेत्र विवि, पंजाब विवि, पटियाला, चण्डीगढ़ विवि, मद्रास क्रिश्चियन कालेज, हैदराबाद विवि, पं. रविशंकर शुक्ल विवि, रायपुर, हरियाणा विवि, इगु, अलगम्या विवि, गोरखपुर विवि, इन्स्टीट्यूट ऑफ एग्रीकल्चर तमिलनाडु, मद्रास विवि, आचार्य नागार्जुन विवि आन्ध्र प्रदेश, कुवेम्पु विवि कर्नाटक, इलाहाबाद विवि आदि प्रमुख थे।



## धरोहरों के प्रति संवेदनशील बनाने में तकनीक महत्वपूर्ण

जार्स, वाराणसी : राष्ट्रीय स्मारक प्राधिकरण की पूर्व चेयरपर्सन डॉ. सुमिता पांडेव ने कहा कि नागरिकों को धरोहरों के प्रति संवेदनशील बनाने में आधुनिक तकनीकों की महत्वपूर्ण भूमिका हो सकती है।

इनके माध्यम से पर्यटकों, नागरिकों व शोधकर्ताओं को प्राचीन व वास्तविक स्वरूप का परिचय देने के साथ ही सांस्कृतिक व ऐतिहासिक पृष्ठभूमि को जानकारा दे जा सकता है। आर्य महिला पीजी कॉलेज में सोमवार को आयोजित 'कल्चरल हेरिटेज एंड टूरिज्म इन

### अंतरराष्ट्रीय वेब संगोष्ठी

● **पोली राष्ट्रीय स्मारक प्राधिकरण की पूर्व चेयरपर्सन डॉ. सुमिता पांडेव**

● **कोविड-19 के दौर में तकनीक का उपयोग कर जोड़े विरासत से**

पोस्ट कोविड' विषयक दो दिवसीय अंतरराष्ट्रीय वेब संगोष्ठी में मुख्य अतिथि रहें डॉ. सुमिता पांडेव ने कहा कि वास्तविक व आभासी भ्रमण के साथ मूर्त व अमूर्त विरासत से जोड़े रखने में वह तकनीक महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन कर रही है। विशेषकर कोविड-19 के

दौरान लोगों को विरासत से जोड़े रखने में तकनीकों की महत्वपूर्ण भूमिका है। विशिष्ट अतिथि सार्सीआस्टी के निदेशक डॉ. त्रुषि कुमार, प्रो. ओएम सिंह आदि ने भी विचार रखे। अग्रशता महाविद्यालय के प्रबंधक डॉ. शशिकंत दीक्षित ने कहा। आयोजन सचिव डॉ. सुनीता यादव संगोष्ठी के विभिन्न सत्रों को प्रतिवेदक रहें। देश-विदेश के करीब 800 प्रतिभागियों की सहभागिता रही। स्वागत प्राचार्या प्रो. रचना दुबे, संचालन डॉ. सरोज रानी व धन्यवाद डॉ. रंजना मालवीय ने जापित किया।

## पर्यटन संस्कृतियों को देखने और समझने का माध्यम : प्रो. अनुरा मानतुंग

वाराणसी। पर्यटन वह माध्यम है जो हमारी सांस्कृतिक विरासत से जोड़े रखता है। पर्यटन विभिन्न संस्कृतियों को देखने और समझने का माध्यम है। यह कहना था कि केल्यान विश्वविद्यालय श्रीलंका के प्रो. अनुप मानतुंग का। वो मंगलवार को आर्य महिला पीजी कॉलेज की ओर से कल्चरल हेरिटेज एंड टूरिज्म इन पोस्ट कोविड-19 पर आयोजित दो दिवसीय अंतरराष्ट्रीय सेमिनार को संबोधित कर रहे थे। अधीक्षण पुरातत्वविद डॉक्टर नौरज सिन्हा ने कहा कि पर्यटन को दुष्टि से वाराणसी अत्यंत महत्वपूर्ण नगर है। ऐसे में यहां के सांस्कृतिक आयोजनों पुरातात्विक स्थलों के डिजिटल प्रस्तुतीकरण पर विशेष रूप से कार्य करने की आवश्यकता है। वीएचयू प्राचीन भारतीय इतिहास संस्कृति एवं पुरातत्व विभाग की प्रो. सुमन जैन ने कहा कि बभनियाव ग्राम कलात्मक अवशेषों की दुष्टि से अत्यंत महत्वपूर्ण है। डॉ. आनंदमूर्ति मिश्र ने जनजातीय जीवन पर कोविड-19 का प्रभाव विषय पर अपने विचार रखते हुए कहा कि कोविड-19 ने कई मायनों में जनजातीय संस्कृति को प्रभावित किया है। इस अवसर पर कॉलेज के प्रबंधक डॉ. शशिकंत दीक्षित, प्राचार्या प्रो. रचना दुबे, डॉ. सरोज रानी, डॉ. सुनीता यादव, डॉ. शची मालवीय, डॉ. रंजना मालवीय आदि मौजूद रहे।



## **INTERNATIONAL WEBINAR ON ARCHAEOLOGY OF SACRED CITIES**

Department of AIHC & Archaeology, Arya Mahila P. G College under the aegis of IQAC organized an international webinar on 16-17 June 2020 with the title “**Archaeology of Sacred Cities**” Convener of the Webinar was Dr. Ranjana Malaviya and organizing secretary was Dr. Sunita Yadav. The seminar was coordinated by the Principal Prof Rachana Dubey. Dr. Shashikant Dixit, manager, Arya Mahil P.G. College was in the role of patron of this seminar. Keynote speaker of the seminar was Prof. Mala Malla, Central Deptt. of NEHCA, Tribhuvan University Kirtipur, Nepal. Guest of Honour Dr. B. R. Mani, Former D. G. National Museum, New Delhi & Former V. C. National Museum Institute, New Delhi

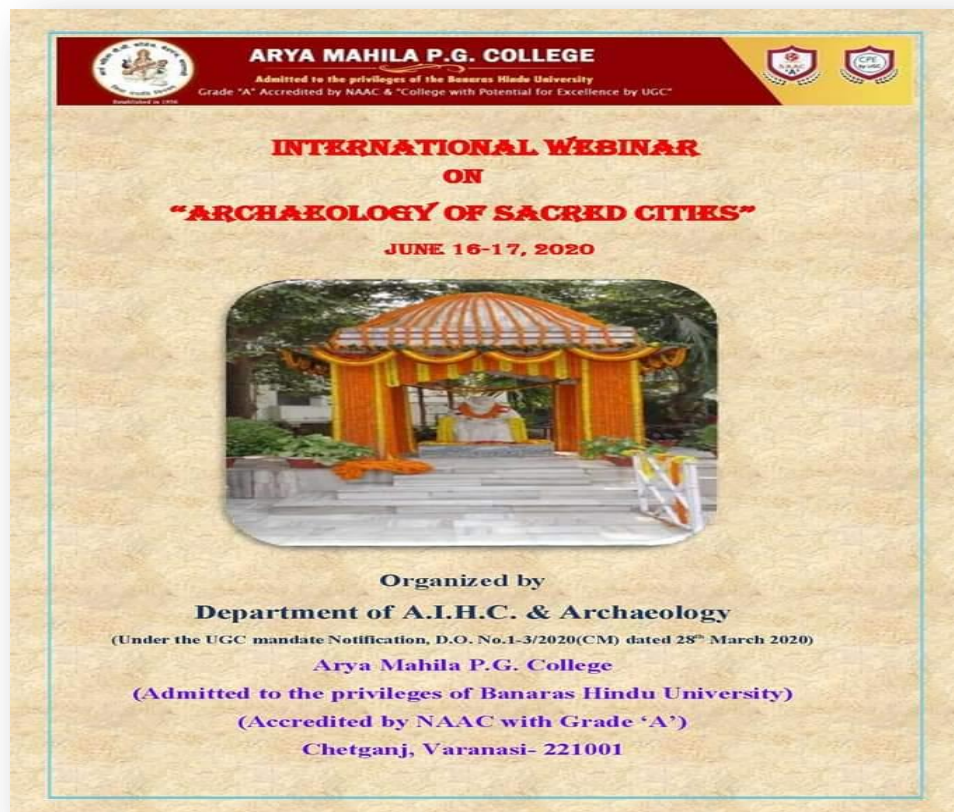
In inaugural session welcome address, Theme of the webinar and formal introduction was given by Dr. Ranjana Malviya, Associate Professor, Deptt. of AIHC & Archaeology, AMPGC, Varanasi. Chairperson of the webinar was Prof. Rachana Dubey, Principal, AMPGC. Presidential address was made by Dr. Shashikant Dixit, Manager of the College. Vote of thanks was given by Dr. Saroj Rani, Associate Professor, Deptt. of AIHC & Archaeology, AMPGC, Varanasi. Webinar report presentation & Vote of Thanks was given by Dr. Sunita Yadav, Assistant Professor AIHC & Archaeology, AMPGC.

This seminar proved really fruitful as the key speaker through his speech shown his keen observation of Archaeology of the Important Sacred Cities of across the World. Prof. Mala Malla Talk about the “Archaeology of Western

Tarai” she through light on archaeological importance of Kapilvastu and birth place of Buddha. Prof. O. N. Singh, Head, Deptt. of AIHC & Archaeology, BHU, Varanasi discussed “Contribution of AIHC & Archaeology Department of BHU in the field Archaeology with special reference to Kashi”. Prof. D. P. Dubey, Deptt. of AHC & Archaeology, Allahabad University, “Puratattvik sakshyo ke alok me Uttar Pradesh ke Pramukh Tirth Sthal”.

In The second day of webinar Dr. B. R. Mani, Former D. G. National Museum, New Delhi & Former V. C. National Museum Institute, New Delhi talked about “Recent Archaeological investigations at some sacred city sites” and discussed about archaeological excavation of Ayodhya.

Prof. S. R. Dubey, Deptt. of AIHC & Archaeology, BHU, Varanasi had wider discussion Through his presentation on “Puratattvik sakshyo ke alok me Ujjain”. Special Speaker of the day Dr. D. P. Sharma, Former Director, Bharat Kala Bhawan, BHU, Varanasi through light on “Prayagraj Fort Pillar and Mauryan Pillar”.





## Honourable Speakers:

	PROFESSOR MALA MALL, CENTRAL DEPARTMENT OF NEHCA, TRIBHUVAN UNIVERSITY, KIRTIPUR, NEPAL
	DR. B.R. MANI, FORMER D.G. NATIONAL MUSEUM, NEW DELHI, FORMER V.C. NATIONAL MUSEUM INSTITUTE, NEW DELHI.
	PROF. O.N. SINGH, HEAD, DEPTT. OF ANCIENT INDIAN HISTORY CULTURE & ARCHAEOLOGY, BANARAS HINDU UNIVERSITY, VARANASI.
	PROF. SITARAM DUBEY, FORMER HEAD, DEPTT. OF ANCIENT INDIAN HISTORY CULTURE & ARCHAEOLOGY, BANARAS HINDU UNIVERSITY, VARANASI.
	PROF. D.P. DUBEY, ANCIENT INDIAN HISTORY & ARCHAEOLOGY, UNIVERSITY OF ALLAHABAD, PRAYAGRAJ.
	DR. D.P. SHARMA FORMER DIRECTOR BHARAT KALA BHAWAN, BANARAS HINDU UNIVERSITY, VARANASI

पद्मश्री भासा बला वकटपूर राव, भासा लखनपुर, आ बालाबा, आ वादर नाव मंत्र का उपाख्यात रहा।

अवसर बनाने में लगी हुई है। उद्घाटन कहा है

## मानव सभ्यता के विविध पक्षों पर पुरातात्विक एक्सपर्ट ने रखे विचार संस्कृतियों के निर्माण में धर्म का विशेष योगदान

■ सहारा न्यूज ब्यूरो  
वाराणसी।

आर्य महिला पीजी कॉलेज के प्राचीन भारतीय इतिहास संस्कृति एवं पुरातत्त्व विभाग, की ओर से आर्कियोलॉजी ऑफ सेक्रेड सिटीज विषय पर दो दिवसीय

आर्यमहिला पीजी कॉलेज में दो दिवसीय अंतरराष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन

अंतरराष्ट्रीय वेबिनार का शुभारम्भ हुआ। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रबन्धक डॉ शशिकान्त दीक्षित ने कहा हम जानते हैं कि धर्म का संस्कृतियों के निर्माण में विशेष योगदान होता है। इस दृष्टि से धार्मिक अथवा पवित्र नगरों का पुरातात्विक अध्ययन अत्यन्त महत्वपूर्ण हो जाता है। विश्व के अनेक नगरों मिस्र, बगदाद, देहरान,

मल्का, येरूशालम, वाइक्लोस, जेरिको आदि का उल्लेख किया जा सकता है। इन स्थलों का पुरातात्विक अध्ययन मानव सभ्यता के इतिहास के कई पक्षों पर प्रकाश डालता है। भारतीय सन्दर्भ में काशी, अयोध्या, मथुरा, कांची, द्वारका आदि अनेक ऐसे नगरों का उल्लेख किया जा सकता है, जिनकी प्राचीनता वैदिक कालीन साहित्य से भी प्रमाणित होती है।

संगोष्ठी के प्रमुख वक्ता वीएचयू के प्रो.ओएन सिंह ने कहा कि विगत कई वर्षों में वीएचयू पुरातत्त्व विभाग द्वारा कराये गये उखननों से इतिहास के कई तथ्यों को उजागर करने का कार्य किया गया, विशेषकर काशी क्षेत्र के उखनन ने इस नगरी की प्राचीनता को पुरातत्त्व के आलोक में देखने और समझने की एक नई दृष्टि विकसित की। मुख्य वक्ता त्रिभुवन विवि नेपाल प्रो. माला मल्ल ने नेपाल के पश्चिमी तराई क्षेत्र के प्रमुख पुरास्थल लुम्बिनी,



कपिलवस्तु, महानगर जैसे बौद्ध तीर्थ स्थलों के पुरातात्विक महत्त्व पर प्रकाश डाला।

विशिष्ट वक्ता इलाहाबाद विवि के प्रो.डी.पी. दुबे ने बताया कि झुसी का प्राचीन नाम प्रतिष्ठानपुर था। 13-14वीं ईस्वी में विदेशी आक्रान्ताओं द्वारा इस नगर को जलाये जाने के कारण इसका नाम झुल्सी (झुलसना) से झुसी पड़ा। अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में प्राचार्या डॉ रचना दुबे ने आयोजन के लिए बधाई दी। स्वागत डॉ रंजना मालवीय, धन्यवाद डॉ सरोज रानी एवं संचालन डॉ सुनीता यादव ने किया। तकनीकी सहयोग कुलदीप शर्मा ने किया।

वेबिनार में महाविद्यालय की शिक्षिकाओं डॉ सुचिता त्रिपाठी, शची मालवीय, डॉ वृजवाला सिंह, डॉ अमित दुबे, डॉ अफजल, डॉ जयन्त के अतिरिक्त देश विदेश के कई विश्वविद्यालयों एवं कालेजों के शिक्षकों एवं शोधार्थियों की सहभागिता रही। इनमें विशेष रूप से आक्सफोर्ड विवि, एशियन आर्ट म्यूजियम सेन्फ्रांसिस्को कैलिफोर्निया, लारेंस हाल ऑफ साइन्स यू.सी बर्कले, त्रिभुवन विवि नेपाल समेत देश के डेढ़ दर्जन विश्वविद्यालयों के पुरातात्विक विभाग से जुड़े प्रतिनिधियों ने विचार रखे।



वाराणसी (एसएनबी)। प्राचीन भारतीय इतिहास संस्कृति एवं पुरातत्त्व विभाग, आर्य महिला पीजी कालेज, द्वारा आयोजित दो दिवसीय अन्तर्राष्ट्रीय वेवीनार आर्कियोलॉजी



आफ सेक्रेड सिटीज के मुख्य वक्ता डॉ वीआर माण, पूर्व महानिदेशक राष्ट्रीय संग्रहालय, नई दिल्ली एवं पूर्व कुलपति, राष्ट्रीय संग्रहालय संस्थान, नई दिल्ली ने रिसेन्ट आर्कियोलॉजिकल इन्वेस्टिगेशंस एट सम सेक्रेड सिटी साइट्स पर विचार व्यक्त किये। उन्होंने विभिन्न पुरातात्विक साक्ष्यों के आधार पर संकिसा, अयोध्या, काशी आदि प्राचीन नगरियों पर चर्चा की। उनका कहना था कि किसी भी पवित्र क्षेत्र, धर्म स्थल, नगर आदि के उत्खनन में अत्यन्त सजगता के साथ वैज्ञानिक विधियों के प्रयोग से प्रमाणिक निष्कर्ष प्राप्त किए जा सकते हैं।

वेवीनार के प्रमुख वक्ता वीएचयू के प्रो. सीताराम दुबे ने पुरातात्विक साक्ष्यों के

आलोक में उज्जैन का उल्लेख किया। उज्जयिनी शिक्षा का भी एक प्रमुख केन्द्र रही है। इसी से प्रभावित होकर श्रीकृष्ण और वलराम के गुरु महर्षि सन्दीपन काशी से यहाँ आए थे। विशिष्ट वक्ता डॉ डीपी शर्मा ने प्रयागराज फीट पिलर एण्ड मौर्यन पिलर विषय को याख्यायित किया। वेवीनार के सत्र की अध्यक्षता प्रबंधक डॉ. शशिकान्त दीक्षित ने, स्वागत प्राचार्य प्रो. रचना दुबे, संचालन डॉ रंजना मालवीय, धन्यवाद ज्ञापन डॉ सुनीता यादव ने दिया। वेवीनार के विभिन्न सत्रों में महाविद्यालय की शिक्षिकाएं डॉ सुचिता त्रिपाठी, शची मालवीय, डॉ विन्दू लाहिड़ी, डॉ अफजल, डॉ अमित दुबे, डॉ जयन्त के अतिरिक्त देश विदेश के कई वि-विद्यालयों एवं कालेजों के शिक्षकों एवं शोधार्थियों की सहभागिता रही। इनमें विशेष रूप से आक्सफोर्ड वि-विद्यालय, एशियन आर्ट म्यूजियम सेन्फ्रांसिसको कैलिफोर्निया, लारेंस हल आफ साइन्स यू.सी. बर्कले, त्रिभुवन विवि, नेपाल, पाण्डिचेरी विवि, दिल्ली विवि, त्रिपुरा विवि, राँची विवि, काश्मीर, लखनऊ, पटना, कलकत्ता, गुरुकुल कांगड़ी, कुरुक्षेत्र, पंजाबी, पटियाला, चण्डीगढ़ विवि, मद्रास क्रिश्चियन कालेज, हैदराबाद विवि, पं. रविशंकर शुक्ल विवि, रायपुर, हरियाणा विवि, इग्नू, अलगम्पा विवि, गोरखपुरा विवि, इन्स्टीट्यूट ऑफ एपिग्राफी तमिलनाडु, मद्रास विवि, आचार्य नागार्जुन विवि आन्ध्र प्रदेश, कुवेम्पु विवि कर्नाटक, इलाहाबाद विवि, हिमाचल विवि आदि।

## अयोध्या में 1600 बीसी तक के साक्ष्य

वाराणसी | वरिष्ठ संवाददाता

### आर्य महिला कॉलेज

राष्ट्रीय संग्रहालय के पूर्व निदेशक डॉ. वीआर माण ने कहा है कि किसी भी क्षेत्र के उत्खनन में वैज्ञानिक विधियों के प्रयोग से प्रमाणिक निष्कर्ष प्राप्त किए जा सकते हैं। इससे पवित्र क्षेत्र, धर्म स्थल, नगर आदि के पुरातात्विक महत्व को समझा जा सकता है।

डॉ. माण बुधवार को आर्य महिला पीजी कॉलेज के प्राचीन भारतीय इतिहास संस्कृति एवं पुरातत्त्व विभाग की ओर से 'आर्कियोलॉजी ऑफ सेक्रेड सिटीज' विषयक वेबिनार को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने बताया कि अयोध्या

- राष्ट्रीय संग्रहालय के पूर्व निदेशक डॉ. वीआर माण ने दो जानकारी
- आर्कियोलॉजी ऑफ सेक्रेड सिटीज विषयक वेबिनार

के पुरातात्विक उत्खनन में 1600 ईसा पूर्व तक के साक्ष्य मिले हैं। उनमें पंचायतन मन्दिर के साथ ही गुप्त कालीन सिक्के, 85 प्रस्तर स्तम्भ, मकर प्रणाल एवं 60 मीटर लम्बी दीवार के अवशेष प्रमुख हैं।

प्रमुख वक्ता और वीएचयू में प्राचीन

भारतीय इतिहास, संस्कृति एवं पुरातत्त्व विभाग के पूर्व अध्यक्ष प्रो. सीताराम दुबे ने पुरातात्विक साक्ष्यों के आलोक में उत्खनन का उल्लेख किया। विशिष्ट वक्ता और भारत कला भवन के पूर्व निदेशक डॉ. डीपी शर्मा ने एक नई दृष्टि से मौर्य कालीन स्तम्भों को व्याख्या की।

सत्र की अध्यक्षता प्रबंधक डॉ. शशिकान्त दीक्षित, स्वागत प्राचार्य प्रो. रचना दुबे, संचालन डॉ. रंजना मालवीय और धन्यवाद डॉ. सुनीता यादव ने दिया। विभिन्न सत्रों में डॉ. सुचिता त्रिपाठी, शची मालवीय, डॉ. विन्दू लाहिड़ी, डॉ. अफजल, डॉ. अमित दुबे, डॉ. जयन्त आदि ने भी विचार रखे।

कायकताओं में मंगलवार का प्रदर्शन

अनामिका शुक्ला का नगवृत्त का ररपाट

## आर्य महिला पीजी कालेज 'आर्कियोलॉजी ऑफ सेक्रेड सिटीज' विषयक वेबिनार पुरावशेषों से ही संस्कृति का बोध

जय, वाराणसी : पुरातात्विक उत्खनन बेहद जरूरी है। इसके अध्ययन से मानव सभ्यता व संस्कृति के विकास का पता चलता है। संस्कृति का बोध कराने में पुरातात्विक अवशेष बेहद महत्वपूर्ण माने जाते हैं। प्राचीन भारतीय इतिहास संस्कृति एवं पुरातत्त्व विभाग आर्य महिला पीजी कालेज की ओर से मंगलवार को आयोजित दो दिवसीय 'आर्कियोलॉजी ऑफ सेक्रेड सिटीज' विषयक वेबिनार का उद्घाटन सत्र का यह निष्कर्ष रहा।

मुख्य वक्ता त्रिभुवन विश्वविद्यालय (नेपाल) की प्रो. माला मल्ल ने कहा कि उत्खनन से ही पता चलता है कि नेपाल का पश्चिमी तराई क्षेत्र शाक्य एवं कपिलवस्तु तथा रामग्राम के कोलियों की राजनीति का प्रमुख केंद्र रहा है। विशिष्ट वक्ता इलाहाबाद विश्वविद्यालय के प्रो. डीपी दुबे ने कहा कि ब्रह्मी का प्राचीन नाम प्रतिष्ठानपुर था। ये नगर नवपाषाणिक मानव की गतिविधियों का केंद्र रहा है। 13-14वीं ईस्वी में विदेशी आक्रांताओं द्वारा इस नगर को जलाए जाने के कारण इसका नाम झुल्सा (झुलसना) से झुसी

पड़ा। विशिष्ट वक्ता प्राचीन भारतीय इतिहास संस्कृति एवं पुरातत्त्व विभाग, वीएचयू के अध्यक्ष प्रो. ओपन सिंह ने कहा कि विगत वर्षों में विभाग द्वारा काशी क्षेत्र के उत्खनन ने इस नगरी की प्राचीनता की भव्यता देखने को मिली है। पंचकोशी यात्रा मार्ग व माटीगांव में चल रहे उत्खनन से

इस धार्मिक नगरी के स्वरूप और संस्कृति को समझने को दिशा में एक नए अध्याय का सृजन हुआ है। अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. रचना दुबे, स्वागत डॉ. रंजना मालवीय, संचालन डॉ. सुनीता यादव व धन्यवाद डॉ. संरोज रानी व प्रबंधक डॉ. शशिकान्त दीक्षित ने किया।

### कुलपति ने किया प्रमादी का विमोचन

जय, वाराणसी : वैदिक विज्ञान केंद्र के नवसंवत्सर प्रमादी की तिथि पंजिका का विमोचन मंगलवार को वीएचयू के कुलपति प्रो. राकेश भटनागर ने किया। कहा कि किसी भी विषय का व्यावहारिक ज्ञान जरूरी है। शोध अध्येताओं में विषय के व्यावहारिक प्रयोग का अभाव विलनीय है। वैदिक विभागाध्यक्ष व वैदिक विज्ञान केंद्र के समन्वयक डॉ. उषेंद्र कुमार त्रिपाठी ने कहा कि इस तिथि पंजिका को तिथियों के आचार पर बारह महीनों में रखा गया है। प्रत्येक तिथि के साथ उसके समाप्ति काल का उल्लेख है। मुख्य ज्ञत, त्योहारों तथा पर्व भी तिथियों के साथ दिए गए हैं। तिथियों संग अंग्रेजी की तारीख व चार का समन्वय होने

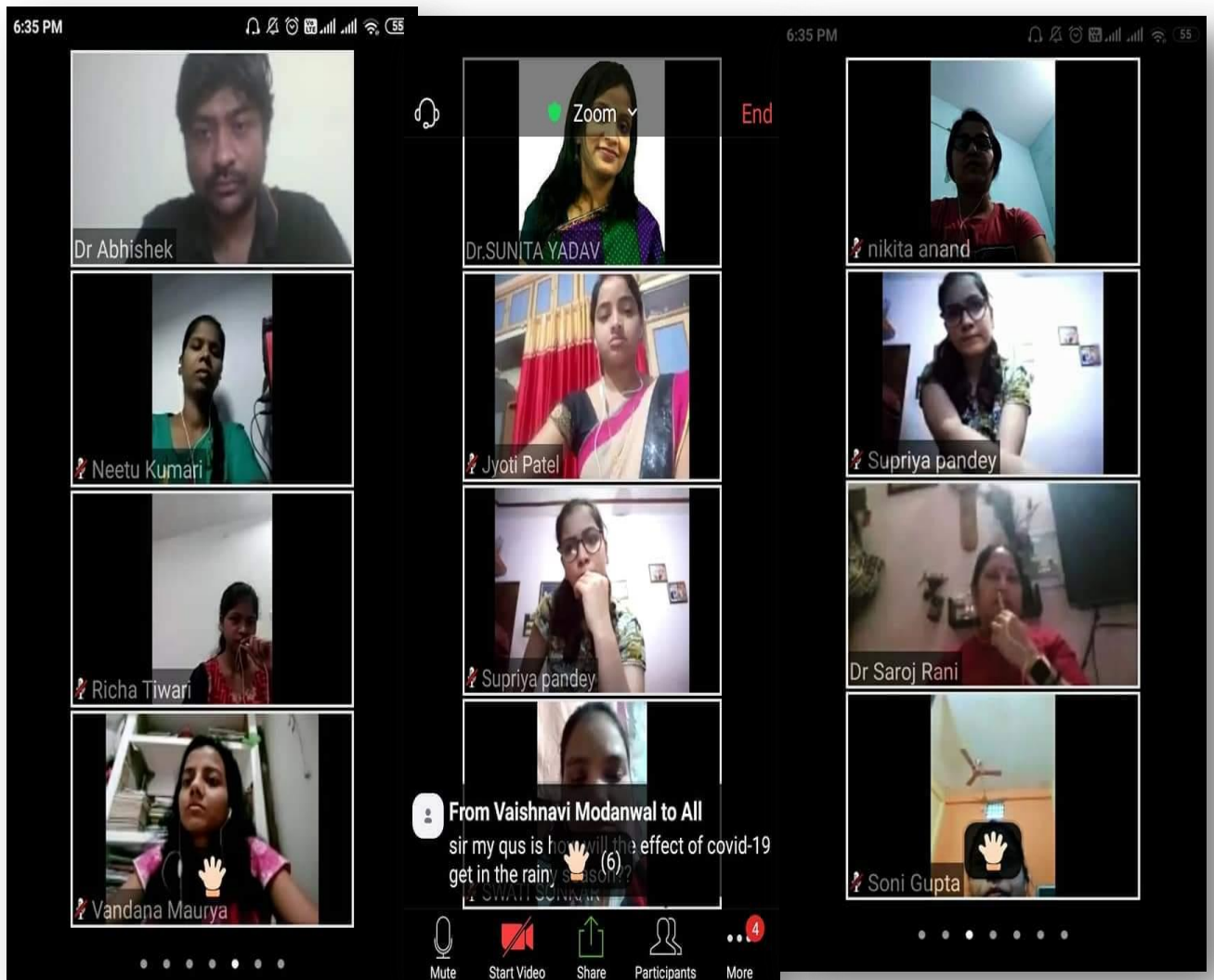


से सामान्य व्यक्ति भी इसे आसानी से समझ सकता है। इसमें सूर्य तथा चंद्रग्रहणों का भी वर्णन है। वैदिक स्वास्थ्य के लिए ऋतुकालीन आहार-विहार, सूर्योदय और सूर्यास्त का समय आदि का सांकेतिक वर्णन है। रेक्टर प्रो. वीके शुक्ल, वैदिक विज्ञान केंद्र की संचालन समिति के सदस्य प्रो. उदय प्रताप शाही, प्रो. कमल नयन द्विवेदी, प्रो. सदाशिव कुमार द्विवेदी, डॉ. रामसगर मिश्रा, पवन मिश्रा आदि रहे।

नेस में जयस कॉलेज तत्त्व ऑन का दिव्य शांति चरण संके पर जम श्रीय अमर स्वर्ण डीए पर तथा को प्राच्य संवृ सिंह संवृ साक्ष ड. को विश्व कन

## LECTURE ON “WELL BEING AT THE TIME OF COVID”

Department of Archaeology organized one day lecture on “Well Being At the Time OF Covid” on 3<sup>rd</sup> June 2020. Dr Abhishek Gupta, senior Medical Officer, national Skill Training Institute, Hyderabad was the guest speaker for this event. Total total 50 students participated with 15 faculty members were benefited with this lecture.





## PARENTS ORIENTATION PROGRAMME

One day parent orientation programme was organized by the department of Ancient Indian History and Archaeology on 8<sup>th</sup> June 2020 in virtual mode.

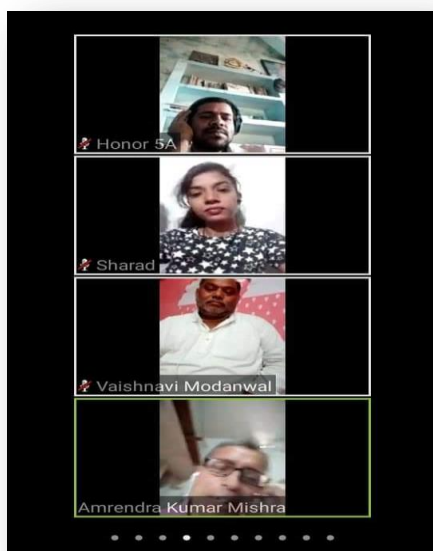
**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
Admitted to the privileges of the Banaras Hindu University  
Grade "A" Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence by UGC"

**PARENT ORIENTATION PROGRAMME**  
**08 June 2020**

Organized by  
Department of A.I.H.C. & Archaeology

Arya Mahila P.G. College  
(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)  
(Accredited by NAAC with Grade 'A')  
Chetganj, Varanasi- 221001

Created with ScanWritr Online editor  
<https://www.scanwritr.com/>



## DEPARTMENT OF EDUCATION

### CELEBRATION OF NATIONAL UNITY DAY

On the occasion of *National Unity Day* (31<sup>st</sup> October, 2019) rally and march-past were organized by B.Ed. Department of Arya Mahila P.G. College, Varanasi. 70 students participated in this programme along with faculty members and our principal. The Rashtriya Ekta Pledge was also taken by students to preserve the unity, integrity and security of our nation.



### RANGOLI COMPETITION

Student of Arya Mahila P.G. College, Varanasi participated in *Rangoli Competition* which is organized by B.Ed. Department, AMPGC held on 4th November, 2019



## **NATIONAL SEMINAR ON “QUALITY CONCERNS IN TEACHER EDUCATION”**

A two day National Seminar was organized by Department of Education, Arya Mahila P.G. College Chetganj, Varanasi on 23-24 Sep., 2019. The main theme of the seminar was “Quality Concerns in Teacher Education”. The key purpose of the seminar was to discuss about the challenges which were impediment to the quality of teacher education programme and it focused on the relevant knowledge, skills and values that facilitate the assurance of quality in teacher education. The honorable speakers of this national seminar were Prof. R.P. Shukla, Head & Dean, Faculty of Education (K), Banaras Hindu



University, Varanasi, Prof. Saroj Pandey, Former Director, School of Education, IGNOU, Maidan Garhi, New Delhi, Dr. RamaTyagi, Principal, Institute of Profession Studies, PO, IPS, Gwalior, M.P., Prof. Kalplata Pandey, Ex-Head & Dean, Ex-Chief Proctor, Mahatama Gandhi Kashi Vidyapeeth, Varanasi, Prof. S.K. Swain Faculty of Education (K), Banaras Hindu University, Varanasi, Prof. Seema Singh, Faculty of Education(K), Banaras Hindu University, Varanasi, Prof. Anjali Bajpai, Faculty of Education (K), Banaras Hindu University, Varanasi, Prof. Rashmi Choudhuri, Faculty of Education (K), Banaras Hindu University, Varanasi, Prof. Meenakshi Singh, Faculty of Education (K), Banaras Hindu University, Varanasi, Prof. Nagendra Kumar, Faculty of Education (K), Banaras Hindu University, Varanasi, Prof. S. K. Singh, Faculty of Education (K), Banaras Hindu University, Varanasi, Dr. Ramesh Dhar Dwivedi, Department of Education, U.P. College, Varanasi, and Dr. Payel Banerjee, Assistant Professor, Department of Education, Guru Ghasidas Central University, Chhatisgarh. Total 70 participants participated in this seminar.

<p style="text-align: center;"><b>Registration Form</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NATIONAL SEMINAR</b> ON <b>Quality Concerns in Teacher Education</b> (23-24 September, 2019)</p> <p>Name of the Participant : .....</p> <p>Name of the College/University/Institution : .....</p> <p>Designation : .....</p> <p>Department : .....</p> <p>Address : .....</p> <p>Mobile No. : ..... E-mail Id. ....</p> <p>Title of the Paper : .....</p> <p>Detail of Details of Registration Fee - Amount .....</p> <p style="text-align: right;">Signature of the Participant</p> <p>Date : .....</p> <p style="text-align: center;">Scanned with CamScanner</p>	<p><b>Patron</b> - Dr. Sheshilant Dixit Manager, AMPGC, Varanasi</p> <p><b>Convener</b> - Dr. Rachana Dubey Principal, AMPGC, Varanasi</p> <p><b>Organizing Secretary</b> - Ms. Arbi Srivastav BDD, B. Ed Deptt., AMPGC, Varanasi</p> <p><b>Treasurer</b> - Dr. Anita Agrawal</p> <p><b>Joint Organizing Secretary</b> - 1. Dr. Manita Sinha, (President, AAAMPGC) 2. Dr. Vinita 3. Dr. Poojans Jaiswal 4. Dr. Kausikendra Singh 5. Mr. Dhwanee Kumar 6. Dr. Jayaboy</p> <p style="text-align: center;"><b>Organizing Committee Members</b></p> <p>Dr. Manj Rai Dr. Sachu Malviya Dr. Manra Senyol Dr. Binjala Singh Dr. Geeta Singh Dr. Usha Kala Upadhyay Dr. Shashibala Srivastava Dr. Madhumita Bhattacharya Dr. Chandrakanta Rai Dr. Krishna Verma Dr. Bhawanant Mishra Dr. Manj Mehertra Dr. Vibha Singh</p> <p>Dr. Binda Lohri (Vice President, AAAMPGC) Dr. Jaya Mishra (Secretary, AAAMPGC) Dr. Manuata Gupta (Treasurer, AAAMPGC)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Centenary Year</b> Arya Mahila Hitkarini Mahaparishad <b>Arya Mahila P.G. College</b> Varanasi</p> <p style="text-align: center;">(Admitted to the Provisional Grade "A" Accredited by NAAC &amp; 2<sup>nd</sup> Best Women's College in India)</p> <p style="text-align: center;"><b>NATIONAL SEMINAR</b> ON <b>QUALITY CONCERNS IN TEACHER EDUCATION</b> 23-24 September 2019</p> <p style="text-align: center;">Organized by <b>DEPARTMENT OF EDUCATION</b> Arya Mahila P.G. College, Chetganj, Varanasi</p> <p style="text-align: center;">In Collaboration with Alumnae Association of AMPGC, Varanasi</p> <p style="text-align: center;">Convener Prof. Rachana Dubey Principal, A.M.P.G. College, Varanasi Website : ampgc.ac.in, Tel No. : 0512-2401523, 1451819849, 9455258291</p>																
<p style="text-align: center;"><b>About the Institution</b></p> <p>Arya Mahila P.G. College is one of the institutions established and run by Shri Arya Mahila Hitkarini Mahaparishad, an educational organisation founded by Maharshi Gyananandji to safeguard the women's right of education in 1919. His able disciple, Smt. Vidya Devi endeavoured hard and dedicated her whole life in giving shape to the vision of Maharshi Gyananandji. The objective of the Mahaparishad was to uplift the status of women. The four institutions (Arya Mahila Bal Vibhag, Arya Mahila Inter College (U.P. Board), Arya Mahila Nagarmal Murarka Model School (CBSE) and Arya Mahila P.G. College (affiliated to BHU) which were organised and managed by Smt. Vidya Devi are still maintaining the philosophy of Maharshi Gyananandji. He was of the opinion that both men and women should jointly maintain the unity, integrity of society based on judicial divisions of labour. The girls in all these four institutions are given every opportunity to unfold their potentiality so that they may become self-reliant, empowered and proud citizens of the country. To empower the girls financially there is a Vyavsayik Prashikshan Kendra also where the girls pursue many diploma sources, like fashion designing, beautician, cooking, spoken english etc.</p> <p style="text-align: center;">Scanned with CamScanner</p>	<p style="text-align: center;"><b>About the Seminar</b></p> <p>The Department of Education, Arya Mahila P.G. College is organizing a Two Day National Seminar on "Quality Concerns in Teacher Education". The main objective of the seminar is to raise all those issues and points which concern the quality of teacher education in the present situation. Quality of teacher education programme has always been the serious concern of all responsible members of the society - be they teachers, parents, curriculum planners and other stakeholders. The seminar will identify and analyse all those challenges which are impediment to the quality of teacher education programme and will also focus on the relevant knowledge, skills, right attitudes of mind and values that will facilitate the assurance of quality teacher education. We are living in a very competitive and technologically advanced world, the quality of teaching-learning from the very beginning is the need of hour. The sub-themes of the seminar are:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Quality assurance through relevant value based curriculum</li> <li>2. Pros and Cons of ITEP</li> <li>3. Blended Learning</li> <li>4. Interactive learning and CAI</li> <li>5. Quality of SIP</li> <li>6. Absenteeism, lack of willingness and motivation among students in teacher education</li> <li>7. Humane reflective teacher</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Registration Fee</b></p> <p>Rs. 500/- for students of B.Ed., M.Ed. and Rs.1000/- for all other participants (teachers and research scholars). The filled in registration form along with fees should reach Dr. Anita Agrawal, Associate Professor, B.Ed. Dept., Arya Mahila P.G. College on or before 23rd September, 2019. On the spot registration along with abstract &amp; full paper is also allowed.</p> <p style="text-align: center;"><b>Call for Paper</b></p> <p>Authors wishing to publish the full paper should submit it with registration fee. Selected papers will be peer-reviewed by the committee and published in the special issue of college Journal with ISSN.</p> <p style="text-align: center;"><b>Guidelines For Paper Submission</b></p> <table border="0"> <tr> <td>Abstract</td> <td>Maximum 250 words with 5 keywords.</td> </tr> <tr> <td>Full Paper</td> <td>2500 words</td> </tr> <tr> <td>Font Type &amp; Size</td> <td>English Times New Roman, Font Size 12</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Hindi, Krutidev 10, Font Size: 14</td> </tr> <tr> <td>Line Spacing</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>Reference Style</td> <td>APA sixth edition.</td> </tr> <tr> <td>Deadline</td> <td>23.09.2019</td> </tr> <tr> <td>Paper Submission</td> <td>educationmpgc@gmail.com</td> </tr> </table>	Abstract	Maximum 250 words with 5 keywords.	Full Paper	2500 words	Font Type & Size	English Times New Roman, Font Size 12		Hindi, Krutidev 10, Font Size: 14	Line Spacing	1.5	Reference Style	APA sixth edition.	Deadline	23.09.2019	Paper Submission	educationmpgc@gmail.com
Abstract	Maximum 250 words with 5 keywords.																	
Full Paper	2500 words																	
Font Type & Size	English Times New Roman, Font Size 12																	
	Hindi, Krutidev 10, Font Size: 14																	
Line Spacing	1.5																	
Reference Style	APA sixth edition.																	
Deadline	23.09.2019																	
Paper Submission	educationmpgc@gmail.com																	



**INTERNATIONAL WEBINAR**  
**ON**  
**CHALLENGES OF NEW ROLE AND PLANNING FOR**  
**TOMORROW: INDIA'S FIGHT AGAINST COVID-19**

Department of Education, Arya Mahila P. G. College, Varanasi, organized three days International Webinar from 1st to 3rd of June 2020 on the theme of “Challenges of new role and planning for tomorrow: India’s fight against COVID-19”. The aim of this webinar was to bring together experts from diverse fields like policy making, teaching, administration, law and order, media, medical science, art, music and civil services across the world to join the online discussion on this topic. The honorable Speakers of this webinar were Dr. Deepak Shukla, American Virologist, Professor & Head for Research in Microbiology, Immunology & Bio-engineering, University of Illinois, Chicago, United States, Nina Singh, IPS, Additional Director General of Police, (ADGP), Rajasthan, India, Swami Jeetendranand Saraswati Ji General Secretary, Ganga Mahasabha & Akhil Bhartiya Sant Samiti, Dr. P.C. Shukla, Professor, Ex Head & Dean, Faculty of Education, Banaras Hindu University, Dr. Seema Singh, Professor & Coordinator, Centre of Disability Studies, School of Education, Banaras Hindu University, Dr. Revati Sakalkar, Professor, Faculty of Performing Arts, Banaras Hindu University, India, Renowned Classical & Semi-Classical Singer, Double Grammy Award Nominated, Professor, and Dr. Sanjay K. Rai, Centre for Community Medicine, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), New Delhi and Bharti Ali, Co-Founder and Executive Director of HAQ, Centre for Child Rights, New Delhi.

The Inaugural session of webinar was started on 01 June 2020 at 2.00 pm. Dr. Seema Singh, Professor & Coordinator, Centre of Disability Studies, School Of Education, Banaras Hindu University, is the chief guest speaker and she



spoke about Effect and Challenges of Covid-19 on education system. In second session the guest speaker was Mr. Deepak Sharma (C.O.O. Uttar Pradesh Cricket Association- A Unit of BCCI. He delivered his lecture on challenges and changing role of sportsperson in Covid- 19 Era. In this session audio and video paper presentation of participants was also showed online.

On 2<sup>nd</sup> day Nina Singh, IPS, Additional Director General of Police, (ADGP), Rajasthan, India, President Medal awardee, was the chief speaker of this webinar and she present her view on changing role and challenges of police administration in corona period. How they do their duty and become very sensitive towards publics problems. Another guest speakers of the day were Professor, Dr. Sanjay K. Rai, Centre for Community Medicine, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), New Delhi and Dr. P.C. Shukla, Professor, Ex Head & Dean, Faculty of Education, Banaras Hindu University. They spoke about corona effect on medical professionals and psychological aspects of Covid -19 Era.

Third and last day of webinar was focused on role of government to meet the needs of arrangement for combating the situation, role of art and music therapy in changing vista and role of spirituality in changing vista. First of all Ms. Bharti Ali, Co-Founder and Executive Director of HAQ, Centre for Child Rights, New Delhi. Spoke about need and challenges of common people during the lockdown period. She gave a insightful picture of society suffering with problems due to covid-19. After that Dr. Revati Sakalkar, Professor, Faculty of Performing Arts, Banaras Hindu University, delivered her lecture on role of music therapy in combating the covid 19 situation. Lastly Dr. Deepak Shukla, American Virologist, Head for Research in Microbiology, Immunology & Bio-engineering, University of Illinois, Chicago, United States, presented their view on changing prospects in public health and enlightened us with his knowledge.

In this webinar approximately 2600 participant have participated from all over India and abroad. We have the representation from these central

universities all over the India, which are listed below:

- Banaras Hindu University, Varanasi
- Central University of South Bihar, Gaya
- Guru Ghasidas Vishwavidyalaya (A Central University)
- SLBSNSU (A Central University)
- Central University of Haryana
- Central University of Jharkhand
- Maulana Azad National Urdu University
- Mgahv Central University, Wardha
- Central University of Himachal Pradesh
- Central University of Gujarat
- Central Sanskrit University, Delhi
- Hnb. Garhwal University Srinagar Utrakhand
- Central University of Punjab, Bathinda
- Central University of Jammu

Also we have the participation from some of the world renowned technical institutions like:

I.I.Sc. Bangalore

IIT Kanpur

IMS BHU

IIT Hyderabad

IIT Madras, Chennai

IIT BHU

NIT Bhopal


NIT Durgapur



Tata Institute of Social Sciences,

Apart from this if we discuss about the participation from other part of the world we have the participation from more than 100 universities along with




the more than 100 government colleges and more than 200 other colleges and institutes.

 **ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
Admitted to the privileges of the Banaras Hindu University  
Grade "A" Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence by UGC"

**International Webinar**  
**On**  
**"Challenges of new role and planning for tomorrow:  
India's fight against COVID-19"**  
**June 01-03, 2020**  
**Timing- 2:00 PM-5:00 PM**



**Organized by**  
**Department of Education**  
(Under the UGC mandate Notification, D.O. No.1-3/2020(CM) dated  
28<sup>th</sup> March 2020)  
**Arya Mahila P.G. College**  
(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)  
(Accredited by NAAC with Grade 'A')  
Chetganj, Varanasi- 221001

### Honourable Speakers

	<p><b>Dr. Deepak Shukla</b> American Virologist Professor &amp; Head for Research in Microbiology, Immunology &amp; Bio-engineering, University of Illinois, Chicago, United States American Herpes Foundation - Award for Excellence in meritorious Herpesvirus Research, and Lew Wasserman Merit Award</p>
	<p><b>Nina Singh</b> IPS, Additional Director General of Police (ADGP), Rajasthan, India President Medal awardee</p>
	<p><b>Swami Jeetendranand Saraswati Ji</b> General Secretary, Ganga Mahasabha &amp; Akhil Bhartiya Sant Samiti, India</p>
	<p><b>Dr. P.C. Shukla</b> Professor Ex Head &amp; Dean Faculty of Education Banaras Hindu University, Varanasi, India</p>
	<p><b>Dr. Seema Singh</b> Professor &amp; Coordinator Centre of Disability Studies School Of Education Banaras Hindu University, Varanasi, India</p>
	<p><b>Dr. Revati Sakalkar</b> Professor Faculty of Performing Arts Banaras Hindu University, India Renowned Classical &amp; Semi-Classical Singer, 'Kokila of Kashi' Double Grammy Award Nominated</p>
	<p><b>Dr. Sanjay K. Rai</b> Professor Centre for Community Medicine All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), New Delhi, India</p>
	<p><b>Bharti Ali</b> Co-Founder and Executive Director of HAQ Centre for Child Rights, New Delhi, India</p>

### International Webinar on "Challenges of new role and planning for tomorrow: India's fight against COVID-19" (01 to 03 of June 2020)

#### Honourable Speakers

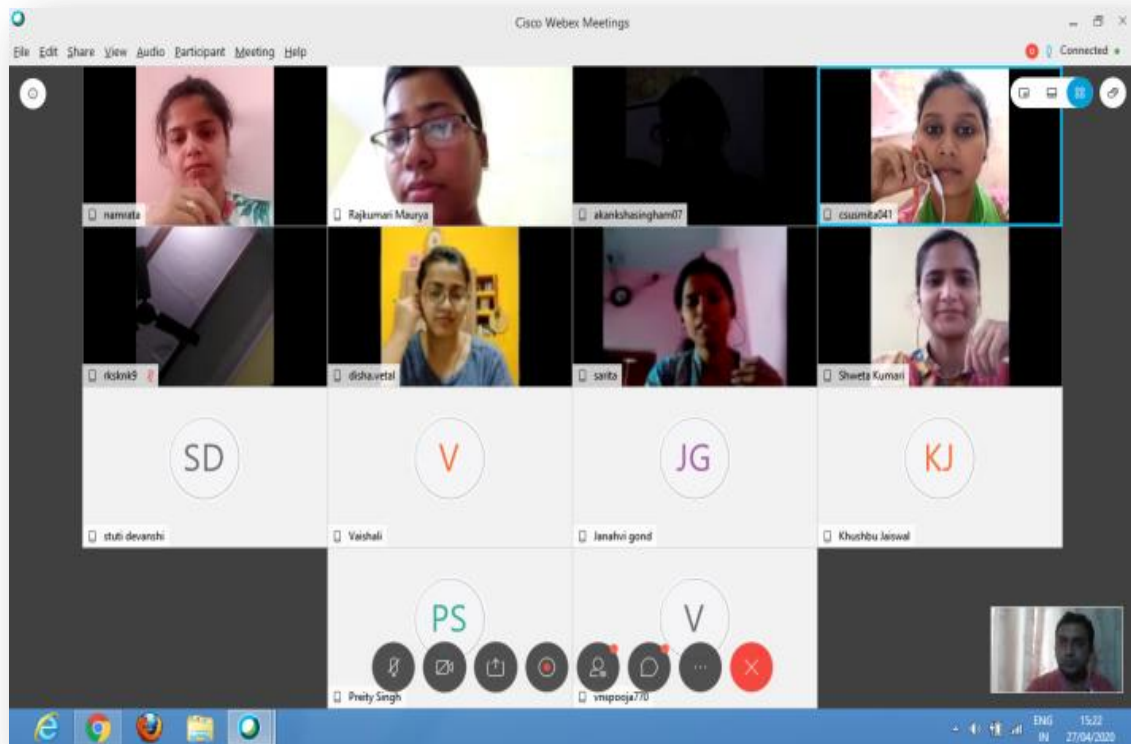
			
<p><b>Dr. Deepak Shukla</b> American Virologist Professor &amp; Head for Research in Microbiology, Immunology &amp; Bio-engineering, University of Illinois, Chicago, United States</p>	<p><b>Nina Singh</b> IPS, Additional Director General of Police (ADGP), Rajasthan, India President Medal awardee</p>	<p><b>Swami Jeetendranand Saraswati Ji</b> General Secretary, Ganga Mahasabha &amp; Akhil Bhartiya Sant Samiti, India</p>	<p><b>Dr. P.C. Shukla</b> Professor Ex Head &amp; Dean Faculty of Education Banaras Hindu University, Varanasi, India</p>
			
<p><b>Dr. Seema Singh</b> Professor &amp; Coordinator Centre of Disability Studies School Of Education Banaras Hindu University, Varanasi, India</p>	<p><b>Dr. Revati Sakalkar</b> Professor Faculty of Performing Arts Banaras Hindu University, India Renowned Classical &amp; Semi-Classical Singer, 'Kokila of Kashi' Two Grammy Award Nominated</p>	<p><b>Dr. Sanjay K. Rai</b> Professor Centre for Community Medicine All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), New Delhi, India</p>	<p><b>Bharti Ali</b> Co-Founder and Executive Director of HAQ Centre for Child Rights, New Delhi, India</p>

Organized by Department of Education, Arya Mahila Post Graduate College, affiliated to Banaras Hindu University, Varanasi

- Free online registration will be open from 26th May to 01 June till 11:00 am.
- Registration link: [https://docs.google.com/forms/d/1ezJJbTS\\_q10-kDwftXtKxhhoC90DjnMZdsuOljPGw/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/1ezJJbTS_q10-kDwftXtKxhhoC90DjnMZdsuOljPGw/edit?usp=sharing)
- For registration and other updates join us on <https://www.facebook.com/anubhuti.realization/> Or follow us on twitter [https://twitter.com/edu\\_for\\_wisdom](https://twitter.com/edu_for_wisdom)

## **STUDENT WEBINAR ON EDUCATIONAL AND SOCIAL IMPLICATIONS OF COVID-19**

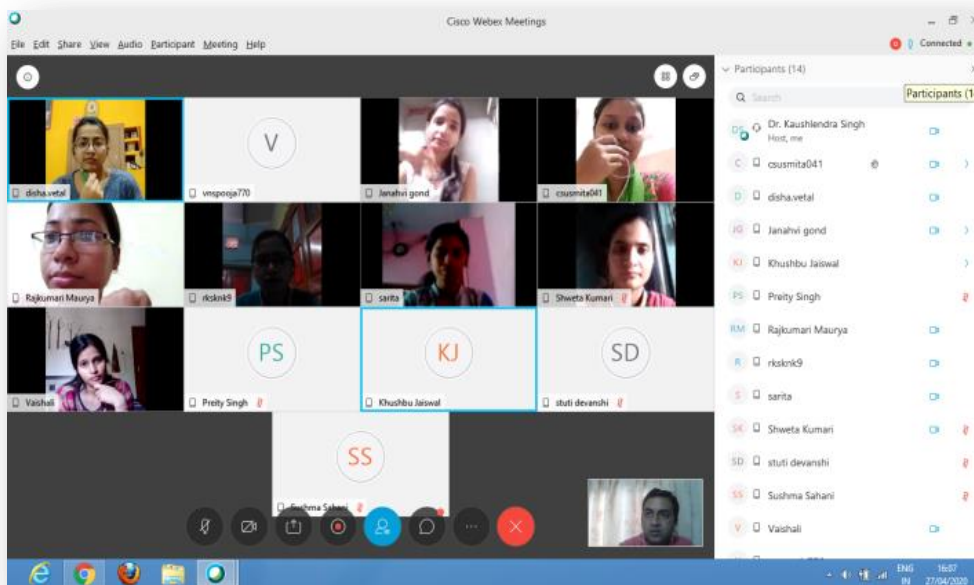
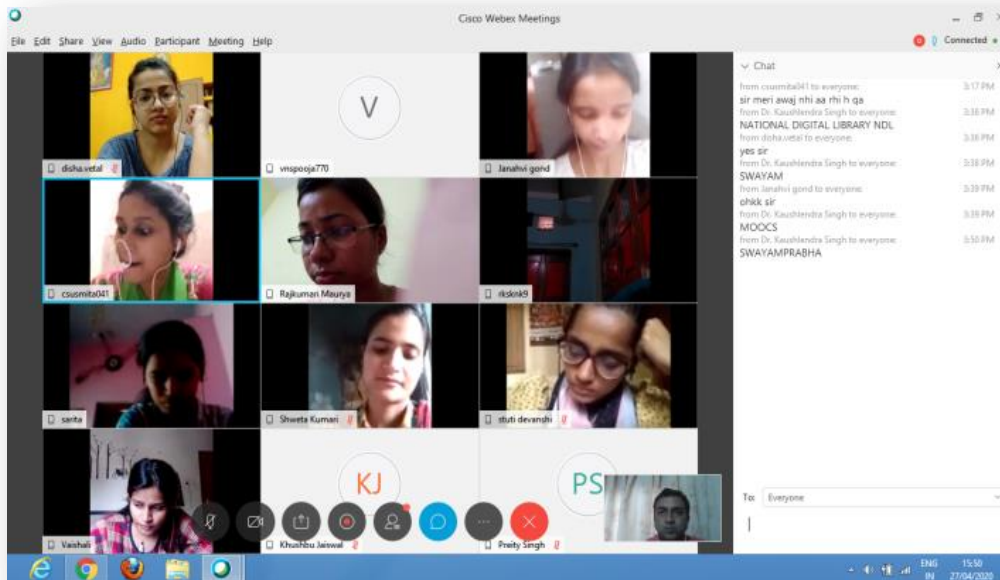
Department of Education has organized a student webinar on “**Educational And Social implications of Covid-19**” from 29<sup>th</sup> April to 30<sup>th</sup> April 2020 at Webex platform. Total 32 students participated in this webinar.



## **STUDENT WEBINAR ON TEACHING-LEARNING IN SCENARIO OF COVID-19**

Department of Education has organized a student webinar on “**Teaching – Learning in Scenario of Covid-19**” from 13<sup>th</sup> to 14<sup>th</sup> May 2020 at Webex platform. Total 32 students participated in this webinar.





## **PARENT TEACHER MEET**

Department of Education, Arya Mahila P. G. College, Varanasi, organized Parent teacher E-meet 2020 on 24<sup>th</sup> July, 2020 at 12:00 pm to 02:00 pm. The main purpose of meet was to create a common platform, where teacher and parents will come together to enrich the student’s educational experiences and discuss variety of issues, regarding all round development of students. The



meeting was organised under guidance of Head of the Department Dr. Arti Srivastava, coordinated by Dr. Namita Sinha. All the teachers, students of department and parents of student attended the meeting. In this meeting many points like Process of OBE (Online Open Book Examination), Internship Program & how to handle Covid-19 situation were discussed.



## **SEVEN DAY NATIONAL ONLINE WORKSHOP ON E-CONTENT DEVELOPMENT**

The Online Seven Day National Workshop On “**E-Content Development**” was organised between **22<sup>nd</sup> April to 28<sup>th</sup> April** on an online platform which enables the participants across all the parts of India to participate in this workshop in a very effective way. The major aim of this workshop was to enhance the technical skills among the participants to create e-content, enhance e-communication skills, integrate with ICT and promote the online mode of teaching among the teaching faculty After the Inaugural session, Technical session begins to discuss on the topic ‘**SWAYAM Orientation and Team Building**’ which was beautifully delivered by our resource person for the session Dr. Abhishek kumar (Assistant Professor, Department of computer sciences, institute of sciences, B.H.U.). Dr. Abhishek emphasis on various online platform such as SWAYAM (A GOVT. Platform), e-PG Pathshala, MOOC’s- a

self-based course in which you can be an active member, google classroom, slack, LMS (Learning Management System) edupuzzles, etc.

The Day 2 of the workshop was scheduled at 2 p.m.to discuss on the topic **“Video Production Teaser-A Practical approach”** and average of 93 participants have joined the workshop. The Resource person for the session was Dr. Abhishek Kumar (Assistant Professor, Department of computer sciences, institute of sciences, B.H.U.) sir threw light on the practical approach regarding video production. how can one create video, edit video, trim video, join two or more videos, transitional effect, dip to black, background changing, adding title or text, exporting video,etc.

The Day 3 of the workshop was scheduled at 2 p.m.to discuss on the topic **‘Needs Analysis and Concept clarifications, Use of Open Resources for e-content creations, Creating e-lessons and teaching online‘** and average of 92 participants have joined the workshop. The Resource persons for the session was **Prof. R.C.Sharma (Ambedkar University, Delhi)** Along with Prof. Parveen Sharma (Maharishi Markandeshwar University, Haryana). Prof. R.C.Sharma sir has very beautifully explained the various online open educational resources available with us. He discussed about OER (Open Educational Resources). He emphasised on five freedom of OER i.e, Access, Copy, Use, Adopt, and Share. And the five R’s (Reuse, Revise, Remix, Redistribute, Retain).various other resources such as open stax, National Repository of OER, Project Oscar, TESS India, And National Institute Of Open Schooling

The Day 4 of the workshop was scheduled at 2 p.m.to discuss on the topic **‘Social Media In Education, Understanding LMS Program And Creating E-Assessment ‘** and average of 92 participants have joined the workshop. The Resource persons for the session was Prof. Parveen Sharma (Maharishi

Markandeshwar University, Haryana) Alongwith Prof. R.C.Sharma (Ambedkar University, Delhi). Parveen sharma sir started the session with the 4 C's of effective teaching i.e; communication creativity, collaboration and critical thinking. And making the students more involved in the online mode of teaching '**Quizezz**' is one of the very effective platforms. In which one can create gaming quizezz for the maximum involvement of students. Its a customized platform where one can create quiz involving short answers, multiple choice answers,images, audios, videos and many more.one can evaluate the answers and send the report to the concerned parents too on their mail id. Apart from the video platform one can go with another app called '**Podbean**' a platform for audio telecast. **Prof. R.C.Sharma** sir carried on the session in which he threw light on MOODLE or its substitute Gnomio. under MOODLE one can create URL, one can change front page, build ones e-content through uploading files, documents, videos, even uploading one's book. for the assessment purpose one can create assignments , add on courses and even embed videos from youtube also. Atlast discussion was open for participants in which participants actively participated. lots of queries resolved.

Day 5 of the workshop was scheduled at 2 P.M. to discuss on the topic '**Google Classroom Creation and Assessment of Students Performance.**' On an average 88 participants attended the session. The Resource person for the session was **Dr. K. Vengatesan, Professor, Department of Computer Engineering, Sanjivani College of engineering, Ahmednagar, Maharastra.** Google classroom is one of the best platforms to come up with the idea to create virtual classroom. It also provides access to Google products such as Google Docs and Drive. Instant collaboration between teachers and students even outside the classroom is possible.

The Day 6 of the workshop was scheduled at 2.00 P.M. to discuss on the topic '**Effectively Mentoring Learners Through Industry-Oriented ICT**

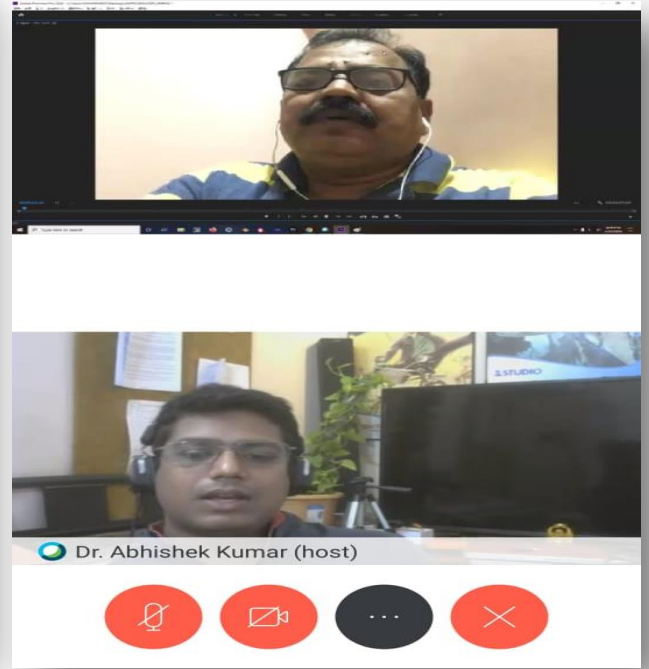


**Tools.’** On an average 86 participants attended the session. The Resource person for the session was Dr. V.D. Ambeth Kumar, Professor, Panimalar Engineering College, Anna University, Chennai. Sir introduced us with easyclass.com in very easy & effectively way. It is an online education providing app equipped with all facilities of a class room i.e. Classroom wall, Discussion more app that is EDMODO class was also acquainted to us in today’s session.

<p><b>OBJECTIVE OF WORKSHOP</b></p> <p>Education is the key to shape ourselves to fit into the ever-changing world. Countries that introduced education reforms are growing faster on the way to developed nations. Access of quality education to mass is foundation stone of a nation’s prosperity in present scenario but convention method of education has its own limitations to full fill this. The transformation from conventional methods of education to using of Information and Communication Technologies (ICTs) was a wake-up phenomenon. Because ICTs were capable of providing instant and wider access to electronic content that is interest to the students. In the past, the information seekers physically commute to libraries, but the current ICTs are enabling the knowledge seekers, students to find the required information at their door step. A Desktop Personal Computer, Lap top or a Tab with internet connection is able to provide huge amount of global information. In the present time when whole globe is facing an unprecedented challenge, e-learning can play a vital role in sharing knowledge to the students across the globe. Therefore, by adopting ICT for next generation as socially responsible leaders we hereby abide to the UGC Quality Mandate for improving the quality in Higher Education Institutions and therefore under the UGC guidance further are organizing an online national workshop referring point 5 and 6 of the notification.</p> <p><b>LEARN FROM HOME</b> with this ambition the Department of Commerce has taken initiative to organize online national workshop for students and academicians for learning &amp; development.</p>	<p><b>Patron</b> Dr. Shashikant Dixit Manager, A.M.P.G.C., Vas.</p> <p><b>Chairperson</b> Prof. Rachana Dubey Principal A.M.P.G.C., Vas.</p> <p><b>Organizing Secretary</b> Dr. Vibha Singh (Head, Dept. of Commerce)</p> <p><b>Co-Ordinators</b> Dr. Om Prakash Jaiswal (Assistant Professor) Dr. Pooja (Assistant Professor) Mr. Shubham Mishra (Assistant Professor)</p> <p><b>Members</b> Dr. Shilpa Mishra (Assistant Professor) Dr. Anuj Agarwal (Assistant Professor) Ms. Vishaka Jaiswal (Assistant Professor)</p> <p><b>Resource Persons</b> Dr. Abhishek Kumar Assistant professor, Department of Computer Science, Course Coordinator: 'ANIMATIONS' (SWAYAM), Institute of Science, Banaras Hindu University, Dr. K. Veengatesan Professor Department of Computer Engineering, Sanjivani College of Engineering, Kopergaon, Ahmednagar(D.T), Maharashtra Dr. Parveen Sharma Assistant Professor Maharishi Markandeshwar University, Haryana Dr R. C. Sharma Professor Ambedkar University, Delhi Dr. V. D. Ambeth Kumar Professor Panimalar Engineering college, Anna University, Chennai</p> <p><b>Members of Advisory Committee</b> Prof. O. P. Rai (Dean, FOC, BHU) Prof. B. Mishra (EX-Dean, FOC, U.P. Autonomous College) Prof. Manas Pandey (Vice President, ICA) Prof. K. S. Jaiswal (Co-Ordinator, IQAC, MGKVP) Dr. Bhavana Trivedi, (Co-Ordinator, IQAC, AMPG) Prof. Rahul Singh (Director, RAJ SMS, Varanasi) Prof. Awadhesh Tiwari (Ex. Head, DDUG University) Prof. Ajay Dwivedi, Ex. Head FMS, MBA, VBS, Parvanchal University) Dr. Bharatendu Sharma (Associate Prof., MJP Rohilkhand University) Prof. N.S. Pandey (Associate Prof., Pondichery University) Dr. Rajeev Nayan Singh (Assistant Prof. Jagran College Kanpur)</p>	<p><b>SEVEN DAY ONLINE NATIONAL WORKSHOP</b> (Under the UGC Quality Mandate Notification, D.O.No1-3/2020(CM)Dated 28<sup>th</sup> March,2020)</p> <p><b>ON</b> <b>E-CONTENT DEVELOPMENT IN EDUCATION SECTOR</b> (A Practical Training Program)</p> <p><b>Date: 22<sup>nd</sup> To 28<sup>th</sup> April 2020</b> (Under the Aegis of IQAC)</p>   <p><b>Organized by</b> <b>Department of Commerce</b> <b>Arya Mahila P.G. College, Varanasi</b> Grade "A" Accredited by NAAC &amp; "College with Potential for Excellence" by UGC (Admitted to the Privileges of Banaras Hindu University, Varanasi)</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:aryamahilacommerce12@gmail.com">aryamahilacommerce12@gmail.com</a> <b>Website:</b> <a href="http://www.ampgc.ac.in">www.ampgc.ac.in</a></p>
---	--	---

## बहुआयामी शिक्षा देने पर दिया जोर

वाराणसी। आर्य महिला पीजी कॉलेज के वाणिज्य विभाग द्वारा आयोजित सात-दिवसीय अंतरराष्ट्रीय ऑनलाइन फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का चौथा दिन रहा। प्रमुख वक्ता डॉ मनु के वोरा (चेयरमैन एवं प्रेसिडेंट, बिजनेस एक्सीलेंस, यूएसए ) थे जिन्होंने ऑनलाइन पठन-पाठन को सकारात्मक परिवेश के माध्यम से प्रफुलित व रोचक बनाने की बात कही। साथ ही साथ उन्होंने शिक्षकों में संचार कौशल के महत्व को बताते हुए बहुआयामी शिक्षा देने पर जोर दिया। डॉ वोरा ने भारतीय शिक्षा पद्धति की वर्तमान जरूरतों को ध्यान में रखकर प्रेरणादायी, सतत व सर्वांगीण शिक्षा देने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने पुस्तकीय पठन-पाठन के साथ-साथ कौशल विकास की अपार संभावनाओं से शिक्षकों को अवगत कराया। कार्यक्रम की सफलता के लिए कालेज प्रबंधक डॉ शशिकांत दीक्षित व प्राचार्य प्रोफेसर रचना दूबे ने अपनी शुक्रामनाएं दी। कार्यक्रम को संचालित करने में डॉक्टर विभा सिंह (विभागाध्यक्ष), डॉ मीना सिंह, डॉ पूजा, शुभम मिश्रा, डॉ अनुज अग्रवाल, डॉ शिप्रा मिश्रा एवं विशाखा जायसवाल प्रतिदिन अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं।



## SEVEN DAY ONLINE INTERNATIONAL FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON

### “E-LEARNING DEVELOPMENT IN HIGHER EDUCATION”

The Online Seven Day International FDP on “E-Learning Development in Higher Education” organised between 09<sup>th</sup> to 15<sup>th</sup> June 2020 enables the participants across the world to participate & enrich their experience with innovative knowledge & skills required for New-Gen academician. The major aim of the FDP was not only to enhance the technical skills around E-learning & Teaching but also motivate the teachers & professors to adopt this innovative teaching system.

After the Inaugural, Technical session begins to discuss on the topic “Gradual Acceleration of Excellence Genes Ever Since Life Originated on The Earth to Raise Adorable Academicians of Universal Acceptance”

which was beautifully delivered by our resource person for the session Prof. A. Vaishampayan, Emeritus Professor & Vice Chairman (IQAC), Banaras Hindu University.

The Day 2 of the FDP was scheduled at 2 p.m.to discuss on the topic **“E-Learning Tips for Academia”**. The Resource person for the session was Dr. Abhishek kumar, Assistant Professor, Department of computer sciences; institute of sciences, B.H.U.

The Day 3 of the FDP was scheduled at 2 p.m.to discuss on the topic **“Flipped Learning in Higher Education (A Practical Approach)”**. The Resource person for the session was Dr. Abhishek Kumar, Assistant Professor, Department of computer sciences; institute of sciences, B.H.U. Sir has thrown light on the introduction & importance of Flipped Learning. Flip classes facilitate professors to share video material and other contents with their students. They can also grade students’ assignments through online learning management platforms.

The Day 4 of the FDP was scheduled at 9:45 A.M.to discuss on the topic **“Create Magic in Classrooms for Students’ Engagement”**. The speaker for the session was Dr. Manu K. Vora, Chairman & President, Business Excellence, Inc., USA ASQ Fellow, Chicago USA. Sir introduced us with so many little tips so that to make the class interesting for the students. First 2-3 minutes should be spent by the teachers to introduce about the matters to be discussed today. Positive attitude of the teacher and his original/innovative content in fact enhances the level of engagement.

Day 5 of the workshop was scheduled at 2.00 P.M. to discuss on the topic **“E-Learning Management System Using Google Classroom”** The Resource person for the session was Dr. K. Vengatesan, Professor, Department of computer engineering, Sanjivani College of engineering, Ahmednagar,



Maharashtra. Google classroom is one of the best platforms to come up with the idea to create virtual classroom. Important facilitators of Google classroom are Streams, Class work, People & Grade. We can create Assignment, Quiz, Questions, Study Materials etc.in this virtual classroom. Instant collaboration between teachers and students even outside the classroom is possible.

The Day 6 of the FDP was scheduled at 2.00 P.M. to discuss on the topic **“Effectively Mentoring of Learners Through ICT Tools.”** The Resource person for the session was Dr. Prakash Mohan, Professor, Computer Science and Engineering, Coimbatore, Tamil Nadu. Sir introduced us with EDMODO CLASS in very easy & effective way. EDMODO is an online education providing app equipped with all facilities of a class room i.e. Classroom wall, Discussion chamber, Assignment corner, Quiz facilities, Grade book for students and Library also. This app provides the facility to segment the members in smaller groups according to the need of teaching & learning. In EDMODO class a teacher can fix the time slot for test also. And the best feature is that after the stipulated time period screen for test automatically closes. The app provides Pulling facility as well to let students share their opinion on various matters. One more online app that is TESTMOZ.COM was discussed to organize online test for the class.

After this, A brief Report was presented to summarize the overall performance of the Seven Day workshop on the basis of Feedback Analysis presented by Mr. Shubham Mishra after which our Principal, Prof. Rachana Dubey gave the opening remark and welcomed the chief guest of the valedictory session Prof.(Dr.) R.K.Shukla, Professor, Deptt of commerce, DAVV Indore) who very beautifully explained the importance of e-content Development in Education sector. Sir has emphasized on importance of e-content for upgrading the evaluation in NAAC Accreditation.



# ARYA MAHILA P.G. COLLEGE

Admitted to the privileges of the Banaras Hindu University  
Grade "A" Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence by UGC"



## International Faculty Development Program (Under the Aegis of IQAC) ON E-Learning Development in Higher Education Date: 9th June To 15th June 2020



Organized by  
Department of Commerce  
Arya Mahila P.G. College, Chetganj, Varanasi

Grade "A" Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence" by UGC  
(Admitted to the Privileges of Banaras Hindu University, Varanasi)

(Under the UGC Quality Mandate Notification, D.O.No1 -3/2020(CM) Dated 28th March, 2020)

Email: [aryamahilacommerce12@gmail.com](mailto:aryamahilacommerce12@gmail.com) Website: [www.ampgc.ac.in](http://www.ampgc.ac.in)

### ऑनलाइन शिक्षा रोचक बनाने के लिए टिप्स

वाराणसी। आर्य महिला पीजी कॉलेज वाणिज्य विभाग की ओर से शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय ऑनलाइन फैकेल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का आयोजन किया गया। जिसमें डॉ. मनु वोरा (चेयरमैन एवं प्रेसिडेंट, बिजनेस एक्ससिलेन्स यूएसए) ने ऑनलाइन पठन पाठन को सकारात्मक परिवेश के माध्यम से रोचक बनाने की बात कही। उन्होंने बहुआयामी शिक्षा देने पर जोर दिया। कार्यक्रम में कॉलेज के प्रबंधक डॉ. शशिकांत दीक्षित, प्राचार्य प्रो. रचना दुबे, डॉ. विभा सिंह, डॉ. मीना सिंह, डॉ. पूजा, शिवम मिश्रा, डॉ. अनुज अग्रवाल, डॉ. शिवा मिश्रा एवं विशाखा जायसवाल

### कंप्यूटरीकृत शिक्षा समय की मांग : डॉ. आरसी शर्मा

वाराणसी। वैश्विक महामारी के दौर में ऑनलाइन शिक्षा का महत्व बढ़ गया है। इसी को देखते हुए आर्य महिला पीजी कॉलेज चेतगंज में ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया गया। शिक्षा में ई-कंटेंट का विकास विषय पर आयोजित सात दिवसीय कार्यशाला में विभिन्न विश्वविद्यालयों के विशेषज्ञों ने अपना व्याख्यान दिया। गुरुस्मृतिवार को ऑनलाइन कार्यशाला में अंबेडकर यूनिवर्सिटी के डॉ. आरसी शर्मा ने शिक्षकों को ई-कंटेंट के निर्माण और ई-कंटेंट की अवधारणा निर्माण पर चर्चा की। वहीं महर्षि मरकंडे यूनिवर्सिटी के डॉ. प्रवीण शर्मा ने ऑनलाइन शिक्षा को किस प्रकार बेहतर और सरल बनाने पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर कॉलेज की प्राचार्य डॉ. रचना दुबे, प्रबंधक डॉ. शशिकांत दीक्षित, डॉ. विभा सिंह, डॉ. मीना सिंह, डॉ. पूजा, शुभम मिश्रा, डॉ. अनुज, डॉ. ऋचा मिश्रा, डॉ. शिवा आदि मौजूद रही।

### डेवलपमेंट के लिए टिप्स

वाराणसी। आर्य महिला पीजी कॉलेज के वाणिज्य विभाग द्वारा शिक्षा के क्षेत्र में ई-कंटेंट को विकसित करने के लिए 28 अप्रैल तक चलने वाले ऑनलाइन राष्ट्रीय कार्यशाला में दूसरे दिन बीएचयू के सहायक प्रोफेसर कम्प्यूटर विज्ञान डॉ. अभिषेक ने प्रतिभागियों को कंटेंट डेवलपमेंट के लिए प्रशिक्षण दिया। 22 अप्रैल से शुरू कार्यक्रम में कॉलेज की प्राचार्या प्रो. रचना दुबे व प्रबंधक डॉ. शशिकांत दीक्षित ने अपने उद्बोधन से लोगों का साहचर्य बढ़ाया। मुख्य अतिथि यूपी कॉलेज वाणिज्य विभाग के प्रो. बनारसी मिश्र रहे। संचालन संयोजिका डॉ. मीना सिंह व धन्यवाद ज्ञापन विभागाध्यक्ष डा. विभा सिंह ने किया। इस दौरान एकाधिकारी सहायक प्राचार्य

## **TWO DAY NATIONAL SEMINAR ON WORKING WOMEN IN UNORGANISED SECTOR: ISSUES AND CHALLENGES**

- The Department of Economics organized Two Day National Seminar on **Working Women in Unorganised sector: Issues and Challenges** held on 20<sup>th</sup>-21<sup>st</sup> January, 2020. The First day, the Inaugural ceremony started with the floral tribute followed by the lightening of the lamp, Vandana & floral Greetings to the guests. After the floral greetings Principal Professor (Dr.) Rachna Dubey welcomed to all dignitaries, delegates, and participants from the various academic and research institutions across the country. Again, the seminar addressed by Dr. Shashikant Dikshit; Manager, Arya Mahila PG College, Varanasi. The seminar theme was discussed by the **Organising Secretary of Seminar, Dr. Namita Gupta**. The inaugural session was continued with the address by Guest of honor, Professor Bhaskar Majumder (Professor, G B Pant Social Science Institute, Allahabad) on the topic “Self-Engagement of Nyishi Women in Arunachal Pradesh, India: An alternative way of Looking at Self Employment” followed by the address of Professor Ritu Gupta (National Law University, New Delhi) on the topic “Working Women in Unorganised Sector in India: Issues & Challenges.” In continuation **Inaugural address by Professor Wendy Olsen (Head, Social Statistics, School of Social Science, University of Manchester, UK)**. Again, the session continued with the keynoteaddress was given by chief guest Professor Neetha N (Director, Centre of Women’s Development Studies, New Delhi) on the topic “Women’s Employment Questions and the Unorganised Sector.”. With this keynote address, the Inaugural Ceremony was completed. The ceremony well organized by the Department of Economics, Arya Mahila PG College, Varanasi. The program was hosted by Dr. Annapurna Dixit and Dr. Shashibala Srivastava and



Dr. Manju Banik gave the vote of thanks. Convener Dr. G. K. Sinha and Pradeep Kumar Singh were presented. The inaugural ceremony was ended with National Anthem.





## **SEVEN DAYS ONLINE CAPACITY BUILDING WORKSHOP ON**

### **“DIGITAL INITIATIVES FOR HIGHER EDUCATION”**

Seven Days Online Capacity Building Workshop on “Digital Initiatives for Higher Education” was jointly organized by VCW, Rajghat, MMV (BHU), AMPG college, VKM, Kamachcha and DAV P G college during 15-21 June, 2020. Due to the Covid-19 pandemic all the educational institutions of India were temporarily closed from the month of March, 2020 onwards. The physical closure of the educational institutions compelled to introduce an alternative online teaching-learning platform. The online teaching-learning process was suddenly introduced without any prior planning and preparation. In India, the infrastructure for online teaching is not available throughout the country and also the curriculum and the evaluation process has not been designed for online teaching process. Also, the social science students are not well trained to use digital content. Moreover, many teachers of social science find difficulty to collect and compile teaching materials from e-sources and use of different software for uploading online study materials and online teaching. This online capacity building workshop was organized to develop the skills and knowledge of students and teachers about e-learning tools & techniques, use of various online library and study materials, use of basic software, ethical issues of surfing, downloading and uploading online materials, plagiarism and use of anti-plagiarism software, use of online citation tools and correct style of citation etc.

The coordinators and co-coordinators of the workshop were Dr. Vibha Joshi, VCW; Dr. Anup Mishra, DAVPG college; Dr. Padmini Ravindranath, MMV; Dr. Manju Banik, AMPG college and Dr. Indu Upadhyay, VKM. Prof. R. Bhatnagar, the Vice chancellor, BHU, Varanasi was Patron of the workshop and

the advisory committee members of the workshop were Prof. M. K. Singh, Dean of students, BHU, Varanasi; Prof. K. K. Mishra, Dean, Faculty of Social Sciences, BHU, Varanasi; Sri S. N. Dubey, Manager, VCW, Varanasi; Prof. Alka Singh, Principal, VCW, Varanasi; Prof. Inu Mehta, Principal, MMV, BHU, Varanasi; Prof. Rachna Dubey, Principal, AMPG college, Varanasi; Prof. Rachna Srivastava, Principal, VKM, Kamachcha, Varanasi and Dr. Seema Srivastava, IQAC coordinator, VCW, Varanasi. The organizing secretaries of the workshop were Dr. Subhah Meena, VCW, Varanasi and Dr. Manisha Mishra, VCW, Varanasi.

<p style="text-align: center;"><b>SEVEN DAYS ONLINE</b> <b>Capacity Building Workshop</b></p> <p style="text-align: center;">on</p> <p style="text-align: center;"><b>DIGITAL INITIATIVES FOR HIGHER EDUCATION</b></p> <p style="text-align: center;">(Under the UGC mandate notification, D.O. No.1-3/2020 (CM) dated 28th March 2020)</p> <p style="text-align: center;"><b>15 - 21 JUNE 2020</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Jointly Organised by</i></p> <p style="text-align: center;"><b>MMV (BHU)</b> <b>AMPG ; VKM, Kamachcha;</b> <b>VCW, Rajghat</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Admitted to the Privileges of Banaras Hindu University</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Under the Aegis of</i> <b>Internal Quality Assurance Cell (IQAC)</b> <b>Vasanta College for Women</b> KFI, Rajgaht, Varanasi Ph. 0542-2441187, E-mail : <a href="mailto:vasantakfi@rediffmail.com">vasantakfi@rediffmail.com</a> Website : <a href="http://www.vasantakfi.ac.in">www.vasantakfi.ac.in</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div>	<p><b>CONCEPT NOTE</b></p> <p>We are all living amidst conditions of uncertainty due to the onslaught of the Novel Corona Virus which has created numerous challenges before every section of the society. The fabric of our education system worldwide has been particularly impacted by the Pandemic. All the educational institutions both within India and out of the country are temporarily closed to halt the spread of the virus.</p> <p>The brunt of this nationwide educational lockdown was felt by the thousands of students who make up the higher education ecosystem. The physical closure of the educational institutions especially those in higher education, led to the transition to online teaching – learning platforms. This change was so swift that it hardly gave the various stakeholders any time to reflect on the potential risks or the potential opportunities of online teaching- learning process.</p> <p>The sudden shift to online teaching -learning had to take place without any prior planning and preparation due to the Covid-19 Pandemic. However, in a country like India the basic infrastructure for online learning is not universally available and, the curriculum has not been designed for such a format. This has created the risk of most of our students becoming either passive or remaining on the fringes due to the digital divide. In addition, many students in Social Sciences face a language barrier in accessing the digital content.</p> <p>The present capacity building workshop is a collective effort of the Social Sciences teachers of these five colleges of Banaras Hindu University to equip our students with the understanding and skills to make optimum utilisation of available e-resources</p> <p><b>OBJECTIVES OF THE WORKSHOP</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• To impart knowledge of e-learning tools and techniques to the students and telling them about the availability and accessibility of e-resources.</li> <li>• To guide the students in use of NDLL, Information and Library Network [INFLIBNET], e-pgPathshaala, e-Gyankosh, SWAYAM, SWAYAMPURABHA etc.</li> <li>• To help them know the ethical issues while surfing, downloading and uploading the online material.</li> <li>• To train them in the use of basic software like Excel.</li> <li>• To make them aware of opportunities of online publishing and open source publishing.</li> <li>• To impart knowledge about what constitutes plagiarism and how to use anti plagiarism software.</li> <li>• To train them in the correct styles of citation including the use of online citation tools.</li> </ul> <p><i>The workshop is envisaged as a hands on experience for the participants with a significant practical component.</i></p>
--	--



<p style="text-align: center;"><b>PATRON</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Prof. R. Bhatnagar</b> Hon'ble Vice Chancellor Banaras Hindu University, Varanasi</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>ADVISORY COMMITTEE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Prof. M. K Singh</b> Dean of Students Banaras Hindu University, Varanasi</p> <p style="text-align: center;"><b>Prof. K. K Mishra</b> Dean Faculty of Social Sciences Banaras Hindu University, Varanasi</p> <p style="text-align: center;"><b>Sri. S. N Dubey</b> Manager Vasanta College for Women, KFI, Rajghat, Varanasi</p> <p style="text-align: center;"><b>Prof. Alka Singh</b> Principal Vasanta College for Women, KFI, Rajghat, Varanasi</p> <p style="text-align: center;"><b>Prof. Inu Mehta</b> Principal, Mahila Mahavidyalaya Banaras Hindu University, Varanasi</p> <p style="text-align: center;"><b>Prof. Rachna Dubey</b> Principal, AMPG College, Varanasi</p> <p style="text-align: center;"><b>Prof. Rachna Srivastava</b> Principal, VKM, Kamachchha</p> <p style="text-align: center;"><b>Dr. Seema Srivastava</b> IQAC Coordinator, Vasanta College for Women</p>	<p style="text-align: center;"><b>COORDINATOR</b></p> <p> <b>Dr. Vibha Joshi</b> Associate Professor Department of Economics Vasanta College for Women</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>CO-COORDINATORS</b></p> <p> <b>Dr. Anup Kumar Mishra</b> DAVPG, Varanasi</p> <p> <b>Dr. Padmini Ravindra Nath</b> MMV ,BHU, Varanasi</p> <p> <b>Dr. Manju Banik</b> AMPG, Varanasi</p> <p> <b>Dr. Indu Upadhyay</b> VKM, Varanasi</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>ORGANIZING SECRETARIES</b></p> <p> <b>Dr. Subhash Meena</b> VCW, Varanasi</p> <p> <b>Dr. Manisha Misra</b> VCW, Varanasi</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>TECHNICAL SUPPORT</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Mr. Mahtab Ahmad</b> Vasanta College for Women</p>	<p style="text-align: center;"><b>WHO CAN ATTEND ?</b></p> <p>Research scholars, PG and UG Final year students of Banaras Hindu University (Seats are limited).</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>GUIDELINES FOR REGISTRATION</b></p> <p><a href="https://forms.gle/ijqj8rM8WYhkets3s7">https://forms.gle/ijqj8rM8WYhkets3s7</a></p> <p style="text-align: center;"><b>There is no registration fee.</b> Registration will be made on the First come, first serve basis.</p> <p style="text-align: center;"><i>E-Certificates will be provided to the participants after properly attending the workshop and submitting daily assignments and Feedback Forms</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Communication link</b> <a href="mailto:capacitybyworkshop@gmail.com">capacitybyworkshop@gmail.com</a> &amp; WhatssApp</p> <p style="text-align: center;"><b>Requirements for the Workshop</b> The participants must have good internet connectivity during the workshop for ensuring active participation.</p> <p style="text-align: center;"><b>Workshop Platform</b> Go ToMeeting (Link will be provided before the workshop to the registered participants)</p> <p style="text-align: center;"><b>Any Query you may Contact to</b> Dr. Vibha Joshi (9559646416/7905617695) Dr. Subhash Meena (7905627776) Dr. Manisha Misra (7007238320)</p>
--	---	--

## डिजिटल भारत : कक्षाओं को विद्यार्थियों के घर तक ले जाएं

वाराणसी (एसएनबी)। कक्षाओं को विद्यार्थियों के घरों तक ले जाएं, डिजिटल भारत के सपने को साकार बनाएं। इसी संदेश पर केन्द्रित था नालंदा मुक्त विवि पटना के उपकुलपति प्रो. एचएन प्रसाद का वक्तव्य। उन्होंने यह उद्गार सात दिवसीय ऑनलाइन क्षमता निर्माण कार्यशाला 'डिजिटल इनीशिएटिव फॉर हाइयर एजुकेशन' के समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में दिया। यह कार्यशाला वसंत महिला महाविद्यालय, राजघाट; महिला महाविद्यालय (काहिविवि); आर्य महिला पी.जी. कॉलेज, चेतगंज एवं वसंत कन्या महाविद्यालय, कमच्छ के संयुक्त तत्वाधान में 15 जून से चल रहा था। प्राचार्य डॉ. अलका सिंह ने सभी अतिथियों का स्वागत किया। कार्यशाला के प्रतिवेदन का प्रस्तुतीकरण डॉ. सुभाष मीणा ने किया। मुख्य अतिथि प्रो. एचएन प्रसाद ने इस बात पर बल दिया कि इसप्रकार के प्रशिक्षण से न केवल शिक्षक डिजिटल अध्ययन के प्रति संवेदशील बनेंगे अपितु इससे ऑनलाइन शिक्षा के क्षेत्र में नवीन प्रयोजनाओं के निरूपण में भी सहायता प्राप्त होगी। बीएचयू की छात्र अधिष्ठाता प्रो. एमके सिंह ने ई-तकनीकों को अपनाते हुए शिक्षण-अधिगम प्रक्रिया को और सुगम बनाने पर जोर दिया। तत्पश्चात कार्यशाला के सह-संयोजकगण डॉ. पद्मिनी आर. नाथ, डॉ. मंजू बानिक, डॉ. इंदु उपाध्याय एवं डॉ. अनूप मिश्रा ने विचार रखे। धन्यवाद ज्ञापन कार्यशाला की संयोजिका डॉ. विभा जोशी ने एवं संचालन डॉ. मनीषा मिश्र ने किया। वैज्ञानिक डॉ. विधु ए. साने ने 'कोविड-19 से जुड़े मिथक एवं तथ्य' विषयक प्रस्तुतीकरण द्वारा कोविड महामारी के विविध पक्षों की चर्चा करते हुए उसका वैज्ञानिक-जैविक परिप्रेक्ष्य में विश्लेषण किया। कोरोना फैमिली, लक्षण, इससे जुड़े मिथक, तथ्य एवं रियल टाइम पी.सी.आर टेस्ट आदि की विस्तृत जानकारी दी। समापन सत्र में लगभग 200 छात्राओं ने भाग लिया।

## डिजिटल डिवाइस को तोड़िए सभी को शिक्षा से जोड़िए पर कुलपति का जोर

सहारा न्यूज ब्यूरो  
वाराणसी।

वसंत महिला महाविद्यालय काशी हिंदू विश्वविद्यालय, आर्य महिला पीजी कॉलेज एवं वसंत कन्या महाविद्यालय कामच्छ के संयुक्त तत्वाधान में सात दिवसीय ऑनलाइन क्षमता निर्माण कार्यशाला का शुभारंभ सोमवार को हुआ। कार्यशाला के मुख्य अतिथि काशी हिंदू विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर एकेश भट्टाचार्य ने 'डिजिटल डिवाइस को तोड़िए सभी को शिक्षा से जोड़िए' इस कथन को सच्चे समूह प्रवृत्ता के रूप रखा। कार्यशाला के उद्घाटन सत्र में सहायक विज्ञान संकाय, काशी हिंदू विश्वविद्यालय के प्रोफेसर कौशल किशोर मिश्र ने अपने वक्तव्य में ऑनलाइन मंचों की उपदेवता पर प्रकाश डालते हुए इसकी सीमाओं पर भी नज़र डाली। कार्यशाला के सनाहकार समिति की सदस्य प्रोफेसर इनु मेहत प्रभाकर, महिला महाविद्यालय ने कार्यशाला में आभासी अध्ययन के विविध पक्षों को समाहित करने हेतु अद्योतकों को सशुभ

दिया। इसी क्रम में प्रोफेसर रचना दुबे, प्राचार्य आर्य महिला पीजी कॉलेज ने आकाशवाणी एवं दूरदर्शन के मंचों की शिक्षण कार्यों में प्रयोग करने पर जोर दिया। वसंत कन्या महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर रचना शंखासत ने ऐसे संयुक्त उपकरणों की प्रशंसा की। सभी अतिथियों का स्वागत एवं अभिनंदन वसंत महिला महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. अलका सिंह ने किया। कार्यशाला संयोजिका डॉ. विभा जोशी ने मुख्य विषय पर प्रकाश डाला। कार्यशाला के उद्घाटन सत्र का संचालन डॉक्टर इंदु उपाध्याय ने एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ. मनीषा शंखासत ने किया। कार्यशाला के प्रथम तकनीकी सत्र में विभागी अध्ययन संस्थान, सहस्त्राय के डॉ. राजेश मिश्रा ने सूचना एवं प्रौद्योगिकी के कठिन एवं जटिल संकल्पनाओं को सहज भाषा में प्रस्तुत किया। तकनीकी सत्र का संचालन डॉ. मनीषा मिश्र ने तथा निर्देशन डॉ. सुभाष मीणा ने किया। इस कार्यक्रमों में लगभग 200 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। अंतर्गत को आभार के रूप में निरूपित करने का यह कार्यशाला एक मंच बन कर उभरा।

## **THREE DAY INTERNATIONAL WEBINAR ON “COVID-19 AND ITS GLOBAL IMPACT” 5<sup>TH</sup> TO 7<sup>TH</sup> JUNE 2020.**

Department of Economics has organized three day International webinar from 5<sup>th</sup> to 7<sup>th</sup> June 2020 on the topic “ COVID-19 And Its Global Impact” . Inaugural Address was given by the Chief Guest Hon. Minister of UP Govt. Dr. Neelkanth Tiwari. Keynote Speaker Prof. Ravi Srivastava, Director, CES IHD Delhi delivered talk on the topic: **Issues of Migrant Laborers,**. Special Guest Dr Swati Dhingra, UK spoke on the topic: **Covid-19 and Sampoorna Rozgar (Jobs for All)**. On the second day of the webinar special Guest Prof. B.V Singh BHU spoke on the topic: **Uncertainties in Post Corona Scenario**. Invited Speaker Prof. Nidhi Sharma, BHU was the second speaker of the day. She spoke on the topic: **Challenges and Opportunities of International Business in India**.

**Prof. Andrej Udovc, Solvenia** was the keynote speaker for the third day. He talked on the topic: **Shall planned European Union Common Agricultural Policy Change due to Covid-19 Disease**. Keynote Speaker **Prof. Manmohan Krishna, Allahabad** spoke on the topic: **Atmanirbhar Bharat and Trade Prospects**.

On third day Special Speaker **Prof Rakesh Raman, BHU** spoke on the Topic: **Covid-19 and MSMEs**. Special Speaker **Prof. Mike Matsuno, Japan** spoke on the Topic: **Challenges before the Tourism Industry**. Invited Speaker **Dr. Mohan Chutani, New Delhi** spoke on the topic: **Economic Recovery and Stimulus Packages**. Special Speaker **Prof Mrityunjai Mishra, BHU** spoke on the topic: **COVID 19 and Environmental Quality A Critical Thinking**. In this webinar, we have 800 participants, 500 papers submitted and participants have joined this webinar from the country and across the world.



### IMPORTANT DATES:

Last date of abstract submission: 31 May, 2020

Abstract acceptance intimation: 2 June, 2020

Registration will be accepted on the basis of submission of abstract.

### CALL FOR PAPER:

Empirical and Conceptual Research papers from all academicians, industry persons, professionals scholars, students from all fraternity are hereby invited on the given themes.

### GUIDELINES FOR ABSTRACT SUBMISSION:

Submission of abstract (up to 300 words) must be done in MS word form in English (Times New Roman with 12-point font size) or in Hindi (Kruti Dev font size 10). All communications are to be made through electronic mail to: [ecowebinarampg@gmail.com](mailto:ecowebinarampg@gmail.com)

Registration and submission of abstract through the link:

<https://forms.gle/X9JLTBXLVdfyJpdJ8>

No Registration fees

### PARTICIPANTS WILL BE ISSUED e-Certificate

#### How to Join Webinar

Webinar WhatsApp Group Link will be provided before webinar.

Zoom Cloud Meetings App (It will be downloaded via play store)

If any query, Please call

Dr. Annapurna Dixit 9532862367, 7905660954

Dr. Namita Gupta 7905638286

#### Patron:

Dr. Shashi Kant Dikshit, Manager, AMPG College

#### Seminar Chairperson:

Prof. Rachana Dubey, Principal, AMPG College

#### Convener:

Dr. Shashi Bala Srivastava, Head, Dept. of Economics, AMPG College

#### Organizing Secretary:

Dr. Manju Bani, Associate Professor, Dept. of Economics

Dr. Annapurna Dixit, Assistant Professor, Dept. of Economics

Dr. Namita Gupta, Assistant Professor, Dept. of Economics

#### Joint Organizing Secretary:

Dr. G. K. Sinha, Assistant Professor, Dept. of Economics

Mr. Pradheep K. Singh, Assistant Professor, Dept. of Economics

Dr. Shikha Sharma, Assistant Professor, Dept. of Economics

Mr. Kuldeep, Assistant Professor, Dept. of History

#### Advisory Committee

Prof. K. K. Mishra, Dean, Faculty of Social Sciences, BHU

Prof. A.K. Gaur, Head, Dept. of Economics, BHU

Prof. B.V. Singh, Dept. of Economics, BHU

Prof. R. K. Bhatt, Dept. of Economics, BHU

Prof. M. Mishra, Dept. of Economics, BHU

Prof. Rakesh Ramani, Dept. of Economics, BHU

Prof. N. K. Mishra, Dept. of Economics, BHU

Prof. J. B. Komaralsh, Dept. of Economics, BHU

Prof. Nidhi Sharma, Dept. of Economics, BHU

Prof. Anu Mehta, Principal, MMV, BHU

Dr. Padmini Ravindranath, Dept. of Economics, MMV, BHU

Dr. Ranjana Sethi, Head, Dept. of Economics, VCV

Dr. V. S. Singh, Head, Dept. of Economics, DAV PG

Dr. Kalpalata Dimeri, Head, Dept. of Economics, VKM

Dr. Manju Rai, Head, Dept. of Political, AMPGC

Dr. Ushakala Upadhyay, Head, Dept. of History, AMPGC

Dr. Madhumita Bhattacharyya, Head, Dept. of Sociology

Dr. Bhawana Trivedi, Dept. of Political Science, IQAC Coordinator, AMPGC

Dr. Krishna Verma, Head, Dept. of Psychology, AMPGC

Dr. Pawan Kumar Singh, Assistant Professor, TIET, Patiala



## THREE DAYS

INTERNATIONAL WEBINAR  
ON

## COVID-19 and its GLOBAL IMPACT

5th 6th & 7th June, 2020

Time: 2.00 PM onwards



Organized By

Department of Economics

**Arya Mahila P.G. College**

Admitted to the Privileges of Banaras Hindu University

Chetganj, Varanasi (U P), India

Grade "A" Accredited by NAAC & College with Potential for Excellence by UGC

### About the College

Arya Mahila P.G. College, founded and managed by Shri Arya Mahila Hitkarini Mahaparishad was established in 1956 by the efforts of Smt. Vidya Devi Ji, an able disciple of Shri Gyananand Maharaj Ji who laid the foundation of Bharat Dharma Mahamandal to promote the cause of women in the field of education and to preserve India culture and human values. Arya Mahila P.G. College is accredited Grade "A" by NAAC and College with Potential for Excellence by UGC, New Delhi. The College provides higher education in several courses at Graduate, Post Graduate and Research level in the field of Arts, Social Science, B.Ed. and Commerce.

### Department

The Department of Economics was established in the year 1956 with the Undergraduate course. Apart from imparting the knowledge of economics to the students, the department is also functioning to develop professional skills among the students and encourage them to pursue a career in economics. As the subject has great relevance and inter-disciplinary importance, the faculty members are engaged in updating students with the changing economic scenario worldwide. The Department runs Under Graduate, Post Graduate courses in Economics and provides adequate research facilities to its Research Scholars.

### About the Webinar

Today, the entire world is facing the cataclysm of COVID-19 pandemic and its reverberations will inevitably be deep and pervasive. A Major health emergency and a severe economic crisis has been caused by COVID-19.

All sections of the society are adversely affected and effusively trying to mitigate the impact. Millions of people lost their jobs amid essential containment measures and voluntary social distancing. Developing economies and the emerging markets face exceptional challenges under the deteriorating global economic conditions and their less equipped health systems. As per the latest IMF report, the global economy is likely to contract by over 3 percent in 2020 and it would be the steepest slowdown since the Great Depression of the 1930s. The outbreak of COVID-19 is disproportionately affecting the vulnerable groups, raising the specter of a humanitarian catastrophe.

It would be the biggest challenge for policymakers to make good and fast decisions under the emerging circumstances. The outbreak of COVID-19 pandemic has been at an overwhelming speed and enormous scale.

Thus, we the academicians as well as industrialist should be the forefront to provide some sort of guidance and suggest the way ahead for the economy in the Post COVID-19 era. The Webinar holds the vision of engaging academicians and industrialists in a meaningful assignment and will contribute to the intellectual wealth of the world.

### Sub-Themes:

- Trade challenges: Export, Import and FDI
- Challenges before Tourism Industry
- Challenges and Opportunities for Micro, Small and Medium Enterprises
- Unemployment, Migration, Work from Home and Labour Issues
- Environmental Issues
- Gender Issues, working women issues in Formal and Informal Sector
- Challenges and opportunities for the Health Sector
- Challenges before the Agriculture Sector
- Stress Management Challenges
- Self-Reliance
- Recovery of Economy and Government stimulus packages
- Any other Issue





## LITERARY QUIZ

Department of English has organized one literary quiz on 1<sup>st</sup> October 2019. Total 58 students participated in this quiz programme.

## THREE DAY FILM FESTIVAL

English department has organized three day film festival from 6<sup>th</sup> to 8<sup>th</sup> February 2020 in collaboration Bluestocking Literary Society, Department of English APMGC. Total 250 students participated in this programme.



## 2 DAY INTER-COLLEGE LITERARY FEST

Two day literary fest was organized by the English department in collaboration with Kashi Manthan on 29<sup>th</sup> February to 1<sup>st</sup> March 2020. Bluestocking Literary Society of Arya Mahila Post graduate college conducted an inter-college literary fest themed on 'Women First'. The fest took place for two days i.e. 29th February and 1st March 2020.

Presided over by the Principal of the college, the function was attended by Ranvijay Singh(ADM, Varanasi), Mayank Narain Singh( Deputy Registrar, Bhu), M.S.Pandey(ex. Head department of English,BHU), K.M.Pandey(Acting Head, department of English, BHU), Revati Sakalkar(Music Department,BHU) as the chief guest while the Shri Nitin Shridhar(writer) was present as the special guest.

There were competitions both offline and online. The competitions were Ad-mad, book review, One act play, slam poetry, poster making, book cover designing. The activities which encouraged students to be the part of the fest were Poetic dance, author interview of Shri Nitin Shridhar, Literary ramp walk, Riders to the sea(adapted play). The audience was thoroughly enthralled by the mesmerising performance of Revati Sakalkar. There were book stalls by some of the students too.

As the diverse colors of rainbow enhances the magnificence of the sky, so does the literary fest that made the days and evenings shimmery. With their unique flairs, being under the umbrella of **BLUESTOCKING** , the events left their everlasting and impeccable impact on the mind of the students. Total 1500 students participated in this event.







## युवा कवियों ने अपनी रचनाओं से जीता श्रोताओं का दिल

**वाराणसी।** आर्य महिला पीजी कालेज चेतगंज में आयोजित ब्लूस्टॉकिंग लिटरेरी फेस्टिवल में रविवार को शक्यीय संगीत की गूँज, संवाद कोराल की अभिव्यक्ति, कलात्मक सृजनशैली को शान्ति व अ पि न य कोरल के जीहर देखने को मिले। दी दि व सी व लि ट रे से फेस्ट के अतिथि दिव कलाकारों ने अपनी प्रतिभा का बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए दर्शकों को मंत्रोन्मत्त किया। कार्यक्रम में जहाँ शैक्षिक से संबंध महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने अपनी रचनाएँ सुनाई तो वहीं लेखक जेएच सीन के उपन्यास 'राहुस दू द सी' का भारतीय नाट्य रूपान्तरण ने सभी को कहानी से जोड़ दिया। जिसके बाद शक्यीय गायिका डॉ. रेवती साहू ने अपने रचनाओं को श्रोताओं के दिलों में धरने का अतिथि दिव साकार करने में सफल होकर अपने सुरुंगों को आभार में छात्राओं द्वारा पोस्टकार्ड्स की प्रशंसा से सभी को एमरस पांडेय, साक्षी व बर्बिसला आदि मौजूद रहे।

आर्य महिला पीजी कॉलेज में आयोजित ब्लूस्टॉकिंग लिटरेरी फेस्टिवल 2020 में उपस्थित छात्राएं।

## लिटरेरी फेस्ट में दिखे बेशुमार रंग, कहीं शब्दों से संवाद तो कहीं किस्सागोई



**आर्य महिला पीजी कॉलेज में ब्लूस्टॉकिंग लिटरेरी फेस्ट में रैंप पर वाँक करती छात्राएं। अमर उजाला**

**वाराणसी।** आर्य महिला पीजी कालेज चेतगंज में 'ब्लूस्टॉकिंग लिटरेरी फेस्ट' में शनिवार को अलग अलग रंग देखने को मिले। कहीं शब्दों से संवाद हुआ तो कहीं किस्सों, कहानियों के संसार में दर्शकों-श्रोताओं को गोते लगाने का मौका मिला। 'लुमन फेस्ट' थीम पर आयोजित फेस्ट में कविताओं के जरिए जहाँ नारी की पीड़ा को शब्दों में पिरोकर सुनाया गया। वहीं साहित्य में नारी के बदलाव को लिटरेरी रैंप वाँक के जरिए मंच पर जीवंत किया गया। पोस्टर में कालेज के युवा चित्तेरों ने नारी के विविध रूपों को रंगों और आकृतियों से बयां किया। इससे पहले शुभारंभ मुख्य

अतिथि डिप्टी रजिस्ट्रार मयंक नारायण सिंह व लेखक नितिन श्रीधर ने किया। लिटरेरी रैंप वाँक में नाटक, उपन्यास व कविताओं में नारी का दमदार किरदार निभाने वाली महिला किरदारों को रैंप पर प्रस्तुत किया। कार्यक्रम में बुक रिव्यू में तीन छात्राओं को सम्मानित किया गया। जिसमें वर्ष कुमारी प्रथम, खुशबू मखीजा द्वितीय व नंदिनी घोष तृतीय स्थान पर रहीं। महाविद्यालय के प्रबंधक डॉ. शशिकांत दीक्षित, प्राचार्या प्रो. रचना दुबे, डॉ. भानुमति मिश्रा, प्रो. अलका सिंह, डॉ. वीणा सिंह, प्रो. केएम पांडेय, डॉ. संगीता जैन आदि मौजूद रहीं। व्यूरो

## **TWO DAY NATIONAL WEBINAR ON “INDIAN SCENARIO AND COVID-19: THE MARGINALISED AND THE QUESTION OF SURVIVAL”**

Two days National Webinar on “Indian Scenario and COVID-19: The Marginalised and the Question of Survival” organised by the Department of English, Arya Mahila P.G. College, Chetganj, Varanasi admitted to the privileges of Banaras Hindu University, Varanasi. The National Webinar was held in order to draw a serious attention of the academia ‘to the contemporary Indian scenario from the perspective of the downtrodden’. The Webinar gauges to what extent the marginalized are affected from this Pandemic, the challenges and the problems of the underprivileged as well as the practical solutions of these problems will be the subject of deliberation.

In the Inaugural address by Dr. Priti Kumari convener of the National Webinar addressed and welcomed our esteemed guests and speakers and all the participants. Dr. Shashikant Dikshit, Manager of Arya Mahila P.G. College welcomed the acclaimed speakers, the teaching staff and all the participants from different parts of India. He thanked and congratulated the convener of the National Webinar Dr. Kumari Priti for organizing the webinar and the Department of English, A.M.P.G.C. He hoped that the students will learn plenty from this webinar. The second welcome address was by Prof. Rachana Dubey, Principal of Arya Mahila P.G. College who briefly described the Indian scenario during the Lockdown imposed by the Government and how it has affected the general public. She talked about how this Pandemic has given some of us the opportunity to stay with our beloved ones but at the same time she spoke about the challenges for the marginalized rung of the society like women, labourer and Migrants. She added, ‘we have to take care of ourselves’. She elaborated the number of affected people by this corona virus and also talked about the negligence of the society. She concluded with welcoming the speakers

for today and blessed us for the success of the webinar. Dr. Kumari Priti, Convener of the National Webinar introduced the concept of the Webinar and how it will highlight the distress and challenges the Pandemic that has consumed the Marginalized and probably come out with pragmatic methods to encounter these issues. The convener went on to introduce the Keynote speaker **Prof. Raj Kumar , Head, Department of English, University Of Delhi**. Prof Raj Kumar delivered his thoughts on **Plights of the Marginals during Corona**. **He** lecture painted a picture about the anguish and distress of the marginalized, in his own sophisticated way he supported his argument with statistics and data. He highlighted the migrant labourer crisis in the Indian context.

**Dr. Angshuman Kar, Department of English and Cultural Studies, University of Burdwan, West Bengal & Former Secretary, Sahitya Akademi (Eastern Region)** was the second speaker for the first day. . He deliberated his talk on **Indian Poetry written during the Lockdown period** in different languages and posed a question whether it is the right time to write poetry. He started off with Adorno's statement of not writing lyrical poetry during the times of crisis and then argues that in order to portray the sorrow of the migrant labourers it is precisely the best time to write poetry; to paint the barbaric, deplorable state of the labourers. The speaker rightly suggested that it was time that we celebrated 'unity of diversity'

**Prof. Supriya Agrawal, Department of English, Dean, School of Humanities and Languages, Central University of Rajasthan** was the third speaker for the first day . She delivered her notes on **Pandemic and Gender Related Issues**. Prof. Supriya Agrawal commenced her talk with mentioning how Corona virus has affected every class and has spared no gender. She added that it is women who are suffering the most, by bringing in statistics from the National Commission of Women India, almost ninety-five percent of working women are working in Informal Sector without any formal and financial



security, and this stratum of women are less educated and have less technical and trained skill. She gave reference of Sanjukta Das Gupta's poem 'Walking Home' where the poetess juxtaposes two images of the labourers walking home and people were working from home during the pandemic and puts up a gory picture of the pain of the labourers dislocated from the cities. The speaker compared the exodus of the labourers with the stories of Partition and Partition Literature. She emphasized that the level of crisis was mammoth and it is difficult to reach out to everyone. Further she continued how the young generation can lend helping hands to the voiceless and repressed, women labourers, and in order to highlight her point she even contrasted their dilemma to the dilemma of 'Trishanku'.

The second day of the National Webinar on Indian Scenario and COVID -19: The Marginalized and the Question of Survival; commenced as the Convener of the Webinar Dr. Kumari Priti, Assistant Professor in Department of English, Arya Mahila P. G. College welcomed the revered speakers and enthusiastic participants. She welcomed and paved the way for the first speaker Dr. Manushi Srivastava, FICN, Associate Professor (Medical Sociology), Community Medicine, Institute of Medical Sciences, Banaras Hindu University to undertake the Webinar with her lecture. Dr. Manushi Srivastava commenced her lecture on **Migrant Labourers Facing Social Boycott: Stop Stigmatisation**. She focused on the importance of awareness in the time of Covid- 19. She introduced the term stigmatisation and the gravity of the ills generated by it. According to her it is a time of Public Health Emergency because of the rumours, misinformation and misunderstanding which has led to distress and anguish and has hampered the recovery of patients. The unavailability of adequate understanding and information, the new disease has caused a social stigma against certain ethnicities and nationality; it is largely due to the fear of the disease, rumours and misinformation. The speaker

efficiently introduced the attendees with effects of this stigma that people were hiding symptoms to avoid discrimination and were hesitant in seeking medical care.

**Prof. Debashis Bandopadhyay** Department of English Coordinator, Centre for Stress Management Vidyasagar University, West Bengal , was the second speaker. His topic was **Psychology of Religious Sentiment in India Today**. He talked about the psychoanalysis of religion with reference to Sigmund Freud. He underscores the resistance of Hindu Philosophy and alludes to Freud who suggests that that religion and neurosis are similar products of the human mind and that religious ceremonies are of fascination of the human mind and accounts it as obsessive action. He supplemented the participants with psychoanalysis of Freud and Lacan with respect to the Hindu philosophy, elaborating upon “id”, “ego”, “superego” and how such ideals are not present in the Hindu Religion. The speaker with his profound knowledge shared the “mirror stage” of Lacanian psychoanalysis continuously using it in the Indian context and shared the idea of “I and the other”. He emphasized according to Upanishad human has to differentiate between “I and the other” and united in one whole that is “Brahma” in Hindu Philosophy. He premeditated that the metaphysical state of 'Chita', the consciousness of the human mind and the evolution of 'Chita' aligned to the development of psychoanalytical aspect of the mind. He traced the characteristic of deep-rooted religious sentiments in the psychology of the Indian society by taking up a meticulously scrutinized case study of the controversial Ayodhya-Babri Masjid episode and concluded his lecture.

**Third Speaker for the last day was Dr. Saroj Mahananda** Associate Professor, Department of English Jamia Milia Islamia, New Delhi. He delivered his thought on **Migrant labourers: the Trishankus of Indian Economy**. The speaker got the ball rolling as introduced his lecture about

economy and especially economic data and drew a parallel of the current scenario with Charles Dickens “Hard Times”. He focused on migrant labourers as Trishankus of the Indian Economy. He briefly described who the migrant labourers were and how they are a boon to the economy. The speaker further proceeded to describe the size of the Inter State migrants in the Country and stated that the Economic survey of India 2017 mentions 9 million interstate migrants, Krishnavantika Sharma Co-founder and director of Aajeeveka Bureau cites there are 139 million migrants. The talk focused on the reasons why unskilled labourers migrated from their hometowns; which included poverty, non-viability of rural profession and dearth of jobs. The speaker enumerated the problems faced by the unskilled labourers and the rural economy which is in cesspool of crisis because occupations like weaving, pottery and tailoring is lost. The speaker elaborated the story of Trishanku and drew a parallel of his image with the image of the labourers.

**Dr. Vipin Kumar Singh Associate Professor, Department of English**


**Central University of South Bihar, Gaya, Bihar** was the last speaker of the National Webinar. He delivered his thought on - "**Dispelling Despair from the Disillusioned: Role and Relevance of Literature During Covid -19**". His lecture was concerned about how to find a way and escape corona virus and discover perspective and solace in Literature. He brings forth a question about human survival and marginal space which has only led the society to lead stressful lives.

The speaker projects his perspective about the consequence of the corona virus is that everyone is a Marginal; Covid-19 has made the human race into a Marginal race. He posed mental health as the biggest challenge for everyone as everyone's outlook matters and he adds that this outlook decides meaning and vision. He further elaborated how situation brings about a great change to our mindset and concentrated on how in the lap of literature we can heal and



progress from this crisis. He concludes while enunciating that “half the battle is won through enthusiasm, courage and will power” and if the society has this will we will be the true Corona Warriors.

**Two Day National Webinar**  
**on**  
**Indian Scenario and COVID -19: The Marginalized and the Question of Survival**  
(Under the Aegis of IQAC)  
**26<sup>th</sup> and 27<sup>th</sup> June 2020**



Organized by  
Department of English  
(Under the UGC mandate Notification, D.O. No.1-3/2020(CM) dated 28<sup>th</sup> March 2020)  
**Arya Mahila P.G. College**  
(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)  
(Accredited by NAAC with Grade 'A')  
Chetganj, Varanasi- 221001

<b>Speakers:</b>	
<p><b>Prof. Raj Kumar</b> Head, Department of English, University of Delhi</p>	 <p><b>Prof. Debashis Bandyopadhyay</b> Department of English Coordinator, Centre for Stress Management Vidyasagar University, West Bengal</p> 
<p><b>Prof. Angshuman Kar</b> Department of English and Cultural Studies, University of Burdwan, West Bengal &amp; Former Secretary, Sahitya Akademi (Eastern Region)</p>	 <p><b>Dr. Saroj Kumar Mahananda</b> Associate Professor Department of English Jamia Milia Islamia, New Delhi</p> 
<p><b>Prof. Supriya Agarwal</b> Department of English Dean, School of Humanities and Languages, Central University of Rajasthan</p>	 <p><b>Dr. Vipin Kumar Singh</b> Associate Professor Department of English Central University of South Bihar, Gaya, Bihar</p> 
<p><b>Dr. Manushi Srivastava</b> FICN, Associate Professor (Medical Sociology), Community Medicine, Institute of Medical Sciences, Banaras Hindu University</p>	

## अफवाहें व गलत सूचना पैदा कर रहीं तनाव



बाराणसी (एसएनबी)। आर्य महिला पीजी कॉलेज की ओर से अंग्रेजी विभाग द्वारा इंडियन सिनेरियो एण्ड कोविड-19 : द मार्जिनलाइज्ड एण्ड द वेशेचन ऑफ सबडिवल विषय पर टिडिवसीय राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। इस दौरान डॉ. मानुषी श्रीवास्तव एसोसिएट प्रोफेसर, आईएमएस वीएचयू ने कहा कि कोविड-19 महामारी एक सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल है जो हर किसी के लिए तनाव और कठिनाई पैदा कर रहा है। इस संकट के दौरान अफवाहें और गलत सूचना अधिक तनाव पैदा करती हैं और कोविड-19 से निपटने में बाधा उत्पन्न कर सकती हैं।

प्रोफेसर देवाशीष वन्दोपाध्याय अंग्रेजी विभाग, विद्यासागर

विश्वविद्यालय पश्चिम बंगाल ने फायडियन टुष्टीकोण से धार्मिक विवास प्रणालियों की सदस्यता के साकारात्मक व नकारात्मक लक्षणों पर केंद्रित था। उन्होंने भारतीय संदर्भ में हिन्दुत्व विचारधारा के लक्षणात्मक अभिव्यक्तियों के नमूने प्रस्तुत किये। डॉ. सरोज महानन्दा एसोसिएट प्रोफेसर अंग्रेजी विभाग जामिया मिलिया इस्लामिया, नई दिल्ली ने अपने व्याख्यान में भारतीय अर्थव्यवस्था में प्रवासी मजदूरों की स्थिति का विलेपण किया। उन्होंने कहा कि ग्रामीण भारत के श्रमिक वर्ग ने शहरों को चुना था, जिससे कभी भी इनका सम्बन्ध नहीं था। अपने गाँव को छोड़कर शहरों की ओर चलने तथा लौटने की प्रक्रिया में प्रवासी मजदूर भारतीय अर्थव्यवस्था के

पौराणिक त्रिकु को तरह दिखते हैं। डॉ. विपिन कुमार सिंह एसोसिएट प्रोफेसर, अंग्रेजी विभाग, सेन्ट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ साउथ बिहार ने कहा कि साहित्य चर्चा सबसे महत्वपूर्ण, जीवन्त, काल और सबसे मजबूत घटनाओं में से एक बन जाता है जो लोगों को संकट से जुड़ने और लड़ने में मदद करता है।

इस वेबिनार का संचालन कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. कुमारी प्रीति, अंग्रेजी विभाग, प्रशानोतर सत्र का संचालन पार्षदी, कार्यक्रम की रिपोर्टिंग कंचन यादव तथा धन्यवाद ज्ञापन अंकिता पाठक ने किया। इसमें डॉ. विन्दू लाहिड़ी, डॉ. भावना तिवेदी, डॉ. सुरेन्द्र नाईक, डॉ. अमित कुमार शुक्ला, कुलदीप, आशीष कुमार सिंह ने प्रतिभाग किया।

## कोविड के दौरान हाशिये पर खड़े लोगों की पीड़ा को किया चित्रित



बाराणसी (एसएनबी)। आर्य महिला पीजी कॉलेज के अंग्रेजी विभाग की ओर से आयोजित इंडियन सिनेरियो एण्ड कोविड-19 : द मार्जिनलाइज्ड एण्ड देवशन ऑफ सबडिवल विषय पर दो दिवसीय राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। इस वेबिनार के पहले दिन के उद्घाटन सत्र के मुख्य अतिथि प्रो. राजकुमार अंग्रेजी विभाग दिल्ली विश्वविद्यालय ने अपने वक्तव्य में हाशिये पर खड़े लोगों की पीड़ा को चित्रित किया।

परिष्कृत तरीके से उन्होंने साहित्यिक और डेटा के साथ अपने तर्क का समर्थन किया। उन्होंने भारतीय संदर्भ में प्रवासी मजदूर संकट पर प्रकाश डाला और 16 प्रवासी मजदूरों की आकस्मिक मृत्यु तथा ज्योति कुमारी के संघर्ष का उदाहरण दिया।

प्रो. अशुमान कर अंग्रेजी एवं सांस्कृतिक अध्ययन विभाग, वर्धमान विश्वविद्यालय ने अपने व्याख्यान में कहा कि मूलवालय, बंगाली, ओडिया, हिन्दी और अंग्रेजी से लिखने वाले कवियों ने विभिन्न प्रकार के संघर्षों जैसे अलगाव एवं सहानुभूति को अपनी कविताओं में विभिन्न प्रकार से दर्शाया है। उन्होंने व्याख्यान में प्रवासी मजदूरों की दुर्दशा एवं इन कवियों के प्रतिनिधित्व के अनुसार कदतरपणियों की मध्यमगीय प्रतिक्रियाओं का भी संदर्भ दिया।

प्रो. सुप्रिया अग्रवाल अंग्रेजी विभाग डीन स्कूल ऑफ ह्यूमैनिटीज एण्ड लैंग्वेज, सेन्ट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ राजस्थान ने कहा कि कोविड-19 संकट को लिंगभेद के माध्यम से समझने की आवश्यकता है। प्रवास एवं लोकदास्य के कारण हाशिये पर खड़ी महिला, महिलाओं, खासकर गर्भवि महिलाओं के संकटों, पीड़ा और मौन को समझने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि लैंगिक संवेदनशील नीतियों की आवश्यकता है जो उनके खिलाफ खड़ी हिंसा, अंग, बल की भागीदारी में व्यापक असमानता स्कूल छोड़ने वाले बच्चों की बढ़ती संख्या, कुपोषण और स्वास्थ्यव्यवस्था संबंधी समस्याओं को दूर कर सके।

इस वेबिनार में महाविद्यालय के प्रबन्धक डॉ. शशिकान्त शीतल एवं प्राचार्या प्रो. रचना दुबे ने स्वागत भाषण, वेबिनार का संचालन कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. कुमारी प्रीति अंग्रेजी विभाग प्रशानोतर सत्र का संचालन कंचन यादव अंग्रेजी विभाग कार्यक्रम की रिपोर्टिंग जैसिका एवं स्टेल्ला (एमए इटलीय वर्ध) तथा धन्यवाद ज्ञापन बन्दिशिखा (एमए प्रथम वर्ग की छात्रा) ने किया। इस ऑनलाइन वेबिनार में डॉ. विन्दू लाहिड़ी, डॉ. भावना तिवेदी, डॉ. अमित कुमार शुक्ला, कुलदीप, आशीष कुमार सिंह ने प्रतिभाग किया।

## TWO DAYS INTERNATIONAL WEBINAR ON “TEACHING AND LEARNING: SHIFTING PARADIGMS IN POST COVID-19”

Under the Aegis of Internal Quality Assurance Cell, Department of English, Arya Mahila PG College organised a Two days International Webinar on “Teaching and Learning: Shifting Paradigms in Post Covid-19” on 24<sup>th</sup> and 25<sup>th</sup> June 2020. There were more than 300 participants from different corners of the country, from all the affiliated colleges of Banaras, Hindu University and across

the globe. This webinar was chaired by Dr. Bhanumati Mishra, Assistant Professor, Department of English, Arya Mahila P.G. College who introduced the chairman on the college Dr. Shashikant Dikshit, Principal of the college Dr Rachana Dubey, coordinator of IQAC Dr Bhawna Trivedi, all the esteemed guest speakers and participants. She also explained the objectives of the webinar.

The programme began with Dr. Bhanumati Mishra, organiser of the webinar, welcoming the 1<sup>st</sup> guest speaker for Day one Dr. M S Pandey, Former Head, Department of English Banaras Hindu University, other dignitaries and participants. Dr MS Pandey, in the inaugural address talked about language, pedagogy and education in the Indian perspective.

The second speaker for day one was Dr. K. M. Pandey, Head, Department of English, Banaras Hindu University, who spoke about the shifting paradigms of teaching and testing in post covid-19.

The third speaker for Day one was Mr. Kailash Daworaz, Cultural Officer, Ministry of Arts and Cultural Heritage, Mauritius, who talked about the challenges, opportunities and way forward in post code with 19 teaching era.

The webinar ended with an interactive session moderated by Dr Bhanumati Mishra, and ended with vote of thanks by Pratima Singh, Research Scholar, Department of English, Banaras, Hindu University.

The second day of this international webinar started with more enthusiasm. Students, faculties from all the affiliated colleges of Banaras Hindu University and other institution across the Globe participated in this webinar. There were more than 250 participants including faculties.

The second day of the webinar was chaired by Dr Bhanumati Mishra, Assistant Professor, Department of English, Arya Mahila PG College, who welcomed the



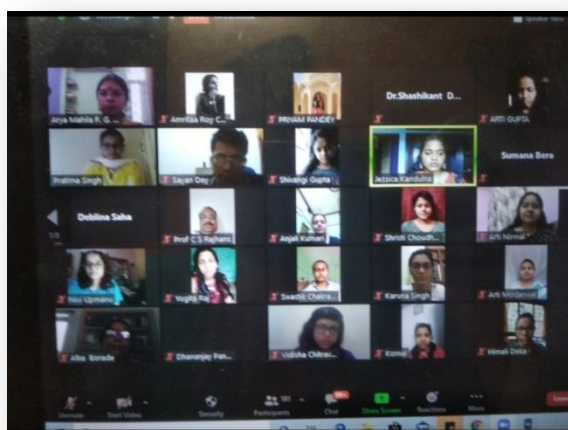
Chairman of the college Dr Shashikant Dikshit, Principal of the college Dr Rachna Dubey, coordinator of IQAC Dr Bhawna Trivedi and all the esteemed guests.

The programme began with Dr Bhanumati Mishra, organiser of the webinar welcoming the 1<sup>st</sup> guest speaker for day two- Dr Anita Singh, Professor, Department of English, Banaras Hindu University and other dignitaries and participants. In the inaugural address, Dr Anita Singh talked about our riding towards the new wave of eLearning which she said is only closer of the classroom.

The second speaker for day two was Dr. Arti Nirmal, Assistant Professor, Department of English, Banaras Hindu University who talked about the techno pedagogy and future of education in India in the post covid-19 scenario. She ended her discussion with the note that technology can only be a facilitator but cannot replace the real classroom situation.

The 3<sup>rd</sup> guest speaker for day two was Dr Sayan Dey, Lecturer, Yonphula Centenary College (affiliated to Royal University of Bhutan), Bhutan. He talked about the green pedagogy and ended with a note that Online teaching is not as enthusiastic as offline. We need human interface with students for good communication and that is how only we can inspire the young minds.

The webinar was a great success and it was ended with an interactive session moderated by Dr Bhanumati Mishra and the vote of thanks was given by Priyam Pandey, student of M . A. English, Department of English, Arya Mahila P.G College, Varanasi.



**TWO DAY INTERNATIONAL WEBINAR  
ON  
TEACHING AND LEARNING: SHIFTING  
PARADIGMS IN PEDAGOGY POST  
COVID-19  
(Under the aegis of IQAC)**



**24<sup>th</sup> – 25<sup>th</sup> JUNE 2020**



**ORGANIZED BY  
DEPARTMENT OF ENGLISH  
ARYA MAHILA P. G. COLLEGE  
CHETGANJ, VARANASI**  
*(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)  
Grade 'A' Accredited by NAAC & College with Potential for Excellence by UGC*



**ARYA MAHILA P. G. COLLEGE**

**CHETGANJ, VARANASI**

*(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)*

Grade 'A' Accredited by NAAC & College with Potential for Excellence by UGC

**TWO DAY INTERNATIONAL WEBINAR ON  
TEACHING AND LEARNING : SHIFTING PARADIGMS IN PEDAGOGY  
POST COVID-19  
(Under the aegis of IQAC)**

**24th – 25th JUNE 2020**

**CERTIFICATE OF PARTICIPATION**

This Certificate is awarded to .....  
for his/her participation in "Two Day International Webinar on Teaching And Learning : Shifting Paradigms In Pedagogy Post Covid-19" organized by Department of English, Arya Mahila P. G. College.

College wishes for his bright & active academic future.

  
**CONVENER**  
Dr. Bhanumati Mishra

  
**PRINCIPAL**  
Prof. Rachana Dubey

## NATIONAL NUTRITION MONTH

Department of Home Science has celebrated National Nutrition month from 1<sup>st</sup> September to 30<sup>th</sup> September 2019 on the theme given by National Nutrition Mission, Government of India. Various programmes were organized on the themes given below.

1. First 1000 days
2. Anemia control 32 Students
3. Diarrhea Control
4. Personal Hygiene
5. Awareness on Poushtik Aahar

Total 129 Students are participated in this competition.





## LECTURE ON

# “ POSHAN ABHIYAN: A MEGA CALL FOR REDUCING MALNUTRITION IN INDIA”

Department of Home Science has organized a lecture on the occasion of National nutrition month on “Poshan Abhiyan: A Mega Call for Reducing Malnutrition in India” on 1-10-2019. Mr. Manoj Kumar, State consultant, National Nutrition Mission, Bihar was the main speaker of this event.



## स्वस्थ संतुलित हो आहार, एनर्जी दे शरीर को अपार

अमर उजाला ब्यूरो

वाराणसी। राष्ट्रीय पोषण माह के समापन पर आर्य महिला पीजी कॉलेज गृह विज्ञान विभाग की ओर से व्याख्यान का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता राष्ट्रीय पोषण मिशन बिहार के स्टेट हेड डॉ. मनोज कुमार ने छात्राओं को सही पोषण के बारे में बताया। उन्होंने छात्राओं को बताया कि उचित पोषण के लिए नींबू पानी, आयरन युक्त भोजन, गुण, चना और हरी सब्जियों का सेवन करना सबसे आवश्यक है। जब हमारा आहार स्वस्थ और संतुलित होगा, तभी हमारे शरीर में ताकत रहेगी। उन्होंने पोषण माह को कुपोषण से लड़ने व इसे समाप्त करने के लिए एक उपयुक्त



पोषण माह के समापन के अवसर पर संबोधित करते डाक्टर मनोज कुमार।

आयोजन बताया।

व्याख्यान के बाद विभाग की ओर से पोषण माह के अंतर्गत हुई विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता में भारती प्रथम, संस्कृति द्वितीय व चंदा यादव तृतीय रही। पोस्टर प्रतियोगिता में अर्दित प्रथम, प्रज्ञा त्रिपाठी द्वितीय

और मिस्वाह फरहीन तृतीय रही। संचालन डॉ. दीपिका बरनवाल, स्वागत डॉ. मंजू मेहरोत्रा, धन्यवाद डॉ. ऋचा मिश्रा ने दिया। इस अवसर पर प्रबंधक डॉ. शशिकांत दीक्षित, कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. बृजबाला सिंह, दिव्या बाजपेयी, डॉ. सविता, मीनू यादव, अनुराधा श्रीवास्तव, कपिल बखशी आदि मौजूद रहे।

## पोषण पर प्रतियोगिता के विजेता पुरस्कृत

वाराणसी (एसएनबी)। राष्ट्रीय पोषण माह के समापन के अवसर पर गृह विज्ञान विभाग आर्य महिला पीजी कॉलेज के द्वारा व्याख्यान का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता के रूप में डॉ मनोज कुमार स्टेट हेड, राष्ट्रीय पोषण मिशन बिहार ने बताया कि जन सहभागिता और



जागरूकता के द्वारा ही कुपोषण जैसी समस्या को समाप्त किया जा सकता है। इस अवसर पर हुई विभिन्न प्रतियोगिताओं में विजेताओं को पुरस्कृत किया गया जिसमें भारती, संस्कृति सिंह, चंदा यादव पोस्टर में अर्दित गुप्ता, प्रज्ञा त्रिपाठी और

मिस्वाह फरहीन, आद्या अनिल, भाषण प्रतियोगिता में काजल दुबे, मोहिनी मोदनवाल, लक्ष्मी सिंह, शिवांगिनी चौबे को मिला। संचालन डॉ दीपिका बरनवाल, मुख्य अतिथि का स्वागत डॉ मंजू मेहरोत्रा एवं पूरे माह की रिपोर्ट एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ ऋचा मिश्रा ने किया। अध्यक्षीय उद्बोधन कार्यवाहक प्राचार्या डॉ. बृजबाला सिंह ने किया। कार्यक्रम में दिव्या बाजपेयी, डॉ सविता, मीनू यादव, अनुराधा श्रीवास्तव, रीतिका उपाध्याय एवं कपिल बखी का पूरा योगदान रहा। उपर्युक्त कार्यक्रम में प्रबंधक डॉ. शशिकांत दीक्षित भी उपस्थित रहे।

## LECTURE ON

## “PATTERN MAKING BY THE FLAT PATTERN METHOD: DART MANIPULATION TECHNIQUE”

One day guest lecture was organized by the Department of Home Science for the students of B.A. third year on 26<sup>th</sup> September 2019. Dr. Sunita Dixit Assistant Professor, Department of Home Science, VKM was the guest speaker. She delivered her talk on “Pattern making by the flat pattern method (Dart Manipulation Technique)”. All departmental faculties along with 58 students were benefited by this lecture.





## फैशन डिजाइनिंग के गुरु छात्राओं को बताए



वाराणसी (एसएनबी)। फैशन डिजाइनिंग के बारे में बुधवार को आर्य महिला पौजी कॉलेज में आयोजित एक दिवसीय ट्रेनिंग कार्यशाला में उसकी वारिकियों के बारे में मुख्य वक्ता वसंत कन्या महाविद्यालय की डॉ. सुनीता दीक्षित ने फैशन डिजाइनिंग की बारीकियों के बारे में बताया। उन्होंने पैटर्न मेकिंग, डार्ट मैनीपुलेशन, फैशन साइकल, पोर्टफोलियो और ड्रेपिंग के विषय में छात्राओं को विस्तार से बताया। छात्राओं को इसके प्रयोग कर के बारे में बताया। विभाग से डॉ

मंजू मेहरोत्रा, डॉ. ऋचा मिश्रा, डॉ. दीपिका बरनवाल, पूजा कर्नोडिया, दिव्या वाजपेयी, सविता, मीनू यादव एवं रितिका उपाध्याय सहित गृह विज्ञान विभाग की 60 छात्राएं उपस्थित रही। कालेज की प्राचार्या प्रोफेसर रचना दुवे ने छात्राओं का उत्साह वर्धन किया तथा उन्हें इस तरह की कार्यशाला में प्रतिभाग करने के लिए प्रेरित किया। संचालन डॉ. दीपिका बरनवाल स्वागत डॉ. मंजू मेहरोत्रा एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ. ऋचा मिश्रा ने किया।

## छात्राओं ने जानी फैशन डिजाइनिंग की बारीकियां

वाराणसी। आर्य महिला पौजी कॉलेज गृह विज्ञान विभाग की ओर से बुधवार को एक दिवसीय फैशन डिजाइनिंग ट्रेनिंग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि वसंत कन्या महाविद्यालय की डॉ. सुनीता दीक्षित ने छात्राओं को फैशन डिजाइनिंग की बारीकियों के बारे में बताया। ट्रेनिंग में उन्होंने पैटर्न मेकिंग, डार्ट मैनीपुलेशन, फैशन साइकल, पोर्टफोलियो, ड्रेपिंग और उसके प्रयोग के बारे में भी विस्तार से बताया। कार्यक्रम में विभाग की 60 से अधिक छात्राओं ने हिस्सा लिया। कॉलेज की प्राचार्य प्रो. रचना दुवे ने कहा कि इस तरह की कार्यशाला से छात्राओं को कुछ नया सीखने का मौका मिलता है। व्यूरो



# ONE DAY SKILL DEVELOPMENT WORKSHOP ON MAKING OF HANDMADE DIYA'S AND DECORATIVE ITEMS

Department of Home Science has organized one day skill development workshop on Making of Handmade Diya's and Decorative items for Diwali mela on 12<sup>th</sup> October 2019. Mrs Puja Sharma from Pidilite was the resource person of this workshop. Total 35 students with all faculty members have participated in this workshop.



## **“DIWALI MELA : EXHIBITION CUM SALE”**

Department of Home Science organized an “**Exhibition cum Sale: Diwali Mela**” under Earn while learn Scheme on 23<sup>rd</sup> October 2019. Total 37 students have sold handmade diyas and decorative items in the college campus.



## **EXHIBITION**

One day exhibition was organized by the Department of Home Science on 8<sup>th</sup> Nov 2019. Handmade articles Designer clothes based on fashion apparel were displayed were displayed in this exhibitions. Dr. Sangeeta Deodia, Associate Professor, department of Home Science, Dr. Sunita Dixit, Assistant Professor. and Dr. Anushu Shukla Assistant Professor , Dept. of Home Science, V.K.M. were the chief guest of this exhibition. Total 47 students participated in this number of students participated in this exhibition.





## परिधान प्रदर्शनी में छात्राओं ने दिखाई कला

वाराणसी। कहीं घर की पुरानी बनारसी साड़ी से बना लहंगा, तो कहीं डिजाइनर गाउन तो कहीं धागे से गढ़ी गई सुंदर कलाकृतियां। यह नजारा था शुक्रवार को आर्य महिला पीजी कालेज गृह विज्ञान विभाग की ओर से ओर से आयोजित परिधान प्रदर्शनी का। जहां छात्राओं ने अपने दस्तकारी और हुनर का प्रदर्शन किया। प्रदर्शनी का उद्घाटन कालेज की प्राचार्य डॉ. रचना दुबे ने किया। प्रदर्शनी में गृह विज्ञान विभाग से मिस्बाह फरहीन, काजल दुबे, सरिता, अदिति, शिवांगी, संस्कृति सहित 60 छात्राओं ने स्वनिर्मित वस्त्रों की प्रदर्शनी लगाई। मुख्य अतिथि वसन्ता कन्या महाविद्यालय कमच्छा से डॉ. संगीता देवड़िया, डॉ. अंशु शुक्ला, डॉ. सुनीता दीक्षित रही। संवाद

## दिखी छात्राओं की हुनर

वाराणसी : आर्य महिला पीजी कालेज में शुक्रवार को आयोजित हस्त निर्मित डिजाइनर वस्त्रों की प्रदर्शनी में छात्राओं का हुनर देखने को मिला। गृह विज्ञान विभाग के तत्वावधान में आयोजित शुभारंभ प्राचार्या प्रो. रचना दुबे के दीप प्रज्ज्वलन से हुआ। निर्णायक मंडल में डा. संगीता देवड़िया, डा. अंशु शुक्ला, डा. सुनीता दीक्षित शामिल रही। (जस)

## हाथ से बनाए डिजाइनर परिधानों की लगी प्रदर्शनी

वाराणसी (एसएनबी)। आर्य महिला पीजी कालेज के गृह विज्ञान विभाग के स्टूडेंट्स द्वारा हस्त



निर्मित डिजाइनर वस्त्रों की प्रदर्शनी लगायी गयी। उद्घाटन कालेज की प्राचार्य ने दीप प्रज्ज्वलन से किया। प्रदर्शनी देख शिक्षकों ने छात्राओं की रसला अफजाई की। प्राचार्य प्रो. रचना दुबे ने कहा कि इस

प्रकार के कौशल विकास से संबंधित कार्यक्रम छात्राओं को स्वरोजगार के लिए प्रेरित करते हैं, साथ ही स्वावलंबी बनने में मदद भी करते हैं। समन्वय व निर्देशन कर रही डॉ. मंजु मेहरोत्रा ने छात्राओं द्वारा बनाये गये परिधान की खरीकी व विशेषता बतायी। प्रदर्शनी का सह-निर्देशन डॉ. सचचा मिश्रा, डॉ. दीपिका वसनवाल, संयोजन डॉ. माविता, दिव्य बाजपेयी, मीनू यादव व रितिका उपाध्याय ने किया। गृह विज्ञान विभाग से मिस्बाह फरहीन, काजल दुबे, सरिता, अदिति, शिवांगी, संस्कृति सहित 60 छात्राओं ने स्वनिर्मित वस्त्रों की प्रदर्शनी लगायी। वसन्त कन्या महाविद्यालय कमच्छा की डॉ. संगीता देवड़िया, डॉ. अंशु शुक्ला व डॉ. सुनीता दीक्षित ने निर्णायक की भूमिका निभायी।

## परिधान प्रदर्शनी में छात्राओं ने दिखाया हुनर

वाराणसी। कहीं घर की पुरानी बनारसी साड़ी से बना लहंगा, तो कहीं डिजाइनर गाउन तो कहीं धागे से गढ़ी गई सुंदर कलाकृतियां। यह नजारा था शुक्रवार को आर्य महिला पीजी कालेज गृह विज्ञान विभाग की ओर से ओर से आयोजित परिधान प्रदर्शनी का। जहां छात्राओं ने अपने दस्तकारी और हुनर का प्रदर्शन किया। प्रदर्शनी का उद्घाटन कालेज की प्राचार्य डॉ. रचना दुबे ने किया। प्रदर्शनी में गृह विज्ञान विभाग से मिस्बाह फरहीन, काजल दुबे, सरिता, अदिति, संस्कृति सहित 60 छात्राओं ने स्वनिर्मित वस्त्रों की प्रदर्शनी लगाई।



# COMMUNITY DEVELOPMENT PROGRAMME ON WORLD DIABETES DAY

On the occasion of World Diabetes Day, Department of Home Science AMPGC, DAV P.G College, Prakriti Foundation and Unnat Bhart Abiyaan Jointly organized a Community development programme at Bhullanpur village of Varanasi. In this Programme awareness campaign and door to door interaction regarding prevention of diabetes taken as a core idea. Villagers were advised to carry out a healthy life style, for this Purpose ,The team of the experts advised Villagers to observe the Parameters laid down by Specialists of the field.

Our team has guided villagers regarding the problems of Adolescent health, Maternal and reproductive health care. Our team was assisted with gynaecologists and general Physician who checked reproductive health of women's among Villagers who agreed for the same and our doctors advised them for proper medicine. Some of the medicines, which our doctor's team have carried with them, distributed among needy persons.





## VIMARSH LECTURE ON “VALUES FOR STRENGTHENING FAMILY SYSTEM”

One day guest lecture was organized by the department of home science under VIMARSH forum on “**Values for Strengthening Family System**” on 22<sup>nd</sup> February 2020. Dr. Anshu Shukla , Associate Professor, Department of Home Science vasant Kanya Mahavidyalay was the resource person for this lecture. She focused on values for strengthening family system and various family planning methods.

**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
**CHETGANJ, VARANASI**  
(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)  
Accredited Grade 'A' by NAAC & College with Potential for Excellence (CPE) by UGC

***Lecture on Values for  
Strengthening Family System***

Jointly Organized by  
Department of Home Science & Vimarsh Forum  
Under the Aegis of IQAC

Date: 22<sup>nd</sup> February, 2020

**DR. ANSHU SHUKLA**  
Resource Person  
(Assistant Professor, Department of Home Science, Vasant Kanya Mahavidyalaya, Varanasi)

Venue: Conference Hall  
Time : 12:00 Noon





## EDUCATIONAL VISIT

Department of Home Science has organized an educational visit to the Blind School, Durgakund for the students of B.A third year.



## **AWARENESS PROGRAMME ABOUT COVID-19**

One day awareness programme for Covid-19 was organized by the department of Home Science and Health And hygiene Unit. In this Programme sanitizers and Mask were distributed to the faculty members and Non-teaching Staff. COVID-19 awareness posters were displayed on the notice board of the college.



## **NATIONAL WEBINAR**

**ON**





## **"THALASSEMIA: PREVENTION AND CURE"**

To create awareness about Thalassemia, A National Webinar on "Thalassemia: Prevention and Cure" organized on 10th May 2020 in collaboration with Let's Help some 1 NGO. The Main Speaker of the webinar were Dr. Lalit Prasad

Meena Associate Professor Department of General Medicine Institute of Medical Sciences, BHU and Mr. Rohit Roy founder Let's Help Somel , Hyderabad and Ms. Nikita Advani from Let's Help some 1 NGO , Varanasi.

Thalassemia day is celebrated on the 8th of May. The International Thalassemia Day is devoted to raising awareness amongst the general public and decision-makers about thalassemia, promoting and strengthening the lifelong and difficult struggle of patients against this severe blood disease, and commemorating all the people who are no longer with us, while renewing our promise to keep fighting until the final cure for thalassemia is found. Every year since 1994, the Thalassemia International Federation (TIF) is organizing many diverse activities for the International Thalassemia Day, with the objective to draw the attention of general public, patient associations, public authorities, healthcare professionals, and industry representatives, to fuel discussions and promote actions on a particular theme related to the prevention, management or treatment of the disease in a patient-centered manner.

Webinar was successfully completed with 94 registered participants of eight different States.

<p align="center"><b>National Webinar</b> On <b>Thalassemia: Prevention and Cure</b></p> <p><b>Patron</b> : Dr. Shashikant Dikshit, Manager, Arya Mahila P.G. College <b>Chairperson</b> : Prof. Rachana Dubey, Principal, Arya Mahila P.G. College <b>Convener</b> : Dr. Deepika Baranwal <b>Organizing Secretary</b> : Dr. Manju Mehrotra <b>Secretary</b> : Dr. Richa Mishra <b>Speakers</b> : Mr. Rohit Roy, Founder of LHS Hyderabad, A.P. : Dr. L.P. Meena, Asso Prof. IMS, BHU</p> <p><b>ABOUT THE COLLEGE</b> Arya Mahila P.G. College is a women's college in Varanasi admitted to the privileges of Banaras Hindu University. The college has been accredited with grade "A" by NAAC and College with Potential for Excellence by "UGC". This historic college's foundation was laid by Sant. Vidya Devi in 1956 who was an able follower of great Guru Maharishi Chyavananda ji with the objective of carrying forward the national educational activities in continuity and to develop the rich heritage of art, culture, science in order to further empower women through education. Today the college is successfully running U.G. and P.G. courses, carrying research work for Ph.D. This prestigious historic college of Kaashi is being managed by Shri Arya Mahila Hikkant Mahasparidand.</p> <p><b>ABOUT THE DEPARTMENT</b> The Department of Home-Science was established in the year 2003. It is one of the glorious department of the college. It is committed to excellence in academic and professional activities. Organising Seminar, workshops, quiz, lectures, debates, educational visit, exhibitions are the regular features of the department. The department renders quality education at U.G. level through a team of eminent teaching personality.</p> <p><b>ABOUT LHS</b> Let's Help Somel, also known as LHS, is a registered non-profit initiative, started in the year 2016 by Rohit Roy and Nikita Advani. It is working with the objective of helping people suffering from Thalassemia and support them for their health and educational needs. It's aim is to help Thalassemia patients achieve a quality life and also to reduce the number of Thalassemia in the next generation. They wish to reach as many people as they can and spread the word on Thalassemia Prevention. We believe that we all have an ability to help each other. And therefore, our tagline "Come forward for a Cause". We urge everyone to help some1 in need, whenever and however one can as there are many who need support.</p>	<p align="center"><b>ARYA MAHILA P. G COLLEGE</b> CHITGANJ, VARANASI (Admitted to the privileges of Banaras Hindu University) Accredited Grade 'A' by NAAC &amp; College with Potential for Excellence (CPE) by UGC.</p> <p align="center"><b>DEPARTMENT OF HOME SCIENCE</b> ORGANIZES National Webinar On <b>Thalassemia: Prevention and Cure</b> With the collaboration of LHS <b>DATE : 10 May 2020</b> <b>Timing: 3.00 to 5.00 PM</b> <b>Venue: Webex Meet</b></p> <p align="center">Manager <b>Dr. Shashikant Dikshit</b> Principal <b>Prof. Rachana Dubey</b></p> <p><b>Convener</b> Dr. Deepika Baranwal Mob. No. 9771012377 Email: drdeepikabaranwal@gmail.com</p> <p><b>Organizing Secretaries</b> Dr. Manju Mehrotra Dr. Richa Mishra</p> <p align="center"><b>SPEAKERS</b></p> <p> Mr. Rohit Roy is currently working as a Financial Analyst in Hyderabad with one of the leading global Pharmaceutical companies and Founder of LHS. Awarded Karmaveer Chakra Award in 2019 along with Nikita Advani in recognition of the work done by LHS for a Thalassemia free India.</p> <p> Dr. L.P. Meena is Associate Professor (Dept. Of Medicine), IMS, BHU. He is also a Coordinator in Centre of Excellence (CoE) for hemoglobinopathies and hemophilia day one centre at BHU, Varanasi.</p>	<p align="center"><b>ARYA MAHILA P. G COLLEGE</b> CHITGANJ, VARANASI (Admitted to the privileges of Banaras Hindu University) Accredited Grade 'A' by NAAC &amp; College with Potential for Excellence (CPE) by UGC. (Under the UGC mandate Notification, D.O. No.1-3/2020(CMD dated 28th March 2020).</p> <p align="center"><b>DEPARTMENT OF HOME SCIENCE</b> ORGANIZES <b>NATIONAL WEBINAR</b> ON <b>Thalassemia: Prevention and Cure</b> With the collaboration of LHS <b>DATE : 10 May 2020</b> <b>Timing: 3.00 to 5.00 PM</b> <b>Venue: Webex Meet</b></p> <p align="center"> </p> <p><b>Convener</b> Dr. Deepika Baranwal</p> <p><b>Organizing Secretaries</b> Dr. Manju Mehrotra Dr. Richa Mishra</p> <p><b>Email</b> : anpgc.vns@gmail.com      <b>Phone</b>: 0542-2411893 <b>Website</b> : anpgc.ac.in                      <b>Fax</b>: 0542-2401287</p>
---	--	---





**INTERNATIONAL WEBINAR**

**ON**

**“PROBIOTIC, FUNCTIONAL FOOD AND**

**NUTRACEUTICALS: TODAY NEED TO**

**MAINTAIN HEALTHY LIFE”**

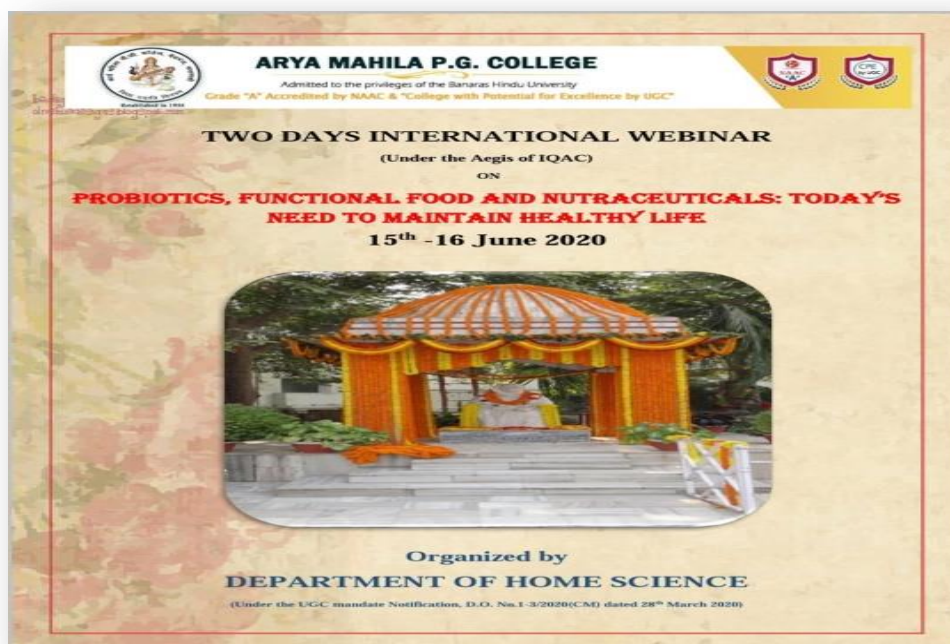
Two day International Webinar was organized by the Department of Home Science on “**Probiotic, Functional Food and Nutraceuticals: Today's Need to Maintain Healthy life**” on 15<sup>th</sup> to 16<sup>th</sup> June 2020.

The Keynote speaker for the first day of webinar was **Prof. Sunita Mishra** (Dean & Head of the Department of Human Development and family Studies, School for Home Sciences, Baba Saheb Bhimrao Ambedkar University Lucknow) delivered her lecture on the topic “**Nutraceutical Foods: Understanding ORAC for Immunity**”. **Prof. Dr. Harinsyah M.S.** from Indonesia was the second speaker for the first day. He emphasized on

**“Microbiome, Prebiotic and Immunity”** and **Dr. Rekha Sharma** (Associate Prof, HRD, Sant Tukadoji Maharaj University, and Nagpur) was the last speaker for the first day. She delivered her lecture on **“Role of Bioactive Compound in Prevention of Non – Communicable Diseases”**

On Second day webinar was started with the lecture of **Dr. Krasimira Hristova** from Belgium. She focused her lecture on **“Maintains of Healthy Diet During COVID-29”**. Second speaker for the last day was **Prof. Rita Singh Raghuvanshi** (G.B. Pant University, Pant Nagar). She delivered her lecture on **“Nutraceuticals usages and Regulations”** and **Prof. R.B. Singh** from Polland was the last speaker for the second day. He benefited the entire participant with his lecture on the topic **“Nutritional Modulators of immunological function with reference to Viral Infections”**.

Principal, Prof Rachana Dubey welcomed all the Speakers and delegates and Dr. Manju Mehrotra delivered Vote of thanks on first day of the webinar. Second day welcome address was given by Dr. Manju Mehrotra and vote of thanks was given by Dr. Deepika Baranwal. Presidential Address was delivered by Prof Rachana Dubey, Principal AMPGC and webinar sessions were conducted by the convener Dr. Richa Mishra. Total 595 participants participated in this webinar.





**SPEAKERS:**



**Prof. Dr. Hardinsyah**  
MS Faculty of Human Ecology (FEMA)  
Bogor Agricultural University (IPB)  
INDONESIA  
President,  
Food and Nutrition Society of Indonesia  
Chairman,  
Southeast Asia Probiotics Scientific and  
Regulatory Experts Network (SEA  
PROBIOTICS SREN)  
President,  
Federation of Asian Nutrition Societies  
(FANS)



**Prof. Dr. R B Singh**  
Tsim Tsoum Institute  
Ul. Colebiaz  
Karkow  
Poland



**Dr. Krasimira Hristova**  
Associate Professor  
National Heart Hospital, Sofia  
Medical University- Pleven  
Antwerp Area  
Belgium




**Dr. Rita Singh Raghuvanshi**  
Former Dean,  
College of Home Science  
C B Pant University of  
Agriculture and Technology  
Pantnagar, Uttarakhand




**Prof. (Mrs.) Sunita Mishra**  
Dean & Head  
Department of Human  
Development and Family  
Studies School for Home  
Sciences  
Babasaheb Bhimrao  
Ambedkar University  
Lucknow



**Dr. Rekha Sharma**  
Food and Nutrition, ICT  
Associate Professor, Human Resource  
Development Centre,  
UGC- Human Resource Development Centre,  
Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University,  
Nagpur University  
Swayam Coordinator




**Arya Mahila P.G. College, Varanasi**  
(Admitted to the Privileges of Banaras Hindu University, Varanasi)  
Grade 'A' Accredited by NAAC and "College with Potential for Excellence" by UGC  
Two Day International Webinar on  
**"PROBIOTICS, FUNCTIONAL FOOD AND NUTRACEUTICALS:  
TODAY'S NEED TO MAINTAIN HEALTHY LIFE"**  
Held on 15<sup>th</sup> & 16<sup>th</sup> June 2020  
Organized by Department of Home Science




**Certificate**


This is to certify that Dr./Mr./Ms. Dr. Bindu Lahiri, Associate Professor  
from Department of Bengali, Arya Mahila P G College, BHU, Varanasi  
has successfully attended Two day International Webinar on **"PROBIOTICS,  
FUNCTIONAL FOOD AND NUTRACEUTICALS: TODAY'S NEED TO  
MAINTAIN HEALTHY LIFE"** on 15<sup>th</sup> & 16<sup>th</sup> June 2020




**Richa Mishra**  
Co-Convener



**Dr Manju Mehrotra**  
Co-Convener



**Dr Deepika Baranwal**  
Co-Convener



**Prof. Rachna Dubey**  
Principal

### भारतीय मसालों में छिपी है कैंसर प्रतिरोधक क्षमता

एक नया अध्ययन भारतीय मसालों में छिपी हुई कैंसर प्रतिरोधक क्षमता का पता लगाया है।

एक नया अध्ययन भारतीय मसालों में छिपी हुई कैंसर प्रतिरोधक क्षमता का पता लगाया है।

एक नया अध्ययन भारतीय मसालों में छिपी हुई कैंसर प्रतिरोधक क्षमता का पता लगाया है।

### पोषक खाद्य पदार्थ ही सेहत के लिए फायदेमंद

**वेबिनार**  
आर्य महिला पीजी कॉलेज में दो दिनी अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनी

**अनंदाशु टाडम**

आर्य महिला पीजी कॉलेज में दो दिनी अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनी का आयोजन किया गया।

आर्य महिला पीजी कॉलेज में दो दिनी अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनी का आयोजन किया गया।

### लहसुन, हल्दी बढ़ाएगी इम्यूनिटी

**ऑनलाइन विमर्श**

**वाराणसी | लखी संवाददाता**

सोमवार हर्ट्स रीस्पॉन्स एंड यूनिवर्सिटी, बॉम्बे में ऑनलाइन विमर्श का आयोजन हुआ।

सोमवार हर्ट्स रीस्पॉन्स एंड यूनिवर्सिटी, बॉम्बे में ऑनलाइन विमर्श का आयोजन हुआ।



## HINDI DIVAS - "KAVYA KISLAY"

Department of Hindi has organized one day *Poem Recitation programme "Kavya Kislay"* on the occasion of *Hindi Diwas on 14<sup>th</sup> September, 2019*. Prof. Vashishth Anoop, Department of Hindi, B.H.U. was the chief guest of this programme students of 6 colleges i.e. BHU, Arya Mahila P.G. College, VCW, VKM, DAV P.G. College, Agrasen P.G. College participated in this programme. Total 400 students of these colleges were present at this event.




## SHODH PRAVIDHI SAMASYAE EVAM

## SAMADHAN


Department of Hindi Organized Two day International Webinar on “**Shodh PravidhiSamasyae Evam Samadhan**” from 29<sup>th</sup> to 30<sup>th</sup> May2020. Prof.Nand KishorePandey Director Central Hindi Institute, Agra was the Keynote Speaker. Honorable Speaker Prof. Anand Vardhan Sharma Sofia Bhulgaria, Prof Vidhottma Mishra Department of Hindi, BHU .Prof.Aftab Ahmad, Head,

Department of Urdu BHU. Dr.Usha Sharma, Senior Fictionist. Dr.Abha Gupta Thakur Associate Professor Department of Hindi BHU. Enlighten the Webinar Approximately 1750 Participant attended the Webinar.



## ARYA MAHILA P.G. COLLEGE


Admitted to the privileges of the Banaras Hindu University  
Grade "A" Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence by UGC"



**अंतरराष्ट्रीय वेबिनार (संगोष्ठी)**

**विषय : शोध प्रविधि : समस्याएं एवं समाधान**

May 29-30, 2020



**आयोजक**

हिन्दी विभाग एवं आई०क्यू०ए०सी,  
(Under the UGC mandate Notification, D.O. No.1-3/2020(CM) dated 28<sup>th</sup> March 2020)

**आर्य महिला पी जी कॉलेज,**  
चेतगंज, वाराणसी  
सम्बद्ध काशी हिन्दू विश्वविद्यालय  
website- www.ampgc.ac.in  
E - mail : ampgcvns@gmail.com  
Phone no. : 0542-2401287

**DAY – II (29 MAY 2020)**

**समापन सत्र / द्वितीय सत्र दिनांक 30-05-2020**

वक्तव्य
मंगलाचरण- प्राची श्रीवास्तव, बी० ए० द्वितीय वर्ष
स्वागत उदबोधन- डॉ० वंदना चौबे, असिस्टेंट प्रोफेसर, हिन्दी विभाग, आर्य महिला पी० जी० कॉलेज, चेतगंज, वाराणसी
डॉ० सुनीता सिंह, एसोसिएट प्रोफेसर, शिक्षा संकाय, काशी हिन्दू विश्वविद्यालय, वाराणसी
डॉ० शशिकला त्रिपाठी, एसोसिएट प्रोफेसर, हिंदी विभाग, वसंता कॉलेज फॉर वीमें, राजघाट, वाराणसी
डॉ० पुनीत कुमार राय, सहायक प्राध्यापक, अरूण प्रताप सिंह देव महाविद्यालय, छत्तीसगढ़



DAY – I (29 MAY 2020)

उद्घाटन सत्र / प्रथम सत्र दिनांक 29-05-2020
मंगलाचरण- प्राची श्रीवास्तव, बी0 ए0 द्वितीय वर्ष
स्वागत भाषण – डॉ सुमन तिवारी, असिस्टेंट प्रोफेसर, हिंदी विभाग, आर्य महिला पी जी कॉलेज, वाराणसी
विषय प्रस्तुति – डॉ भावना त्रिवेदी, IQAC Coordinator, आर्य महिला पी जी कॉलेज, वाराणसी

वक्तव्य
प्रो. नन्द किशोर पाण्डेय, निदेशक, केंद्रीय हिंदी संस्थान, आगरा
डॉ0 उषा शर्मा, वरिष्ठ कहानीकार

## आर्य महिला पीजी कालेज में वेबिनार

वाराणसी। आर्य महिला पीजी कॉलेज के हिंदी विभाग की ओर से शुक्रवार को दो दिवसीय शोध प्रविधि समस्याएं एवं समाधान विषयक अंतरराष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। इस आयोजन में मुख्य वक्ता के रूप में प्रोफेसर नंद किशोर पांडेय निदेशक केंद्रीय हिंदी संस्थान आगरा प्रो. आनंद वर्धन शर्मा हिंदी विभाग बीएचयू, प्रो. आफताब अहमद विभागाध्यक्ष उर्दू विभाग बीएचयू, डॉ उषा शर्मा वरिष्ठ कहानीकार डॉ आभा गुप्ता ठाकुर एसोसिएट प्रो. हिंदी विभाग बीएचयू ने अपने महत्वपूर्ण व्याख्यान प्रस्तुत किए। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो. रचना दुबे आशीर्वचन महाविद्यालय के प्रबंधक डॉ शशिकांत दीक्षित धन्यवाद ज्ञापन डॉक्टर सरिता मिश्रा तथा संचालन डॉक्टर सुचिता त्रिपाठी तकनीकी सहयोग डॉ कुलदीप शर्मा इतिहास विभाग ने किया। वेबिनार में महाविद्यालय की शिक्षिकाएं डॉ रंजना मालवीय डॉ सुमन तिवारी डॉ अनुपम गुप्ता डॉ सुनीता डॉक्टर रिचा मिश्रा डॉक्टर त्रिपुर सुंदरी के साथ-साथ देश विदेश के शिक्षक शिक्षिकाओं एवं विद्यार्थियों की सभागिता रही।

## शोध के लिए छात्रों का जिज्ञासु होना अत्यंत आवश्यक

सहाय नृप न्यूस  
वाराणसी।

अब महिला पीजी कॉलेज के हिंदी विभाग की ओर से दो दिवसीय वेबिनार का आयोजन

वेबिनार में शोध प्रविधि  
समस्याएं व समाधान पर चर्चा

शुक्रवार को हुआ। शोध प्रविधि समस्याएं एवं समाधान विषयक इस अंतरराष्ट्रीय वेबिनार में प्रो. नंदकिशोर पाण्डेय निदेशक केंद्रीय हिंदी संस्थान आगरा ने उद्घोषित किया कि इसमें कुछ ऐसे निष्कर्ष निकलने को कारगर लगभट हों।

हिंदी विभाग बीएचयू, प्रोफेसर आनंद वर्धन शर्मा ने अपने कथक में कहा कि शोध के लिए छात्रों का जिज्ञासु होना अत्यंत आवश्यक है, जो छात्र जिज्ञासु नौं वह अच्छे शोधकर्ता नौं हो सकते। शोध के लिए यह आवश्यक है कि वह ओं वाले समय में समाज के लिए उपयोगी हो।

उन्होंने बताया कि आज के समय में जो एक कर्मकांड को तरह रह गया है। उनका मतना है कि शोध करने के लिए हम में रचना दूने में को।

वेबिनार में प्रोफेसर आफताब अहमद विभागाध्यक्ष उर्दू विभाग बीएचयू डॉ उषा शर्मा वरिष्ठ कहानीकार, डॉ आभा गुप्ता ठाकुर एसोसिएट प्रोफेसर हिंदी विभाग बीएचयू ने



प्रो. आनंद प्रो. आशीर्वचन डॉ. रंजना प्रो. नंदकिशोर डॉ. उषा

अपने व्याख्यान प्रस्तुत किए। कार्यक्रम को अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर रचना दुबे ने की।

आशीर्वचन महाविद्यालय के प्रबंधक डॉ शशिकांत दीक्षित ने दिव्य तो धन्यवाद ज्ञापन डॉक्टर सरिता मिश्रा, संचालन डॉक्टर सुचिता त्रिपाठी, तकनीकी सहयोग डॉ कुलदीप शर्मा इतिहास विभाग ने किया। प्रस्तुत वेबिनार में महाविद्यालय की शिक्षिकाएं डॉ रंजना मालवीय, डॉ सुमन तिवारी, डॉ अनुपम गुप्ता, डॉ सुनीता डॉक्टर रिचा मिश्रा, डॉक्टर त्रिपुर सुंदरी के साथ-साथ देश विदेश के शिक्षक शिक्षिकाओं एवं विद्यार्थियों की सभागिता रही। 1750 सहभागियों में, कानपुर, प्रयाग, मेघालय, हैदराबाद, केरला, दिल्ली, राजस्थान, कोलकाता से शामिल हुए।



# **ONE DAY NATIONAL WEBINAR ON THE CRISIS OF COVID-19: CHALLENGES OF EDUCATION**

Under the aegis of Arya Mahila PG College, a one-day national webinar was organized by the Hindi Department on the topic of “**COVID-19 Crisis: Challenges of Education**” on June 27, 2020.

The program was inaugurated by **Prof. Gulab Chand Jaiswal**. The keynote speaker in the program, **Prof. Gulab Chand Jaiswal, Vice Chancellor, Patliputra University, Patna** told that change is the law of creation but change should be positive, nature has challenged us, it depends on me how we accept the challenge. Do it. You said that if you look at the history of human development, it is known that in some form or the other, nature has been giving us challenges, you have emphasized on Gurukul education.

**Distinguished speaker Prof. PK Mishra, Coordinator, Malaviya Entrepreneurship Promotion Center, Indian Institute of Technology, Banaras Hindu University**, you talked about reducing western blindness in your speech and talked about awakening the spirit of universal brotherhood. Stressed on how to awaken our humanity in this corona period. After retirement, people talked about going towards the village. You told that the teachers will have to pay attention to e-library, online classes, along with this you talked about how the government hospital has instilled confidence in the people during this corona period.

As the next speaker in the program, Mr. Dinesh Kumar Upadhyay, DGM, BSNL, Varanasi apprised about various aspects of online education.

Prof. Vidyotama Mishra Hindi Department, Banaras Hindu University while discussing extensively on the subject of teacher and education, connecting literature with various aspects of science, environment, society, spirituality, animals, birds, trees, rivers, water, rivers, water, etc. Why is the pond worshiped, what is its importance in our life. How teachers have to make students aware of this comprehensive approach, it is the duty of the teacher to motivate the students to become a moral human being along with book education. Along with this, what is the duty of the teacher and shed light on all these subjects. This webinar was presided over by the Principal of the college, Professor Rachna Dubey and conducted by Dr. Meenakshi Mishra. Vote of thanks was given by Dr. Suchita Tripathi. Mr. Kuldeep Sharma presented the report the webinar. In this online webinar, along with college teachers, teachers and students of various universities and colleges participated.

**एक दिवसीय राष्ट्रीय वेबिनार (संगोष्ठी)**  
**विषय : कोविड -19 का संकट : शिक्षा की चुनौतियां**

June 27, 2020



आयोजक  
हिन्दी विभाग  
(Under the UGC mandate Notification, D.O. No.1-3/2020(CM) dated 28<sup>th</sup> March 2020)

**आर्य महिला पी जी कॉलेज,**  
चेतगंज, वाराणसी  
सम्बद्ध काशी हिन्दू विश्वविद्यालय  
website- [www.ampgc.ac.in](http://www.ampgc.ac.in)  
E – mail : [ampgcvns@gmail.com](mailto:ampgcvns@gmail.com)  
Phone no. : 0542-2401287

## मुख्य वक्ता :

प्रो. गुलाब चंद जायसवाल  
कुलपति,  
पाटलिपुत्र विश्वविद्यालय  
पटना



प्रो. पी.के.मिश्रा  
विभागाध्यक्ष  
केमिकल इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलोजी,  
भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान,  
काशी हिन्दू विश्वविद्यालय  
वाराणसी-221005



प्रो. विद्योतमा मिश्रा  
हिंदी विभाग,  
काशी हिन्दू विश्वविद्यालय,  
वाराणसी



श्री दिनेश कुमार उपाध्याय  
डी .जी.एम.  
बी.एस.एन.एल.



# सकारात्मक होना चाहिए परिवर्तन : प्रो. गुलाब

■ सहारा न्यूज ब्यूरो  
वाराणसी ।

आर्य महिला पीजी कॉलेज के तवावधान में हिन्दी विभाग द्वारा कोविड-19 का संकट : शिक्षा की चुनौतियाँ विषय पर एकदिवसीय राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। उद्घाटन प्रो. गुलाब चन्द जायसवाल कुलपति, पाटलिपुत्र विश्वविद्यालय, पटना ने करते हुए बताया कि परिवर्तन सृष्टि का नियम है लेकिन परिवर्तन सकारात्मक होना चाहिए, प्रकृति ने हमें चुनौती दी है यह मेरे उपर निर्भर करता है कि चुनौती को हम किस रूप में ग्रहण करें। आपने कहा कि मानव विकास के इतिहास को उठाकर देखें तो पता चलता है कि कोई न कोई चुनौति किसी न किसी रूप में प्रकृति हमें देती आयी आपने गुरुकुल शिक्षा पर जोर दिया।

विशिष्ट वक्ता प्रो. पीके मिश्रा सम्न्वयक, मालवीय उद्यमिता संवर्धन केन्द्र, भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान वीएचयू ने पश्चिमी अन्धानुकरण को कम करने की बात की। विश्व वस्तुत्व की भावना को जागृत करने की बात की। इस कोरोना काल में हमारी

मानवता कैसे जागृत हो, इस पर जोर दिया। दिनेश कुमार उपाध्याय डीजीएम वीएसएनएल ने ऑन लाईन शिक्षा के विभिन्न पहलुओं से अवगत कराया।

प्रो. विद्योतमा मिश्रा हिन्दी विभाग वीएचयू ने अध्यापक और शिक्षा विषय पर व्यापक चर्चा करते हुए साहित्य को विज्ञान, पर्यावरण, समाज, आध्यात्म विभिन्न पहलुओं से जोड़ते हुए अपने लोक जीवन में प्रचलित पशु, पक्षी, वृक्ष, नदी, जल, तालाब की उपासना क्यों की जाती है उसका हमारे जीवन में क्या महत्व है, बताया। इस वेबिनार की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या प्रोफेसर रचना दुबे तथा संचालन डॉ. मीनाक्षी मिश्रा ने किया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ. सुचिता त्रिपाठी एवं रिपोर्ट प्रतिवेदन प्रस्तुति कुलदीप शर्मा ने किया। कार्यक्रम में स्वागत भाषण डॉ. सरिता मिश्रा ने किया। कार्यक्रम में आशीर्वचन महाविद्यालय के प्रबन्धक डॉ. शशिकान्त दीक्षित ने दिया। वेबिनार में डॉ. वृजवाला सिंह, डॉ. रंजना मालवीय, डॉ. वंदना चौबे, डॉ. वीना सुमन, डॉ. सुमन तिवारी, डॉ. अनुपम गुप्ता, कंचन यादव, डॉ. अनामिका सिंह, डॉ. ऋष्या मिश्रा, आशीष कुमार सिंह ने प्रतिभाग किया।

## TWO-DAY INTERNATIONAL WEBINAR ON 'PANDEMIC IN HISTORY: A THROWBACK'

A two-day international webinar on 'Pandemic in History: A throwback' was organized by the Department of History,AMPGC. The program started with the college's kulgeet, the welcome statement was given by Principal Prof Rachna Dubey and blessings by Dr. Shashikant Dixit, Manager of College. The



subject was proposed by the program convenor Dr. Anita Singh.

As the keynote speaker Professor Sitaram Dubey of the Department of Ancient Indian History, Culture and Archeology, Banaras Hindu University, Varanasi, threw light on the pandemic from historical contexts. He discussed the pandemic on the basis of literary and archaeological sources from the Harappan civilization to the Buddha period.

As a distinguished speaker, Dr. Deepak Kumar, Associate Professor, Department of Microbiology of Institute of Medical Sciences, Banaras Hindu University, discussed the topic of COVID 19 in detail.

Prof. Mohan Kant Gautam of Leiden University, Netherlands was also present as a distinguished speaker who discussed the global perspective of COVID 19.

Finally, in the Q&A session, participants connected through a webinar from home and abroad came to know the resolution of their questions from the speakers. The program was conducted by Dr. Anita Singh, convener, international webinar and vote of thanks was given by Mr. Kuldeep Sharma, Assistant Professor, History Department.

Through the web conference, Professor Venus Jain, Dr. Anshul Jaiswal, Dr. Vibha Singh, Dr. Vinod Kumar Chaudhary, Dr. Naresh Singh, Dr. Shweta Singh, Dr. Shivnarayan, Dr. Sandeep Verma, Dr. Gajanan Nilame, Dr. Salma Alam, Ashutosh Singh, Dhamma Ratan Lama and other participants from various universities and colleges of the country participated.

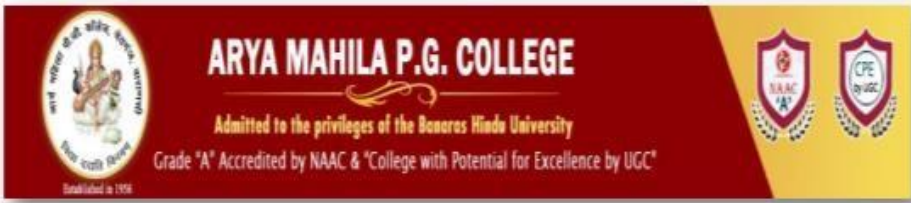
The second day's program also started with the blessing of Principal Professor Rachana Dubey and Dr. Shashikant Dixit, the manager of the college.

As keynote speaker from Canada, Hemraj Ramdutt presented to the participants the status of the time of the pandemic, displaying the global level data of the corona.

Dr. Satyam Bharti of the Institute of Medical Sciences, Banaras Hindu University, as a distinguished speaker referring to the current conditions, said that any vaccine test worldwide is still in its initial stage.

Distinguished speaker Professor Venus Jain of Amity University presented a comprehensive picture of the epidemic from historical contexts.

Dr. Vijay Kumar Verma, Associate Professor, Delhi University, threw light on the social situation after the pandemic.



**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
Admitted to the privileges of the Banaras Hindu University  
Grade 'A' Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence by UGC"  
Established in 1958

**International Webinar**  
On  
**Pandemics in History: A Throwback**  
April 24-25, 2020  
Organized by  
Department of History  
(Under the UGC mandate Notification, D.O. No.1-3/2020(CM) dated 28<sup>th</sup> March 2020)  
Arya Mahila P.G. College  
(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)  
(Accredited by NAAC with Grade 'A')  
Chetganj, Varanasi- 221001

## **ROLE AND RESPONSIBILITY OF YOUTHS IN WATER CONSERVATION**

National Clean Ganga Mission Ministry of Water Power, Water Resources, River Development and Ganga Rejuvenation Department, Government of India, Municipal Corporation Varanasi, History Department, and Green Cell under the aegis of Arya Mahila P G College has jointly organized one day Seminar on **“Role and Responsibility of Youth in Water Conservation”** on 11<sup>th</sup> September 2019 under **“Swachhata Hi Sewa Abhiyan”**.

Chief guest seminar of this workshop Smt. Mridula Jaiswal, (Municipal Mayor), Varanasi and Mr. Ashutosh Kumar Diwedi (Municipal Commissioner, Municipal Corporation, Varanasi) and Keynote Speaker Dr. Sanjeev Kumar Associate Professor, Vasanta College for Women, Rajghat Varanasi, Dr. Manohar Lal Assistant Professor, Mahatma Gandhi Kashi Vidyapeeth Varanasi and Dr. Sanjay Singh Assistant Professor, D.A.V.P.G.G College Varanasi, lectures on the topic "Sanitation only service" and "Role of youth in water conservation". 220 students participated in this seminar.








## **INTERNATIONAL WEBINAR ON SYSTEM VALUE & HUMANITY AT THE TIME OF GLOBLE CRISIS**

An International webinar on the topic “System, Values and Humanity at the time of global crisis” was organized by Vimarsh forum on 11th May 2020. Dr. Dimpy Mahanta, Founding Head and Faculty, Department of Psychology, Cotton University, Guwahati( Assam) India, Dr. Narendra Singh Thagunna, Assistant Professor, Department of Psychology, Tribhuwan University, Nepal and Mr. Kamal Uddin Ahmed Chowdhury, Clinical Psychologist and Associate Professor, Department of Clinical Psychology, Dhaka University, Bangladesh were main Speakers of Webinar. Dr. Dimpy Mahanta enlightened the students present in webinar on topic “Importance of Human Values in COVID-19 Era”. She focused on various values and their importance while dealing with COVID-19. Dr. Narendra Thagunna discussed on the topic “Cultural Values, Parenting Practice and Suicide Prevention during the crisis”. He emphasized on role of cultural values in child rearing. He also discussed various methods of dealing at the time of crisis to prevent suicide. Mr. Kamal Uddin Chowdhury talked on the

topic “Current Global Crisis: A Threat to Human Values or an Opportunity for more connectedness & Bonding”. Sir discussed various human values that are globally accepted to improve humanity, human relations and bonds between people from different spheres of life. On the whole 450 participants-40 internationally, 140 from various states rest participated from various places inside state globally got benefitted by the webinar.

## SYSTEM, VALUES & HUMANITY AT THE TIME OF GLOBAL CRISIS

### An International webinar



**Arya Mahila P.G. College, Varanasi**  
(Admitted to the Privileges of Banaras Hindu University, Varanasi)  
Grade "A" Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence" by UGC

Organized by  
**Vimarsh**  
(A forum for creation and transfer of knowledge)  
Under the aegis of IQAC  
On  
**11<sup>th</sup> May 2020, Monday**  
**03:00 PM to 06:00 PM IST**  
**Registration is free**  
Register online:  
<https://forms.gle/1FA1pQLScOoU066w4HQm0868>  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScOoU066w4HQm0868/2BtWLE2m9Ocs3MpfE2KsnuuakrUN8e1PQ67r1e1a/forms?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScOoU066w4HQm0868/2BtWLE2m9Ocs3MpfE2KsnuuakrUN8e1PQ67r1e1a/forms?usp=pp_url)  
**E-certificates will be issued to all registered Attendees.**

**Patron**  
Dr. Shashikant Dixhit  
Manager, A.M.P.G.C., Varanasi

**Chairperson**  
Prof. Rachana Dubey  
Principal, A.M.P.G.C., Varanasi

**Convener**  
Dr. Meenakshi Bajpai  
Assistant Professor  
Department of Psychology, A.M.P.G.C., Varanasi


**Secretary**  
Dr. Bhawana Trivedi  
Coordinator, Vimarsh Forum A.M.P.G.C., Varanasi

For any query please contact : Dr. Meenakshi Bajpai Mobile No 91-09935648236 Email-bajpaimeenakshi@yahoo.co.in


**Our Speakers**




**Dr. (Ms.) Dimpy Mahanta**  
Founding Head & Faculty  
Department of Psychology  
Cotton University,  
Guwahati (Assam), India  
“Importance of Human values in Covid-19 Era”



**Dr. Narendra Sing Thagunna**  
Assistant Professor  
Department of Psychology  
Tribhuvan University, Nepal  
“Cultural Values, Parenting Practice and Suicide Prevention during the crisis”



**Mr. Kamal Uddin Ahmed Chowdhury**  
Clinical Psychologist & Associate Professor  
Department of Clinical Psychology  
Dhaka University, Bangladesh  
“Current Global Crisis: A Threat to Human Values or an Opportunity for more connectedness & Bonding”



## बच्चों को नकारात्मक होने से बचाएं

आर्य महिला पीजी कॉलेज में 'वैश्विक संकट के दौर में मानवीय मूल्यों की भूमिका' विषयक अंतरराष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर त्रिभुवन विश्वविद्यालय नेपाल के डॉक्टर नरेंद्र सिंह धगुना ने कहा कि आज कोविड-१९ का दौर है उसमें हम अपने बच्चों को नकारात्मक होने से बचाएं और उनमें मानवीय मूल्यों के बीच उन्हें सकारात्मक दृष्टि दें। काठमांडू विश्वविद्यालय असम के डॉक्टर शिंपी मेहता ने कहा कि विभिन्न प्रकार के मूल्यों तथा वैश्विक महामारी में इनकी उपयोगिता पर प्रकाश डाला। ढाका विश्वविद्यालय बांग्लादेश के डॉक्टर कमल उदीन अहमद चौधरी ने कहा कि वैश्विक परिवेश में आत्महत्या की निरंतर बढ़ती प्रवृत्ति एक समस्या है। अतिथियों का स्वागत प्राचार्य प्रोफेसर रचना दुबे ने किया। कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर मीनाक्षी बाजपेयी, डॉक्टर भावना द्विवेदी एवं धन्यवाद ज्ञापन प्रबंधक डॉक्टर शशिकांत दीक्षित ने किया। वेबिनार में लगभग ४५० प्रतिभागियों ने भाग लिया।

## अंतरराष्ट्रीय वेबिनार में मानव मूल्यों पर हुआ मंथन

वाराणसी (एसएनबी)। आर्य महिला पीजी कॉलेज के विमर्श फोरम द्वारा सोमवार को अंतरराष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। वेबिनार का मुख्य शीर्षक सिस्टम : मूल्यों और मानवता के समय वैश्विक संकट था। वेबिनार में काठमांडू विश्वविद्यालय असम की डॉ. डिम्पी मंहता, त्रिभुवन विश्वविद्यालय नेपाल के डॉ. नरेंद्र सिंह धगुना तथा ढाका विश्वविद्यालय बांग्लादेश के कमल उदीन अहमद चौधरी कार्यक्रम के मुख्य वक्ता रहे। डॉ. डिम्पी मंहता ने विभिन्न प्रकार के मूल्यों तथा वैश्विक महामारी में इनकी उपयोगिता पर प्रकाश डाला। डॉ. नरेंद्र सिंह धगुना ने महामारी के समय पालन-योग्यता की विभिन्न विधाओं तथा आत्महत्या के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की। कमल उदीन अहमद चौधरी ने वर्तमान महामारी के समय में पारस्परिक संबंधों में मानव मूल्यों की उपयोगिता पर अपने विचार व्यक्त किये। वेबिनार में अंतरराष्ट्रीय 40 अंतरराष्ट्रीय 140 समेत 450 प्रतिभागियों ने भाग लिया। अतिथियों तथा प्रतिभागियों का स्वागत प्राचार्या प्रो. रचना दुबे, संचालन डॉ. मीनाक्षी बाजपेयी, डॉ. भावना त्रिवेदी तथा धन्यवाद ज्ञापन प्रबंधक डा. शशिकांत दीक्षित ने किया।




आर्य महिला पीजी कॉलेज के विमर्श फोरम का आयोजन

## **“ENHANCING MENTAL HEALTH IN UNCERTAIN TIMES”**

A National Webinar was organized by the Department of Psychology on “ENHANCING MENTAL HEALTH IN UNCERTAIN TIMES” 17 & 18 May, 2020. The convenor of the webinar was Dr. Garima Gupta and the organizing secretary was Dr. Bithika Agarwal. The resource persons were Dr. Cicilia Chettair, Head, Assistant Professor, Department of Psychology, Maniben Nanavati Women’s College, Mumbai; Dr. Narsingh Kumar, Assistant Professor, Department of Psychological Sciences, Central University of South Bihar, Gaya, Bihar; Dr. Dinesh Kumar Gupta, Assistant Professor, Department of Psychology, D. S. College, Aligarh; Dr. Aman Choudhary, Clinical Neuropsychologist at Mind Ease Psychological Services and Wellness, New Delhi; Dr. Satya Gopal Jee, Head & Associate Professor, DAV PG College (Affiliated to BHU), Varanasi were the resource person of the webinar. Around 300 participants registered but 150 participants got opportunity to participate according to the pre-determined criteria of the webinar. Along with it, on the second day, in the second half of the second day of webinar, papers presentation related to the core theme were done by the participants. Dr. Chettair stresses on the role of society that is filled compassion, patience, and responsibility. Dr. Narsingh gave reflected his ideas on the importance to emotional as well as self-regulation. He said that adoption of certain skills related to emotional regulation leads to success in life. Dr. Gupta highlighted the role of spirituality, optimism, and hope in the scenario of uncertainty such as pandemic. The whole lecture was centered around the role of positive traits or skills that helps us coping better with uncertain situations. The second day of the seminar the Dr. Gopal jee spoke about the psychopharmacological effect on mental health. He stresses on the role of psychopharmacological effect on human mind and body. Clinical



psychologist Mr. Chaudhary talked about how these psychopharmacological medicines effect our emotions, behavior and mental status. Many participants presented their papers during the second session of the webinar. More than forty papers were selected on the criteria and amongst them few were given opportunity to present.



**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
Admitted to the privileges of the Banaras Hindu University  
Grade "A" Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence by UGC"

**NATIONAL WEBINAR  
ON  
"ENHANCING MENTAL HEALTH IN  
UNCERTAIN TIMES"**

**17 & 18 May, 2020**

Under the UGC quality Mandate Notification, D.o. No1-3/2020 (CM) Dated 28<sup>th</sup> March, 2020

**This National Webinar is an Initiative taken by**  
Department of Psychology  
Arya Mahila P.G. College, (Admitted to the Privileges of  
BHU) Chetganj, Varanasi

**Registration Link through Google form**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeX3GIVZJtM5UAMVt66tERswSZVftzPdVvc0Tn8kBEEXEwxdsw/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeX3GIVZJtM5UAMVt66tERswSZVftzPdVvc0Tn8kBEEXEwxdsw/viewform?usp=pp_url)

**Guidelines for the abstract/papers submission**

Kindly submit the 250-300 words abstract mentioning the paper title and your full details. The font size of the abstract will be 12 with Times New Roman as font style or Kruti Dev with 14 font size in Hindi. Interested participants may upload their abstracts in Google form (online form) either as doc./docx./pdf. file.

Note: The link will be shared to the participants before a day of the event either through WhatsApp or email.  
Attendees will receive the feedback form after the completion of the webinar.  
Please find time to fill.

**For Query Contact:**  
Dr. Garima Gupta, +91 8687120882, [grm\\_gupta2@gmail.com](mailto:grm_gupta2@gmail.com)  
Dr. Bithika Agarwal, +91 9473744120, [bithika76@gmail.com](mailto:bithika76@gmail.com)

## मनोप्रभावी दवाओं के प्रभावों पर हुई चर्चा

वाराणसी। आर्य महिला पीजी कॉलेज मनोविज्ञान विभाग की ओर से दो दिवसीय राष्ट्रीय वेबिनार में सोमवार को मनोप्रभावी दवाओं के सेवन से शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों पर चर्चा हुई।

अनिश्चितता के समय मानसिक स्वास्थ्य संवर्धन विषय पर आयोजित राष्ट्रीय वेबिनार के दूसरे दिन मुख्य वक्ताओं ने मनोप्रभावी दवाओं के सेवन से मानसिक स्वास्थ्य के संवर्धन पर पड़ने वाले प्रभावों के विषय में बताया। डॉ. सत्य गोपाल ने बताया कि किस तरह मनुष्य तनाव से

मुक्त होने के लिए मनोवैज्ञानिक उपायों और मनोप्रभावी दवाओं का सेवन करते हैं। इससे शरीर पर कुछ प्रभाव पड़ते हैं। न्यूरो सायकोलॉजिस्ट अमन चौधरी ने इन मनोप्रभावी

दवाओं का मनोदशाओं, संवेदनाओं, विचारशीलताओं एवं व्यवहारों पर पड़ने वाले प्रभावों की जानकारी दी।

संवाद

कार्यालय

पंजीक: 2295 /

1. महामहिम राज्यपाल  
के 'ए' एवं 'बी' के  
नियंत्रण में

क्र. सं.	वर्ष	कार्य
1	2	
1	1	जनपद बदीली जिला सुन काकरदहा जं. मौरवा नदी

## मनुष्य का आत्मनियंत्रण जीवन में जरूरी

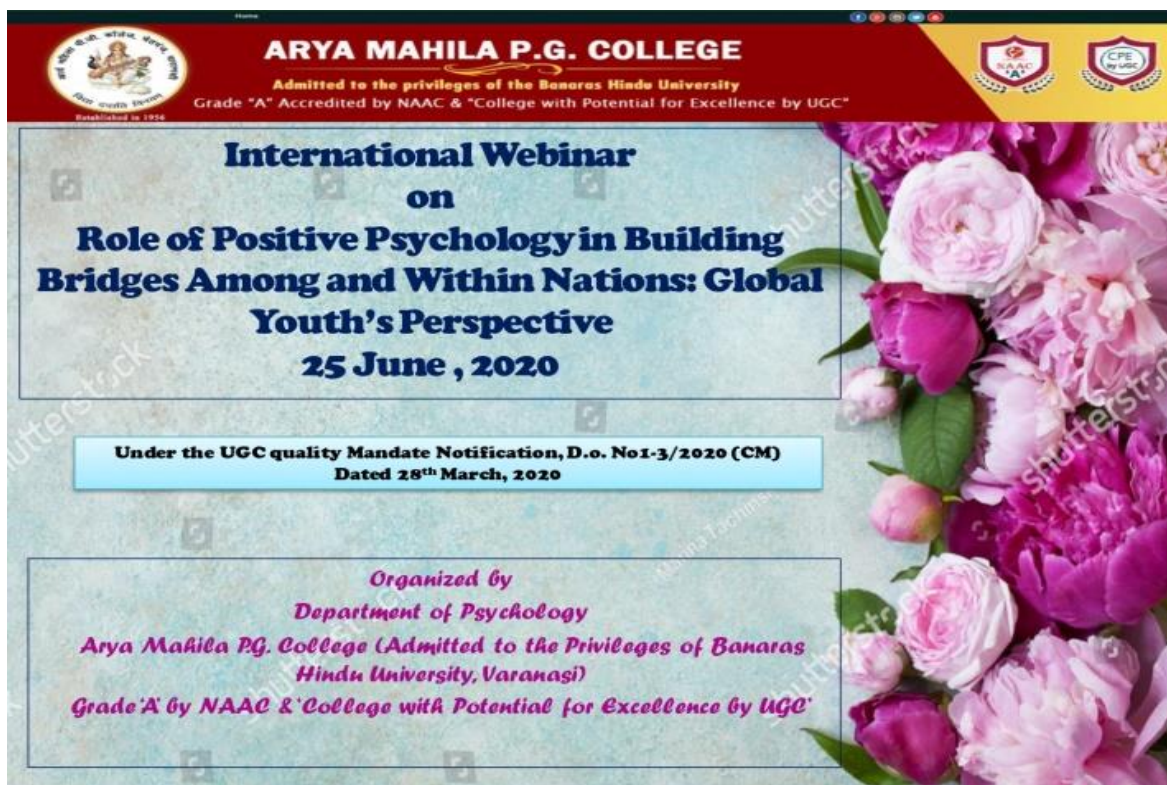
वाराणसी। आर्य महिला पीजी कॉलेज मनोविज्ञान विभाग की ओर से रविवार को 'अनिश्चितता के समय में मानसिक स्वास्थ्य का संवर्धन' विषय पर राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन हुआ। वेबिनार में मनोविज्ञान विभाग मुंबई की अध्यक्ष डॉ. सिसिलिया चैतर ने कहा कि हमें ऐसा समाज बनाना है जहां पर लोगों में सहनशक्ति की योग्यता, दया और उदारता होनी चाहिए। ये अनिश्चितता सहन करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। सेंट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ साउथ कैम्पस गया के डॉ. नरसिंह कुमार ने बताया कि मनुष्य का आत्म नियंत्रण जीवन की विभिन्न चुनौतियों का सामना करने में मदद करता है। डॉ. दिनेश कुमार गुप्त ने बताया कि आध्यात्मिकता, आशा और आशापूर्ण दृष्टि को कैसे हम सब एक साधन के रूप में उपयोग कर अपनी समस्या का समाधान कर सकते हैं।

कोटेदार की मनमानी पर हंगामा

## AN INTERNATIONAL WEBINAR ON “ROLE OF POSITIVE PSYCHOLOGY IN BUILDING BRIDGES AMONG AND WITHIN NATIONS: GLOBAL YOUTH’S PERSPECTIVE”

An International Webinar on “Role of Positive Psychology in Building Bridges Among and Within Nations: Global Youth’s Perspective” on 25 June, 2020 was organised by department of psychology Under the UGC quality Mandate Notification, D.o. No1-3/2020 (CM) Dated 28<sup>th</sup> March, 2020. The convenor of the webinar was Dr. Krishna Verma and Dr. Garima Gupta and the organizing secretary was Dr. Bithika Agarwal. The resource persons of this webinar were Prof. B. L. Dubey, Adjunct Faculty, University of Alaska, USA; Dr. Rakesh Jain, Head, Department of Clinical Psychology, Institute of Mental Health & Hospital, Agra; Dr. Sanyukta Jaiswal, Associate Professor, Gallaudet University, Washington, DC; Dr. Das Ambika Bharti, Assistant Professor, Central University of South Bihar, Gaya, Bihar; Dr. Aishwarya Upadhyay,

Assistant Professor, Medical University of the America, West Indies. Around 700 participants participated across the globe. Selected budding young research scholars were given opportunity to share their research work pertinent to the theme of the webinar. Dr. Dubey stresses on the role of mental health and techniques in improving the mental health. Dr. Jain said that psychology is needed to understand the interpersonal relationship. The personality of the nation president influences the personality of others nation's president. Political psychology helps to find out the solution of the developed discrepancies and conflicts between nations. Dr. Bharti and jaiswal both stressed on the role of positive psychology in enhancing the relationship amongst the nation. Dr. Upadhayay said that the satisfied people help in making the nation happy. During her discourse she briefed about the skills that may make us happy.







**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
Admitted to the privileges of the Banaras Hindu University  
Grade "A" Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence by UGC"

**International Webinar**  
on  
**Role of Positive Psychology in Building  
Bridges Among and Within Nations: Global  
Youth's Perspective**  
**25 June , 2020**

Under the UGC quality Mandate Notification, D.o. No1-3/2020 (CM)  
Dated 28<sup>th</sup> March, 2020

Organized by  
Department of Psychology  
Arya Mahila P.G. College (Admitted to the Privileges of Banaras  
Hindu University, Varanasi)  
Grade 'A' by NAAC & 'College with Potential for Excellence by UGC'



<i>Experts</i>	
	<b>Prof. B.L. Dubey, Adjunct Faculty, University of Alaska, USA</b>
	<b>Dr. Rakesh Jain, Head, Department of Clinical Psychology, Institute of Mental Health &amp; Hospital, Agra</b>
	<b>Dr. Sanyukta Jaiswal, Associate Professor, Gallaudet University, Washington, DC</b>
	<b>Dr. Das Ambika Bharti, Assistant Professor, Central University of South Bihar, Gaya, Bihar</b>
	<b>Dr. Aiswarya Upadhayay, Assistant Professor, Medical University of the America, West Indies</b>

## **COMMUNITY DEVELOPMENT PROGRAMME**

Department of Philosophy has organized one day community development programme on water conservation in collaboration with Unnat Bharat Abhiyan AMPGC at Bhullanpur Village on 24<sup>th</sup> September 2019. Students of this department created awareness through Nukkad Natak and they distributed cloth bag to sensitize villagers for harmful effect of single used plastics.



## नाटक मंचन से बेटियों ने किया जल संरक्षण के प्रति किया जागरूक

वाराणसी। उन्नत भारत अभियान के तहत आर्य महिला पीजी कालेज की छात्राओं ने मंगलवार को भुल्लनपुर में नुककड़ नाटक का मंचन किया। मंचन के जरिए प्लास्टिक मुक्त भारत और जल संरक्षण के प्रति गांव के लोगों को जागरूक किया। प्राचार्य प्रो. रचना दुबे ने छात्राओं का उत्साहवर्धन किया।

अभियान की नोडल ऑफिसर डॉ. ऋचा मिश्रा ने गांव वालों को प्लास्टिक के प्रयोग के खिलाफ प्रेरित किया। इसके बाद छात्राओं ने गांव वालों के बीच कपड़े का झोला वितरित किया। उन्नत भारत अभियान के अंतर्गत आर्य महिला पीजी कालेज



नुककड़ नाटक से जल संरक्षण के प्रति जागरूक करती छात्राएं।

ने पांच गांव गोद लिए हैं। संयोजन डॉ. ऋचा मिश्रा एवं डॉ. अनामिका सिंह का रहा ब्यूरो

रामबा  
श्रद्धालु  
मंगल  
देहे त  
में राम  
प्रयास  
प्रयास  
रत्नानि  
समझां  
वस स  
मैं लक्ष  
आपके  
साथ  
आपके  
असमं  
राजा  
कुटिया  
गुरु र्वा  
सुनयन  
रात को  
बाद लं



## नुककड़ नाटक से दिया जल संरक्षण का संदेश

कटावती | बहिष्कृत संरक्षक

उन्नत भारत अभियान के तहत आर्य महिला पीजी कालेज की छात्राओं ने मंगलवार को भुल्लनपुर गांव में प्लास्टिक से होने वाले नुकसान के बारे में जागरूकता अभियान चलाया। शरीर में कपड़े से बने झोलों का वितरण किया। इस अवसर पर छात्राओं ने जल संरक्षण पर भोजपुरी में नुककड़ नाटक का भी मंचन किया। कालेज की प्राचार्य प्रो. रचना दुबे ने छात्राओं का उत्साहवर्धन किया तथा सम्पूर्ण कार्यक्रम का निरीक्षण किया। इस कार्यक्रम का संयोजन उन्नत भारत अभियान की नोडल ऑफिसर डॉ. ऋचा मिश्रा तथा डॉ. अनामिका सिंह ने किया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के डॉ. मंजू मेहरोत्रा, एवं डॉ. दीपिका बरनवाल का

पहल

● उन्नत भारत अभियान के तहत ग्रामीणों को किया गया जागरूक  
● छात्राओं ने महिलाओं को प्लास्टिक के खतरे बताए



भुल्लनपुर गांव में मंगलवार को स्वच्छता पर नुककड़ नाटक के जरिये संदेश देती छात्राएं।

भट्टाचार्य, डॉ. स्वाति चंडेव एवं सुश्री ज्योति के साथ लगभग 100 छात्राओं ने खल्लिसपुर में सवे भी किया।

उन्नत भारत अभियान की रिपोर्ट

मंगी: प्रदेश के उच्च शिक्षा विभाग ने

सभी विद्यालयों और कालेजों से उन्नत भारत अभियान के प्रति को रिपोर्ट मांगी है। मानव संसाधन विकास मंत्रालय का मानना है कि इस अभियान को प्रगति कापने भीमो है।



## NATIONAL SEMINAR

ON

## PENDAMIC & LORD BUDDHA

A national seminar on the topic "Pendamic and Lord Buddha" has been organized by the Philosophy Department of Arya Mahila PG College on June 19, 2020. The chief guest of the seminar was Prof. Balachandra Khandekar



(former Chairman, Pali-Prakrit Department, Rashtrasant Tukadojis Maharaj Nagpur University), while giving a lecture on the subject "Utility of the ideas of Tathagata Buddha in the context of Corona". All his thinking, philosophy of life was focused on the human mind. He said that by keeping the human mind at the center Tathagata Buddha practiced and reviewed the lifelong mind and finally came to the conclusion that "epidemic is more mental than physical". Referring to this period of Corona, he said that today all the social, political, religious, cultural and other systems of the entire world have collapsed due to this epidemic. But it has had the greatest effect on the human mind. Today, human beings are getting stressed on feeling mentally weak and helpless. This mental debility or mental disability of human beings increases the firepower of any epidemic. Therefore, in this crisis, every human being should take advantage of the psychological therapy given by Tathagata Samyak Sambuddha and as a life-enhancing medicine to overcome mental debility or disability - Panchsheel, Ashtanga Marg, Brahmavihar, and especially meditation. Sadhna - Method - Take regular benefit of "Vipassana" and get health benefits.

Next speaker of the seminar Distinguished Guest Former President of Professor Harishankar Prasad Department of Philosophy, Delhi University while giving his intention on the issue of epidemic Buddhist diagnosis and treatment, said that at present the whole world is grappling with the problem of COVID-19 (Pandemic) If we want to find a solution, then we have to adopt the practical and scientific vision of Buddha and Buddhist ideology. He said that "ignorance" was considered by Buddha to be the root cause of all problems related to human life.


He emphasized that when Buddha declared the birth of man as an epidemic of grief and asked to follow cultivation practices like Ashtanga Marg, Vipassana and Shamath to end this epidemic. Treatment of epidemics like -19 is also a small part of following these methods. By adopting meditation methods like



Shamath and Vipassana in one's life, every human being can restrain his mind, lead a healthy and happy life. As the third speaker of the seminar, Dr. Arvind Vikram Singh, Head of the Department of Philosophy from the University of Rajasthan, Jaipur, as the Saraswat guest, in his statement on the subject ' Pandemic and Lord Buddha ', along with the relevance of Buddha's teachings in the Epidemic period - Along with discussing and concluding what is man's responsibility towards the world, it is said that it is only the influence of moral concepts like Buddha's Aryasatya, Brahmavihar that all the human beings face this crisis at the global level. , Forgetting mutual differences and uniting national, international boundaries and doing so in union. This national seminar begin with Bodhirashmi Buddha Vandana of Dharmachakra Vihar, Buddhist Temple, Sarnath. Keynote Address Given by Dr. Vibhesh Kumar Choubey, Department of Philosophy, Nilamber Pitamber University, Jharkhand. The seminar was chaired by Professor Rachna Dubey, Principal, AMPGC. Blessings given by Dr. Shashikant Dixit, manager, AMPGC. Dr. Asangpaun, Presented the report of the Webinar, vote of thanks given by Dr. Mamta Gupta. At the end of the program, the participants calmed their curiosities through there Question and answer with Speakers. Dr. Bhavna Trivedi, Dr. Anita Singh, Dr. Richa Mishra , Dr. Kuldeep and Dr. Sunita Yadav played an active role to organizing this entire Webinar. Approximately 800 participants from different provinces of Uttar Pradesh, West Bengal, Punjab, Maharashtra, Assam, Bihar, etc. participated in this seminar. The convenor and director of the Webinar, Dr. Anamika Singh, Introduced the honored guests of this national Webinar and welcomed all the participants.

**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
Admitted to the privileges of the Banaras Hindu University  
Grade 'A' Accredited by NAAC & 'College with Potential for Excellence by UGC'

**NATIONAL WEBINAR  
ON  
"PANDEMIC AND LORD BUDDHA"  
JUNE 19, 2020  
(under the aegis of IQAC)**



**Organized by  
Department of Philosophy  
(Under the UGC mandate Notification, D.O. No.1-3/2020(CM) dated 28<sup>th</sup> March 2020)  
Arya Mahila P.G. College  
(Admitted to the privileges of Banaras Hindu University)  
(Accredited by NAAC with Grade 'A')  
Chetganj, Varanasi- 221001**

**Honourable Speakers:**



**Dr. Arvind Vikram Singh**  
Head  
Department of Philosophy  
University of Rajasthan,  
Jaipur

**Prof. Balchandra Khandekar**  
Ex-Head, Pali-Prakrit Department,  
Arts and Commerce P.W.S. College,  
Rashtrasant Tuljandoji Maharaj Nagpur  
University,  
Nagpur, Maharashtra



**Dr. Vibhesh Kumar Choubey**  
Department of Philosophy  
&  
Proctor  
N.P. University, Medininagar  
Jharkhand

**Prof. Hari Shankar Prasad**  
Former Head  
Department of Philosophy  
University of Delhi,  
New Delhi

## महामारी शारीरिक से अधिक मानसिक होती है

### आर्य महिला पीजी कालेज में महामारी और भगवान बुद्ध विषय पर राष्ट्रीय संगोष्ठी

वाराणसी(जनवार्ता)। आर्य महिला पीजी कॉलेज के दर्शनशास्त्र विभाग द्वारा को महामारी और भगवान बुद्ध विषय पर राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया है। संगोष्ठी के मुख्य अतिथि प्रोफेसर बालचंद्र खांडेकर (पूर्व अध्यक्ष पालि-प्रकृत विभाग, राष्ट्रसंत तुकड़ोजी महाराज नगपुर विश्वविद्यालय) ने कोरोना के परिपक्व में तबलात बुद्ध के विचारों की उल्लेखित विषय पर व्याख्यान देते हुए कहा कि तबलात बुद्ध मनेवैज्ञानिक चिकित्सक थे। उनका सारा चिंतन, जीवन दर्शन मानव-मन पर केंद्रित था। उनका यह कहना था कि मानव मन को केंद्र में रख कर, आजीवन मन को साधना और समीक्षा करने वाले तबलात बुद्ध अंततः इस निर्धार पर पहुंचे थे कि महामारी शारीरिक से



अधिक मानसिक होती है। कोरोना के इस दौर का हवाला देते हुए उन्होंने कहा कि आज इस महामारी के कारण संपूर्ण विश्व को सामाजिक, राजनीतिक, धार्मिक, सांस्कृतिक अदि समस्त जवस्थाएं चरमपट्टे हुई हैं। परंतु इसका समो ज्ञात प्रभाव मनुष्य के मन पर पड़ा है। विगिष्ट अतिथि दिल्ली विश्वविद्यालय दर्शनशास्त्र विभाग के पूर्व अध्यक्ष प्रोफेसर

हरिशंकर प्रसाद ने महामारी को ममया चोद छिटे में निपटार और उपचार विषय पर अपना मत व्यक्त करते हुए कहा कि वर्तमान में संपूर्ण विश्व कोविड-19 को समझना ही नुसल रहा है, यदि इसका समाधान ढूँढना है तो हमें बुद्ध और बौद्ध विचारधारा को व्यावहारिक और वैज्ञानिक छिटे को अपनाया होगा। सांस्कृतिक अतिथि के रूप में राजस्थान विश्वविद्यालय, जयपुर से दर्शनशास्त्र विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. अरविंद विक्रम सिंह ने बुद्ध महामारी और हमें विषय पर अतिथि वक्तव्य में महामारी काल में बुद्ध को शिक्षाओं को प्रसारित करने के साथ-साथ विश्व के प्रति मनुष्य का व्यति

## 'महामारी और भगवान बुद्ध' विषय पर राष्ट्रीय संगोष्ठी

### बुद्ध का जीवन दर्शन मानव मन पर केंद्रित

कोरोना में कारण बुद्ध की मनोवैज्ञानिक चिकित्सा पद्धति : प्रो. खांडेकर, स्वस्थ व खुशहाल जीवन का आधार विषयमना : हरिशंकर प्रसाद

राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन आर्य महिला पीजी कॉलेज, वाराणसी में हुआ। संगोष्ठी के अध्यक्ष प्रो. खांडेकर ने कहा कि महामारी शारीरिक से अधिक मानसिक होती है। कोरोना के इस दौर का हवाला देते हुए उन्होंने कहा कि वर्तमान में संपूर्ण विश्व कोविड-19 को समझना ही नुसल रहा है, यदि इसका समाधान ढूँढना है तो हमें बुद्ध और बौद्ध विचारधारा को व्यावहारिक और वैज्ञानिक छिटे को अपनाया होगा। सांस्कृतिक अतिथि के रूप में राजस्थान विश्वविद्यालय, जयपुर से दर्शनशास्त्र विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. अरविंद विक्रम सिंह ने बुद्ध महामारी और हमें विषय पर अतिथि वक्तव्य में महामारी काल में बुद्ध को शिक्षाओं को प्रसारित करने के साथ-साथ विश्व के प्रति मनुष्य का व्यति



अधिक मानसिक होती है। कोरोना के इस दौर का हवाला देते हुए उन्होंने कहा कि वर्तमान में संपूर्ण विश्व कोविड-19 को समझना ही नुसल रहा है, यदि इसका समाधान ढूँढना है तो हमें बुद्ध और बौद्ध विचारधारा को व्यावहारिक और वैज्ञानिक छिटे को अपनाया होगा। सांस्कृतिक अतिथि के रूप में राजस्थान विश्वविद्यालय, जयपुर से दर्शनशास्त्र विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. अरविंद विक्रम सिंह ने बुद्ध महामारी और हमें विषय पर अतिथि वक्तव्य में महामारी काल में बुद्ध को शिक्षाओं को प्रसारित करने के साथ-साथ विश्व के प्रति मनुष्य का व्यति

कोरोना में कारण बुद्ध की मनोवैज्ञानिक चिकित्सा पद्धति : प्रो. खांडेकर, स्वस्थ व खुशहाल जीवन का आधार विषयमना : हरिशंकर प्रसाद

कोरोना में कारण बुद्ध की मनोवैज्ञानिक चिकित्सा पद्धति : प्रो. खांडेकर, स्वस्थ व खुशहाल जीवन का आधार विषयमना : हरिशंकर प्रसाद



## QUIZ COMPETETION

Department of Sociology has organized a quiz competition on 20<sup>th</sup> September 2019 in the department. Total 27 students participated in this activity.

## BEST OUT OF WASTE

Department of Sociology has organized five day workshop titled “**Best Out Of Waste**” from 17<sup>th</sup> to 21 September 2019. Total 39 students participated in this workshop and at valedictory one competition was organized. Resource person for this workshop were Smt Suman Pandey and Monika Chandan .





## **TWO DAYS NATIONAL WEBINAR ON COVID 19 AND LOCKDOWN: CHALLENGES OF ASPIRANTS FOR COMPETITIVE EXAMINATION**

Department of Sociology has organized two day national webinar on 2nd to 3rd June 2020 on Covid 19 and Lockdown: Challenges of Aspirants for Competitive Examination. P.K Mishra, former Head, Chemical Engineering, IIT BHU, He spoke on importance of human health. How the people are staying at home and forming a human chain they are concern about others too. He also focused on the importance of local food, time for family. He spoke on innovation and technology's importance even told about the formation of networks for the welfare of farmers Challenge is not for student it is a golden opportunity for them. Sir elaborated the concepts of challenging yet innovative duration. He said that whatever path you are walking on, there is always a no. of other opportunities too. **Dr. Sunil Mishra, Director, Uddeshya, IAS Academy** was the next speaker of this webinar He laid emphasis on the importance of thought of perception, and about setting a time limit for ourselves while we prepare or it . he also explained how performing knowledge is also important along with your stock of knowledge.

**Dr. Sharad Kumar, Principal, Hindu P.G College, Gajiyabad**, He focused on the importance of motivation. It is an weapon which can lead one to success. A strong bond should develop between students and teachers where they could motivate each other. Another speaker **Prof. Shweta Prasad, Dept. of Sociology, BHU**, drew the attention towards society during this lockdown. She spoke on the changes in the relations between society and environment.

Democratization of education through online mode .Through the authentic way of studying through books and teachers are important. They should have a good bond with books.

**Mr.Uday Veer Singh, Bihar Civil Judge**,was the first speaker for the second day. He delivered his talk on “**Time management during lockdown**”. This was the topic which he covered thoroughly. He urged student shouldn't follow the routine given by others. One should always take small breaks between studies of long hours. And a student must not confine themselves. It may kill the time of student. Continuous going on is important He also talked about energy management. **Amit Kumar Pandey, Bihar Civil Judge** was the next speaker. He focused on on the strategy of student to crack their exam. Firstly he said the book Lucent should be thoroughly mugged up by student. He also informed us regarding the records of newspaper. Approx. half of the G.K paper could be easily tackle if one has the habit of reading newspaper.

Another speaker **Anurag Verma, Bihar Civil Judge delivered his lecture on** mental challenges in lockdown. He explained a research result which says every 1 teenager out of 5 has one or the other mental issues. **Dr. Uday Shankar Tiwari director Indian operation GENEX** delivered his lecture on He spoke on Developing personality in look down. He told the importance of personality which is another important requirement for clearing such exams: especially the interview round. He emphasized that along with mental growth personality development is necessary. He made clear the the concept of preparing or exams without too much stress taking.

**Mrs Karuna Singh, regional director Asia, Earth day network, Washington** was the last speaker for the second day . She spoke on the relations developing with environment and the human which are during covid.

Dr. Rajesh Kumar Srivastava sir presented the report of the webinar. He explained a brief summary about the webinar. About it's attendance, media

coverage, and overall reviews of the webinar. He also told the procedure for the participants to fill the feedback form.

Valedictory address was given by Chief guest Prof. Chaturbhuj Nath Tiwari sir, Former Dean & Head, Faculty Of Law, M.G.K.V.P. He regarded the webinar as stock of knowledge which was easily made available to the participants by the efforts of the entire team.

Presidential Remark was given by CA Jamuna Shukla , National advisor, VESS India. She thanked all the speakers for joining the webinar and giving such excellent and handy advices to the students.

Vote of thanks was given Dr. Swati S. Mishra ma'am. Signing of as the organizing secretary , she expressed her gratitude towards each and every person who was connected with the webinar in one or the other way. Total 448 participants participated in this webinar.

## **“VAISHWĪKA APADA (COVID-19) KE NIWĀRAN KI DISHA ME BHARATIYA SHĀSTRON KI AWADHARANA”**

A One Day National Webinar was organized by the department of Sanskrit, AMPGC on 20.06.2020 on the topic “Vaishwika Apada (COVID-19) Ke Niwaran Ki Disha Me Bharatiya Shastron Ki Awadharana”. Prof. Gopbandhu Mishra, V.C.- Shri Somnath Sanskrit University, Veraval, Gujrat addressed the Webinar as President and Prof. Mahananda Jha and Prof. Gopal Prasad Sharma of Shri Lal Bahadur Shastri Rashtriya Sanskrit Vishwavidyalaya, New Delhi delivered special lecture on the prescribed subject. Dr. Vandana Pandey, Associate Professor, Sanskrit, Sarvoday P.G. College, Ghosi, Mau also



addressed the webinar on this burning issue and explained the traditional Indian life style to be safe and healthy.

Keynote address and welcome speech was delivered by Dr. Chandrakanta Rai and vote of thanks were expressed by Dr. Divya.

Principal Prof. Rachana Dubey and Manager of the college Dr. Shashikant Dixit expressed their well wishes and appeared in the webinar whole heartedly Mangalacharan was presented by Dr. Pushpa Tripathi, and Dr. Jaya Mishra, conducted the webinar. Dr. Tripur Sundari, Dr. Sujata Patel, Ms. Priya contributed to arrange the webinar. Technical assistance was provided by Shri Anil Yadav, Kuldeep Sharma and Ashish Kumar Singh.

एकदिवसीय राष्ट्रीय अन्तर्जालीय सम्मेलन  
वैश्विक आपदा COVID – 19 के निवारण की दिशा में भारतीय  
शास्त्रों की अवधारणा

दिनांक - 20-06-2020

आयोजक - संस्कृतविभाग  
आर्य महिला पी० जी० कॉलेज  
चेतगंज, वाराणसी

सम्भाषित वक्ता

अध्यक्ष	- प्रो० गोपबंदु मिश्र कुलपति, श्री सोमनाथ संस्कृत विश्वविद्यालय, वेरावल, गुजरात ।	
मुख्य वक्ता	- प्रो० महानन्द झा न्यायवैशेषिक विभाग, श्री लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, नई दिल्ली ।	
विशिष्ट वक्ता	- प्रो० गोपाल प्रसाद शर्मा अध्यक्ष, वेदविभाग, श्री लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, नई दिल्ली ।	
सारस्वत वक्ता	- डॉ० वन्दना पाण्डेय एसोसिएट प्रोफेसर, संस्कृतविभाग, सर्वादय पी० जी० कॉलेज,घोसी, मऊ ।	



## आर्य महिला पी० जी० कॉलेज

वेतगंज, वायणशी  
(काशी हिन्दू विश्वविद्यालय से सम्बद्ध)  
नैक द्वारा 'A' ग्रेड तथा यू० जी० सी० से CPE श्रेणी प्राप्त ।

### एकदिवसीय राष्ट्रीय अन्तर्जातीय सम्मेलन वैश्विक आपदा COVID-19 के निवारण की दिशा में भारतीय शास्त्रों की अवधारणा 20 जून, 2020

**प्रमाणपत्र**

प्रमाणित किया जाता है कि .....  
ने संस्कृतविभाग, आर्य महिला पी० जी० कॉलेज द्वारा आयोजित वैश्विक आपदा COVID-19 के निवारण की दिशा में भारतीय शास्त्रों की अवधारणा विषयक एक दिवसीय राष्ट्रीय अन्तर्जातीय सम्मेलन में प्रतिभागी/प्रतिभागिनी के रूप में सहभागिता की । महाविद्यालय इनके उज्वल एवं सक्रिय शैक्षणिक भविष्य की शुभकामना करता है ।

*Chandra Kant*  
**संयोजक**  
डॉ० चन्द्रकान्ता राय

*Dr. Jaya Mishra*  
**आयोजन-सचिव**  
डॉ० जया मिश्रा

*Dr. Ruchana Dube*  
**प्राचार्या**  
प्रो० रचना दूबे

## भारतीय समाज में हर कृत्य धर्मानुकूल

वाराणसी | वरिष्ठ संवाददाता

लाल बहादुर राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, नई दिल्ली के प्रो. महानंद झा ने कहा है कि भारतीय शास्त्र एवं शास्त्रकारों ने गलती करके उसे सुधारने की अपेक्षा गलती से बचने का सुझाव दिया है। भारतीय समाज में प्रत्येक कृत्य धर्मानुकूल होता है, जन्म से लेकर अन्त्येष्टि तक।

आर्य महिला पीजी कॉलेज में 'वैश्विक आपदा कोविड-19 के निवारण की दिशा में भारतीय शास्त्रों की अवधारणा' विषयक राष्ट्रीय वेबिनार में विशिष्ट वक्ता प्रो. गोपाल प्रसाद शर्मा ने

### वेबिनार

- आपदा निवारण में भारतीय शास्त्रों की भूमिका पर किया गया मंथन
- भारतीय शास्त्रकारों ने गलती से बचने का तरीका सुझाया

बताया कि हमारे शास्त्रों में यज्ञों, वेदाध्ययन तथा सदाचार की महिमा वर्णित है।

सारस्वत वक्ता डॉ. वन्दना पाण्डेय ने कहा कि मानव-जीवन को नैतिक-मूल्यों पर अवलम्बित कर मानवता पर मंडरते हुए संकटों से बचाया जा सकता है। अध्यक्षता करते

हुए सोमनाथ संस्कृत विश्वविद्यालय, वेरावल, गुजरात के कुलपति प्रो. गोपबन्धु मिश्र ने कहा कि आपदाओं से आत्मरक्षा के लिए भी भीतर से और बाहर से यत्न करना आवश्यक है। भारतीय मनीषा ने हमें जैसे सम्पदा के संरक्षण के लिए उत्कृष्ट जीवनशैली बतायी है, वैसे आपदा निवृत्तण के लिए भी अन्तरंग तथा बहिरंग कार्यों को सुनिश्चित किया है। स्वागत प्राचार्या प्रो. रचना दूबे ने किया। महाविद्यालय के प्रबन्धक डॉ शशिकान्त दीक्षित ने भी विचार रखे। विषय प्रस्तावना डॉ. चन्द्रकान्ता राय, संचालन डॉ. जया मिश्रा, धन्यवाद डॉ.दिव्या ने दिया।

॥ सहभागी मंच पर  
बैठारं।

लालबहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय के न्याय वैशेषिक विभाग के प्रोफेसर महानंद झा ने कहा कि भारतीय समाज में प्रत्येक कृत्य धर्मानुकूल होता है जन्म से लेकर अन्त्येष्टि तक। इसी प्रकार शिष्ट पद्धति अन्तर्गत प्रवृत्त करती है। अत्र के परिधि में पवित्रो मन्त्र का अन्वयण हमें मनुष्य में मूर्खिकरण को रक्त से रक्त है। जहाँ अन्वयण केवल वैशेषिक मन्त्र का हाम ही देखा गया है। भारतीय पद्धति में मनुष्य को प्रवृत्त से ही है किसे हीनम सुख आरोग्य बह रक्त है। यह केवल अत्र का आरोग्य नहीं है अर्थात् मर्त्यिक और आत्मिक भी है। इत्यन्तु शक्यता ने अत्र: मन्त्र ज्ञान धर्मधर्मन बह है। यह को उन्हे अर्थात् अर्थात् वेदो का अन्वयण भी ओर वैशेषिक आर्य को हीन के निवारण को दिशा में भारतीय शास्त्रों की अवधारणा विषय पर राष्ट्रीय वेबिनार में



कोई मुझ क्या बोलो हूँ। अतः मैं उन्हे बड़ा बंधु में जानसुकरा पति डालकर पूरा उन्हे प्रकृत को विधि को सम्पन्न करने के वक्ष्य कीचुद मे र्या को ही दूरी बनन बेसकर है। फली बरके उन्हे सुखने की ओर नगी से बन्दे वा सुख भारतीय शास्त्र एवं शास्त्रकारों ने दिया है। विरिष्ट बन्ना प्रो. गोपाल प्रसाद शर्मा अर्थात् वेदविद्या भी लाल बहादुरशास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, नई दिल्ली ने बताया कि शास्त्रों में यज्ञों, वेदाध्ययन तथा सदाचार की महिमा वर्णित है। सारस्वत वक्ता डॉ. वन्दना पाण्डेय ने कहा कि मानव-जीवन को नैतिक-मूल्यों पर अवलम्बित कर मानवता पर मंडरते हुए संकटों से बचाया जा सकता है। अध्यक्षता करते हुए सोमनाथ संस्कृत विश्वविद्यालय, वेरावल, गुजरात के कुलपति प्रो. गोपबन्धु मिश्र ने कहा कि आपदाओं से आत्मरक्षा के लिए भी भीतर से और बाहर से यत्न करना आवश्यक है। भारतीय मनीषा ने हमें जैसे सम्पदा के संरक्षण के लिए उत्कृष्ट जीवनशैली बतायी है, वैसे आपदा निवृत्तण के लिए भी अन्तरंग तथा बहिरंग कार्यों को सुनिश्चित किया है। स्वागत प्राचार्या प्रो. रचना दूबे ने किया। महाविद्यालय के प्रबन्धक डॉ शशिकान्त दीक्षित ने भी विचार रखे। विषय प्रस्तावना डॉ. चन्द्रकान्ता राय, संचालन डॉ. जया मिश्रा, धन्यवाद डॉ.दिव्या ने दिया।

वेदमन्, गुवात ने अपने अन्त्येष्टि मन्त्रों में कहा कि वैशेषिक मन्त्र गुण, ज्ञान, ब्रह्म, ब्रह्मर्षि आदि का विम प्रकाश इन उन्हे करते हैं और यह कहा जावे महापुरुषों में को हम अन्त्येष्टि वैशेषिक मन्त्र के प्रमाण है, केमे ही वैशेषिक आर्य के उन्हेका इन ही हरे, पारे वह कोविड-19 हो अन्ध और कुल।

यन्ना भाषा महाविद्यालय को प्रवृत्त महाविद्यालय के प्रबन्धक डॉ. शशिकान्त दीक्षित ने दिया। विषय प्रस्तावना संस्कृत विभाग की अध्यक्ष डॉ. चन्द्रकान्ता राय, संचालन डॉ. जया मिश्रा, धन्यवाद संचालन डॉ. दिव्या ने किया। इस कार्यक्रम में संस्कृत विभाग की प्रवृत्तिका डॉ. पाण्डेय, डॉ. विष्णु कुमारी, डॉ. मुनिका, विष्णु देवी ने सहभागिता किया। कार्यक्रमी सहभागिता अर्थात् वेदविद्यालय में अन्त्येष्टि मन्त्रों में कहा कि वैशेषिक मन्त्र गुण, ज्ञान, ब्रह्म, ब्रह्मर्षि आदि का विम प्रकाश इन उन्हे करते हैं और यह कहा जावे महापुरुषों में को हम अन्त्येष्टि वैशेषिक मन्त्र के प्रमाण है, केमे ही वैशेषिक आर्य के उन्हेका इन ही हरे, पारे वह कोविड-19 हो अन्ध और कुल।

## EDUCATIONAL TOUR

# JNANA-PRAVAHA-CENTRE FOR CULTURAL STUDIES AND RESEARCH

An Educational tour was organized by the Sanskrit department on 21<sup>st</sup> February 2020. This Shraut Yagya described in Vedic Sahitya named Mitravinda-isthi is affiliated to shatapatha Brahmana of Yajurveda. It is called Shraut Yagya as this Shraut yagya is performed in specific Agnies. These are the specific Agnies-Garhpatya, Aavahaniya, Dakshnagni and Sabhyagni. These agnies are produced

through process of Arani-Manthan. It is the oldest-appliance to produce the desired results. Popular yagya of present time is the changed form of it. This ancient yagya process is very difficult and labored practices, so, it is an endangered form now a days. In fact, trying to revive it is an effort to save and prosper the ancient Vedic science.

Objectives of yagya- This yagya is performed to flourish the Shree (Laxmi), Rastra (Nation) and Aayu(age).

According to Vedic principle shree is the master (Adhishthatri) of Mitravinda-isthi. The creator (Brahma) created it to the expansion of the universe. The Creator (Brahma) told it meditating that these ten attributes can be achieved by Mitravinda-isthi yagya. Shree devi (Goddess Laxmi) achieved it by this yagya and is honored as Aadimahalaxmi. By the passage of time divine power is worshiped as mahalaxmi at the festival of Deepawali.

Total 35 students with faculty members participated in this programme.







## **STAFF ENRICHMENT COMMITTEE**

### **SPECIAL LECTURE ON “MAHILA SWASTHYA: UPACHAR EVAM SAWADHANIYA”**

Health is very essential aspect for each and every one. All the people feel capable themselves to perform their duties when they are physically and mentally healthy. Keeping in view the health and responsibilities of working women special lecture on “**Mahila Swasthya: Upachar Evam Sawadhaniya**” was organized by Staff Enrichment and Empowerment Committee on 05.02.2020. Prof. Dr. K.K. Tripathi, Ex-head institute of medical science, B.H.U. delivered a special lecture on the prescribed subject. An open discussion was also invited by the esteemed Professor which was concluded in a wide prospect of women’s health.



वाराणसी (एसएनबी)। आर्य महिला पीजी कालेज में 'विमर्श' के अन्तर्गत स्टॉफ इन्चिमेंट एण्ड इम्प्लायमेंट कमेटी की ओर से महिला स्वास्थ्य-उपचार एवं सावधानियां विषय पर विशिष्ट व्याख्यान का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के चिकित्साशास्त्र विभाग के पूर्व अध्यक्ष प्रो. केके त्रिपाठी ने आधुनिक परिवेश में व्याप्त मानसिक उद्वेगों, अस्थि रोग संबंधी समस्याओं, मधुमेह, उच्च एवं निम्न रक्तचाप, प्रजननंगों से सम्बद्ध नाना प्रकार के रोगों से बचाव के लिए आयुर्वेद एवं आधुनिक चिकित्सा पद्धति के अनुसार उपलब्ध चिकित्सा सुविधाओं पर प्रकाश डाला। भिन्न-भिन्न अवस्थाओं में महिलाकर्मियों के गृहकार्य और कार्यस्थल के दोहरे कार्यभार के निर्वहन में उत्पन्न होने वाली कठिनाईयों का उनके व्यक्तित्व पर गंभीर प्रभाव पड़ता

है। जिसके निवारण के लिए शुद्ध आहार, नियमित दिनचर्या, व्यायाम की अपेक्षाओं पर विस्तारपूर्वक प्रकाश डाला। अध्यक्षीय सम्बोधन में डॉक्टर शशिकांत दीक्षित ने महिला स्वास्थ्य को दृष्टि में रखते हुए उपचार की भारतीय एवं यूनानी पद्धतियों का तुलनात्मक विलेपण प्रस्तुत किया। इस कार्यक्रम के आरम्भ में स्टॉफ इन्चिमेंट एण्ड इम्प्लायमेंट कमेटी की सदस्य डॉ. पुष्पा त्रिपाठी ने मंगलाचरण प्रस्तुत किया। कमेटी की संयोजिका डॉ. चन्द्रकान्ता राय ने विशिष्ट वक्ता का स्वागत तथा विषय प्रस्तावना की। प्राचार्या के रूप में उपस्थित डॉ. मंजू राय ने धन्यवाद प्रकाश किया। कार्यक्रम का संचालन कमेटी की सदस्य डॉ. जया मिश्रा ने किया। इस कार्यक्रम में डॉक्टर दिव्या, डॉक्टर त्रिपुर सुन्दरी, डॉक्टर सुजाता पटेल ने सहयोग दिया।

### महिला स्वास्थ्य व उपचार पर मंथन

वाराणसी (एसएनबी)। आर्य महिला पीजी कालेज में 'विमर्श' के अन्तर्गत स्टॉफ इन्चिमेंट एण्ड इम्प्लायमेंट कमेटी की ओर से महिला स्वास्थ्य-उपचार एवं सावधानियां विषय पर विशिष्ट व्याख्यान का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के चिकित्साशास्त्र विभाग के पूर्व अध्यक्ष प्रो. केके त्रिपाठी ने आधुनिक परिवेश में व्याप्त मानसिक उद्वेगों, अस्थि रोग संबंधी समस्याओं, मधुमेह, उच्च एवं निम्न रक्तचाप, प्रजननंगों से सम्बद्ध नाना प्रकार के रोगों से बचाव के लिए आयुर्वेद एवं आधुनिक चिकित्सा पद्धति के अनुसार उपलब्ध चिकित्सा सुविधाओं पर प्रकाश डाला। भिन्न-भिन्न अवस्थाओं में महिलाकर्मियों के गृहकार्य और कार्यस्थल के दोहरे कार्यभार के निर्वहन में उत्पन्न होने वाली कठिनाईयों का उनके व्यक्तित्व पर गंभीर प्रभाव पड़ता है। जिसके निवारण के लिए शुद्ध आहार, नियमित दिनचर्या, व्यायाम की अपेक्षाओं पर विस्तारपूर्वक प्रकाश डाला। अध्यक्षीय सम्बोधन में डॉक्टर शशिकांत दीक्षित ने महिला स्वास्थ्य को दृष्टि में रखते हुए उपचार की भारतीय एवं यूनानी पद्धतियों का तुलनात्मक विलेपण प्रस्तुत किया। इस कार्यक्रम के आरम्भ में स्टॉफ इन्चिमेंट एण्ड इम्प्लायमेंट कमेटी की सदस्य डॉ. पुष्पा त्रिपाठी ने मंगलाचरण प्रस्तुत किया। कमेटी की संयोजिका डॉ. चन्द्रकान्ता राय ने विशिष्ट वक्ता का स्वागत तथा विषय प्रस्तावना की। प्राचार्या के रूप में उपस्थित डॉ. मंजू राय ने धन्यवाद प्रकाश किया। कार्यक्रम का संचालन कमेटी की सदस्य डॉ. जया मिश्रा ने किया। इस कार्यक्रम में डॉक्टर दिव्या, डॉक्टर त्रिपुर सुन्दरी, डॉक्टर सुजाता पटेल ने सहयोग दिया।

## **WOMEN CELL TEJASWINI: ROUND TABLE DISCUSSION**

Tejaswini – A Cell for Women’s Studies & Development and Department of Psychology jointly organized, a Round Table Discussion and G.K. Competition in collaboration with Press Bureau of India on 06 March 2020. Current Mayor of Varanasi Mridula Jaiswal was the chief guest of the programme. Total 38 Students participated in this programme.







## महिलाओं को अपने अंदर की शक्ति को जगाना होगा : मृदुला जायसवाल

वाराणसी। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को चेतगंज स्थित आर्य महिला पीजी कालेज व सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के संयुक्त तत्वावधान में गोलमेज परिचर्चा का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि महापौर मृदुला जायसवाल ने कहा कि समानता के लिए महिलाओं को आर्थिक, सामाजिक शैक्षणिक तौर पर मजबूत होना पड़ेगा, वहीं पुरुष प्रधान समाज को अपनी मानसिकता में बदलाव लाना होगा तभी इसका सार्थक परिणाम मिलेगा।

कार्यक्रम में समाजसेविका रंजना गौड़ ने कहा कि महिलाओं के प्रति हिंसा तभी समाप्त होगी जब समानता के साथ समता प्रदान की जाएगी। काशी विद्यापीठ के डॉ. चित्रसेन गौतम ने उद्यमिता के क्षेत्र में महिलाओं का योगदान, राजकीय आयुर्वेदिक महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. नीलम गुप्ता ने महिला स्वास्थ्य व डॉ. दयानंद ने लिंगभेद पर अपने विचार व्यक्त



महिला दिवस के अवसर पर गोल मेज परिचर्चा में बोलती महापौर मृदुला जायसवाल।

किए। इस अवसर पर डॉ. चंद्रकांता राय, क्षेत्रीय प्रचार अधिकारी पीआईवी डॉ. लालजी, सूर्यकांत त्रिपाठी, डॉ. शशिकांत दीक्षित, डॉ. नरसिंह राम, डॉ. मंजू राय, डॉ. गरिमा गुप्ता, डॉ. ऋचा मिश्रा आदि मौजूद रहीं।

## शिक्षा से ही टूटेगी दोहरी मानसिकता

वाराणसी | वरिष्ठ संवाददाता

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को आर्य महिला पीजी कॉलेज में पत्र सूचना कार्यालय की ओर से आयोजित गोलमेज परिचर्चा में मुख्य अतिथि मेयर मृदुला जायसवाल ने कहा कि भारतीय संस्कृति मानू संस्कृति है किन्तु वर्तमान युग में महिलाओं के प्रति पुरुषों का नज़रिया दोषम दर्जे का हो गया है। इस दोहरी मानसिकता को तोड़ने का सशक्त माध्यम शिक्षा और आर्थिक स्वावलम्बन है। डॉ. चित्रसेन गौतम, रंजना गौड़, प्रो. नीलम गुप्ता, डॉ. दयानन्द, डॉ. चन्द्रकांता राय ने भी विचार व्यक्त किए। सामान्य ज्ञान और महिला सशक्तिकरण पर विषय में



महिला दिवस के मौके पर आर्य महिला महाविद्यालय में शुक्रवार को आयोजित संगोष्ठी में विचार रखती महापौर मृदुला जायसवाल।

### पढ़ाई के साथ कमाई करने वाली छात्राएं सम्मानित

दसंत कन्या महाविद्यालय (कमलका) में कथक नृत्यगन डा. विधि नगर और प्रबंधक उमा भट्टाचार्या ने 16 छात्राओं को मेडल व सर्टिफिकेट देकर उदित सम्मान दिया। 18 छात्राओं को स्वावलम्बन पर सम्मानित किया गया। संचालन डॉ. प्रियंका ने किया। प्राचार्य प्रो. रमना श्रीवास्तव ने छात्राओं को प्रेरित किया। संयोजन डॉ. अंशु शर्मा, संचालन डॉ. सुप्रिया सिंह एवं धन्यवाद ज्ञापन शशिकेश कुमार ने दिया।

### समानता की शुरुआत घर से हो

दसंत महिला महाविद्यालय, राजघाट में बीरघणू के महिला अध्ययन केंद्र की समन्वयक प्रो. रीता सिंह ने कहा कि घर से समानता की शुरुआत करनी चाहिये। स्वागत प्राचार्य डॉ. अल्का सिंह ने किया। हिंदी की विभागाध्यक्ष डॉ. शशिकला त्रिपाठी ने अतिथि को सम्मानित किया। महाविद्यालय की छात्राओं ने 'मुझे भी कुछ कहना है' कार्यक्रम में अपने मनोभावों को कविता, गीत के माध्यम से प्रकट किया।



## HEALTH AND HYGIENE UNIT

### AWARENESS PROGRAMME FOR COVID -19

One day awareness programme for Covid-19 was organized by the Health And hygiene Unit and Department of Home Science. In this Programme sanitizers and Mask were distributed to the faculty members and Non-teaching Staff. COVID-19 awareness posters were displayed on the notice board of the college.



National Clean Ganga Mission Ministry of Water Power, Water Resources, River Development and Ganga Rejuvenation Department, Government of India, Municipal Corporation Varanasi, History Department, and Green Cell under the aegis of Arya Mahila P G College has jointly organized one day Seminar on **“Role and Responsibility of Youth in Water Conservation”** on 11<sup>th</sup> September 2019 under **“Swachhata Hi Sewa Abhiyan Abhiyan”**.

Chief guest seminar of this workshop Smt. Mridula Jaiswal, (Municipal Mayor), Varanasi and Mr. Ashutosh Kumar Diwedi (Municipal Commissioner, Municipal Corporation, Varanasi) and Keynote Speaker Dr. Sanjeev Kumar



Associate Professor, Vasanta College for Women, Rajghat Varanasi, Dr. Manohar Lal Assistant Professor, Mahatma Gandhi Kashi Vidyapeeth Varanasi and Dr. Sanjay Singh Assistant Professor, D.A.V.P.G.G College Varanasi ,lectures on the topic "Sanitation only service" and "Role of youth in water conservation". 220 students participated in this seminar.





## CAMPAIGN FOR PLASTIC FREE INDIA

Plastic free campaign was started under “Swachhata Hi Sewa Abhiyan” by UGC from 14<sup>th</sup> September 2019. Under this campaign collection of single used plastics were done from college and neighbouring area of the college and peoples were sensitized for the harmful effect of single used plastics. Under this campaign cloth bags were distributed in villages adopted under Unnat Bharat Abhiyan.

**आर्य महिला पीजी कालेज की छात्राओं ने की प्लास्टिक मुक्त भारत अभियान की शुरुआत**

भारत सरकार द्वारा प्रारम्भ किये गये स्वच्छता ही सेवा अभियान के अन्तर्गत आर्य महिला पीजी कालेज के ग्रीन सेल के अन्तर्गत कालेज की छात्राओं ने प्लास्टिक मुक्त भारत अभियान की शुरुआत की। कार्यक्रम के प्रथम चरण में महाविद्यालय परिसर तथा समीप स्थित हथुआ मार्केट में सिंगल यूस्ड प्लास्टिक को एकत्र किया। साथ



ही वहां के स्थानीय नागरिकों एवं दुकानदारों को प्लास्टिक से होने वाले खतरे से अवगत कराया। उनसे अनुरोध किया कि वे लोग प्लास्टिक का प्रयोग करना बन्द कर दें। अभियान की शुरुआत महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर रचना दुबे तथा ग्रीन सेल की समन्वयक डाक्टर भावना त्रिवेदी तथा आर्य महिला हितकारिणी महापरिषद् की प्रबन्धक समिति की सदस्य श्रीमति पूजा दीक्षित ने उपस्थित होकर छात्राओं का उत्साह वर्धन किया। कार्यक्रम का निर्देशन डाक्टर ऋचा मिश्र एवं डाक्टर अनामिका सिंह ने किया। अभियान में महाविद्यालय की ६० छात्राओं ने भाग लिया।

## छात्राओं ने बाजार से एकत्र किया कूड़ा, शिक्षिकाओं का भी रहा साथ

वाराणसी (एसएनबी)। कालेज के बगल में स्थित मार्केट में आते-जाते गंदगी और खास तौर से प्लास्टिक बिखरा देख छात्राओं ने स्वच्छता के लिए शुक्रवार को

स्थान उसका निस्तारण किया। यह छात्राएं आर्य महिला पीजी कालेज की थीं। इनके साथ अध्यापिकाओं ने भी पूरा सहयोग किया। 'स्वच्छता ही सेवा अभियान' के



अंतर्गत आर्य महिला पीजी कॉलेज के ग्रीन सेल के अंतर्गत कालेज की छात्राओं ने प्लास्टिक मुक्त भारत अभियान की शुरुआत की। कार्यक्रम के प्रथम चरण में महाविद्यालय परिसर तथा समीप स्थित हथुआ मार्केट में सिंगल यूस्ड प्लास्टिक को एकत्र किया स्थानीय नागरिक एवं दुकानदारों को प्लास्टिक से होने वाले खतरों से अवगत कराया। प्राचार्या प्रो. रचना दुबे तथा ग्रीन सेल की समन्वयक डॉ. भावना त्रिवेदी तथा आर्य महिला हितकारिणी महापरिषद् की प्रबन्ध समीति की सदस्य पूजा दीक्षित ने छात्राओं

अभियान चलाया। उन्होंने जहां भी कूड़ा कचरा नजर आया उसे झोले में एकत्र किया और उसके बाद यथा

का उत्साहवर्धन किया। सम्पूर्ण कार्यक्रम का निर्देशन डॉ. ऋचा मिश्रा एवं डॉ. अनामिका सिंह ने किया।

## ONE DAY RASHTRIYA KAVI SAMMELAN

### “ULLAS”

One day online Rashtriya Kavi Sammelan “ULLAS” was organized by Green Cell Arya Mahila P G College on 22<sup>nd</sup> June 2020. **Pandit Hariram Dwivedi** from Varanasi, **Shri Kamlesh Bhatt Kamal** from Gautambudhh Nagar, Greater Noida, **Dr. Buddhinath Mishra** from Dehradun, **Dr. Vijendra Pal Sharma** from Saharanpur, **Shri Om Dheeraj & Ms Mukta** from Varanasi, **Dr. Saroj Kaushal** from Jodhpur, **Shri Manughate** from Nagpur, **Dr. Ram Vinay**

**Singh** from Dehradun and **Shri Damdaar Banarasi** from Varanasi etc poets gave a sense to the audience with their poems based on nature. Dr. Bhavna Trivedi and Dr, Anamika Singh introduced the poet among participants.

This programme was organized in collaboration with Green Cell Arya Mahila P G College and Prakriti Foundation Varanasi. All committee members along with Manager Dr. Shashikant Dixit and Principal Prof Rachana Dubey were present in this online activity. Total 400 participants actively participated in this online Kavi Sammelan.



राष्ट्रीय कवि सम्मेलन  
**उल्लास**

२२ जून, २०२०, सोमवार, सायंकाल ३.३० बजे से

आयोजक  
ग्रीन सेल  
आर्य महिला पी० जी० कॉलेज, चेतगंज, वाराणसी ।  
(काशी हिन्दू विश्वविद्यालय से सम्बन्ध)  
नैक द्वारा 'A' ग्रेड तथा यू० जी० सी० से CPE श्रेणी प्राप्त ।  
एवं  
प्रकृति फाउण्डेशन (PFVI), वाराणसी ।



संरक्षक		संयोजक	
			
<b>डॉ० शशिकान्त दीक्षित</b> प्रबन्धक आ० म० पी० जी० कॉलेज ।	<b>प्रो० रचना दुबे</b> प्राचार्या आ० म० पी० जी० कॉलेज ।	<b>डॉ० भावना त्रिवेदी</b> निदेशक, IQAC एस्टीमेट प्रोफेसर राजनीति विज्ञान विभाग आ० म० पी० जी० कॉलेज ।	<b>डॉ० अनामिका सिंह</b> अतिरिक्त प्रोफेसर दर्शन शास्त्र विभाग आ० म० पी० जी० कॉलेज ।



## सम्मानित कवि-वृन्द



पं० हरिराम द्विवेदी  
वाराणसी ।



श्री कमलेश भट्ट कमल  
गीतमनुज नगर, ग्रेटर नोयडा ।



डॉ० बुद्धिनाथ मिश्रा  
देहरादून ।



डॉ० विजेन्द्र पाल शर्मा  
सहारनपुर ।



श्री ओम वीरज  
वाराणसी ।



सुश्री मुक्ता  
वाराणसी ।



डॉ० सरोज कौशल  
जोधपुर ।



श्री सुर्यकांत मुनघाटे  
नागपुर ।



डॉ० राम विनय सिंह  
देहरादून ।



श्री विजेन्द्र मिश्रा  
'दमदार बनारसी'  
वाराणसी ।



## आर्य महिला पीजी कॉलेज में ऑनलाइन कवि सम्मेलन

संवाद न्यूज एजेंसी

वाराणसी। हम हैं कुछ अपने लिए कुछ जमाने के लिए बली इसने की मजह दुंदुले है...। डॉ. सरोज कौशल की इसी भक्तियों के साथ सोमवार को आर्य महिला पीजी कॉलेज और प्रकृति फाउंडेशन के संयुक्त संस्कारधाम में 'डरलास' कवि सम्मेलन की शुरुआत हुई। ऑनलाइन आयोजित इस कवि सम्मेलन में कवियों ने कोरोना की अच्छाइयों के साथ लॉकडाउन के कारण प्रवासी मजदूरों के पलायन के दर्द को भी गीतों में पिरोया।

डॉ. बुद्धिनाथ मिश्र में कोरोना की अच्छाइयों को चंद भक्तियों में बसा करते हुए गीत सुनाया। जिसके खोल थे नदी, फव्वन, आकाश, खन, सबने सुख की सांस मिली जैसे पहली बार...। डॉ. मुक्ता ने 'पेड़ रोज काटता है, थोड़ा थोड़ा समाप्त होती जा रही भरती' के जरिये पर्यावरण के प्रति

अपनी चिंता व्यक्त की। देहरादून से कवि डॉ. राम विनय सिंह ने गीतों के दो और खलिहानों की व्यथा को गीतों से करते हुए हरे-भरे जो कहते थे बंजर हो गए, खुशियों के बड़े गाने मोहन खंडहर हो गए... कविता सुनाई।

सहारनपुर से डॉ. विजेन्द्र पाल ने गीतों में अपने भाव व्यक्त करते हुए कहा कि खूशी बंटने का हुनर सब कहूँ सीख ले हम अगर, मुक्त मन प्राण हो जाएंगे गुनगुनाने लगेंगे अमर...। कवि हरिराम द्विवेदी ने अपने प्रकृति प्रेम को कविता के माध्यम से बर्णन करते हुए माँ गंगा को नमन किया। इस अवसर पर कॉलेज की प्राचार्या प्रो. रचना दुबे, डॉ. भावना त्रिवेदी, डॉ. अनमिका सिंह, डॉ. नमिता सिंह, डॉ. मंजु बनिक्, डॉ. रजनी, डॉ. श्रद्धा मिश्र, डॉ. कुलदीप शर्मा, प्रकृति फाउंडेशन के डॉ. संगीता जैन, रमेश सुलतान, हेमदेव अग्रवाल आदि मौजूद रहे।



## EDUCATIONAL TOUR

An Educational Tour was organized for the college student from 3<sup>rd</sup> February 2020 to 7<sup>th</sup> February 2020. 200 students of the college were taken to to Amritsar, Swarn Mandir, Jaliyanwala Bagh, Bagha Border and Dharmshala.





## UNNAT BHARAT ABHIYAN

Survey of Bhullanpur village was completed In march 2020. Apart from survey work various community work were done by the different department of our college. Students of Philosophy department, Home Science Department, Political Science Department, History Department. They created awareness regarding Female infanticide, water conservation, Distribution of cloth bag to create awareness regarding adverse effect of plastic. One Health camp was or organized by the College for women and children. More than 320 student have actively participated in various









Unnat Bharat Abhiyan AMPGC organized one day programme for water conservation at Bhullanpur Village on 23<sup>rd</sup> September 2019. Students created awareness through Nukkad Natak and they distributed cloth bag to sensitize villagers for harmful effect of single used plastics.



## छात्राओं ने चलाया जागरूकता अभियान

वाराणसी (एसएनबी)। उन्नत भारत अभियान के तहत लोगों प्लास्टिक के खतरे से जागरूक करने के लिए मंगलवार को जागरूकता अभियान चलाया गया। यह अभियान गली

लोगों के बीच किया कपड़े के बने झोले का वितरण



मुहल्ले से लेकर गलियों तक में चला। आर्य महिला पीजी कालेज के द्वारा गोद लिये गये गांव में भुल्लनपुर गांव में शिक्षिकाएं व छात्राएं पहुंची थी। प्लास्टिक से होने वाली हानि और जल संरक्षण के विषय में गांव में जागरूकता अभियान चलाया। इस दौरान हर घर में लोगों को जागरूक किया तथा

प्रत्येक घर में कपड़े से बने झोलों का वितरण किया। कालेज की प्राचार्या प्रोफेसर रचना दूबे ने छात्राओं का उत्साहवर्धन किया तथा सम्पूर्ण कार्यक्रम का निर्देशन किया।

इस कार्यक्रम का संयोजन उन्नत भारत अभियान की नोडल आफिसर डॉ ऋचा मिश्रा ने तथा डॉ अनामिका सिंह किया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय से डॉ मंजू मेहरोत्रा, डॉ दीपिका बरनवाल का सहयोग रहा। छात्राओं ने जल संरक्षण पर भोजपुरी में नुककड़ नाटक का भी मंचन किया।



## HEALTH CAMP

One day health camp was organized by the Prakriti Foundation in collaboration with Unnat Bharat Abhiyan, Arya Mahila P G College for the females of Bhullanpur Village on 14<sup>th</sup> November 2019. Total 85 students participated in this activity. Total 169 females turned up for health checkup. Doctors from Institute of Medical Science were involved in this health camp.





## **COLABORATIVE ACTIVITIES**

### **MEDIA SEMINAR CONCLUDED BY NTPC WITH SPEECH COMPETITION AND STREET PLAY**

One day seminar was jointly organized by National Thermal Power Corporation (NTPC) and Arya Mahila PG College under Vigilance Awareness Week on 24<sup>th</sup> October 2019. Girls also gave street plays and their speech to the public, honesty: message of a lifestyle

Vigilance awareness program was launched by NTPC's Northern Zone Headquarters at Arya Mahila PG College. Appreciating the initiative of NTPC towards vigilance, Additional Commissioner Mahendra Kumar Rai, who was present as the chief guest, requested to imbibe honesty in their lifestyle and encouraged by giving prizes to all the girls participating in speech and street play. . The program was inaugurated by the Principal of the college, Prof. Rachna Dubey's welcome speech and the blessings of the college's manager Dr. Shashikant Dixit. After that the guests on stage and the editor, executive editor, senior correspondent and media present in the seminar were welcomed with angavastram and memento.

Sneh Ranjan, Editor of Rashtriya Sahara, Ramesh Kumar Singh, Senior Correspondent of Pioneer and Executive Editor of Jan Sandesh Times, Senior Correspondent and Media were welcomed with angavastram and mementoes in order to express their views based on the theme “Honesty: A Lifestyle” set by the Central Vigilance Commission. was done.

Sneh Ranjan, Editor of Rashtriya Sahara, Ramesh Kumar Singh, Senior Correspondent of Pioneer and Vijay Vineet, Executive Editor of Jan Sandesh Times, Ajay Mishra of Business Standard, in order to express their views based on the theme “Integrity: A Lifestyle” set by the Central Vigilance Commission, Today's Dr. Jignesh, Amar Ujala's Ravi Srivastava, college students, Hera



Fatima, Jasra Aftab, Kiran Seth, Mahima Keshari, Vasudha Yadav, Kaushiki Gupta, Sakshi Vishwakarma, Sakshi Sahu and Muskaan Tayal have impressed everyone with their unforgettable thoughts on honesty. By shaking the mind, he was forced to think to dedicate himself to the service of humanity. College students Disha, Risha, Lovely Kumari, Anushree Bhattacharya, Afifa Khan, Rashmi Kumari, Supriya Tripathi, Ruby Kyal, Babli Kumari, Namrata Tiwari, Stuti, Mitu Kumari, Akanksha Singham, Shweta, Priya Rai by Prof. Honesty: A Lifestyle on a Lifestyle under the direction of Jaya Rai made a very touching presentation through street plays, which was highly appreciated. At the end of the street play, it was the girl students who administered the pledge of integrity to everyone. At the end of the program, the students strengthened their integrity message by forming a human chain.

The program was conducted by Dr. Vibha Singh, Head of the Department of Commerce, Vote of thanks by SK Pandey, Deputy General Manager (Vigilance), NTPC Singrauli and the program was coordinated by Mithilesh Kumar Srivastava, Assistant Manager (HR) of NTPC and Sudhakar Shukla on behalf of the college. More than 350 students of the college were present in the program as listeners and spectators.





# Popularise honesty to help nation march towards prosperity: Rai

PIONEER NEWS SERVICE ■ VARANASI

Additional Commissioner MK Rai said that the honesty should be a way of life and it is need of the hour to popularise the same among masses in view to help the nation march towards the prosperity. Citing some lines of poetry which he had studied during his childhood he highlighted the importance of honesty and truth saying that those who follow the same cannot fail in their life though they may face some hurdles. He was addressing a media seminar on 'Integrity - A way of life' at Arya Mahila Post Graduate College (AMPGC), organised under the auspices of NTPC (Northern Region Headquarters) here on Thursday.

Speaking on the occasion, senior journalist Ramesh Kumar Singh citing examples of poor standing of the country in global indexes of corruption and happiness, said that the honesty should be way of life learnt first from the homes and then from the schools but in the race of gaining prosperity, the people fail to enjoy the happiness of honesty. Senior journalist Sneh Ranjan also spoke on the occasion and highlighted the importance of integrity in life citing examples from Mahatma Gandhi's Champaran's visit and Munshi Premchand's story of 'Namak Ka Daroga'. Senior scribe Vijay Vinod and many others were also present.



Additional Commissioner (Administration) MK Rai addressing a seminar at AMPGC in Varanasi on Thursday.

Speaking on the occasion, senior journalist Ramesh Kumar Singh citing examples of poor standing of the country in global indexes of corruption and happiness, said that the honesty should be way of life learnt first from the homes and then from the schools but in the race of gaining prosperity, the people fail to enjoy the happiness of honesty. Senior journalist Sneh Ranjan also spoke on the occasion and highlighted the importance of integrity in life citing examples from Mahatma Gandhi's Champaran's visit and Munshi Premchand's story of 'Namak Ka Daroga'. Senior scribe Vijay Vinod and many others were also present.

On this occasion, the students of the college presented a Nukad Natak (street play) on the subject very effectively making a satiric attack on prevailing corruption in different departments. The students including Disha Vetal, Anushree Kumari, Triya Rai, Anushree Bhattacharya, Rashmi Kumari, Afia Khan and others took part. Earlier, as many as 10 students also expressed their views during a speech on the subject. Earlier, as many as 10 students also expressed their views during a speech on the subject. Earlier, as many as 10 students also expressed their views during a speech on the subject.

## Union Bank holds programme

Aiming at making loan available to customers easily and aware customers regarding this, the Union Bank of India (UBI) organised a programme at a hotel in Jaunpur under union...

# आर्य महिला पीजी कालेज में सतर्कता जागरूकता सप्ताह



सतर्कता जागरूकता सप्ताह के दौरान आर्य महिला पीजी कालेज में एक कार्यक्रम का दृश्य।

## नुकद नाटक के जरिए भ्रष्टाचार पर चोट

सतर्कता जागरूकता सप्ताह के तहत आर्य महिला पीजी कालेज में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय की बॉय एवं गैर बॉय विभाग की एक अंशु श्री भद्राचार्य रम्य कुमारी एवं अंशुल खान ने चरित्र अभिनय से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। महाविद्यालय के विभिन्न विभागों की छात्राओं ने ध्वजपट्टी के एक जीवन शैली विवरण पर ध्यान प्रस्तुत किया। विद्यार्थी द्वारा प्रस्तुत किए गए कार्यक्रम में कुल 10 छात्राओं ने प्रतिभागिता को साथ ही प्रशंसा प्रकटायी। विवरण पर एक जागरूकता रैली निकाली तथा पोस्टर आकस्मिक रूप से शोभाएं प्रदर्शनी लगाई गई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एडिटरल को सम्बोधित करते हुए कहा कि छात्राओं ने अपनी प्रवृत्ति द्वारा ध्येय को प्रकट करने में सफलता प्राप्त की है। उन्होंने छात्राओं के उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए श्रेष्ठता प्राप्त करने के लिए शुभकामना दी। इस अवसर पर स्थानीय अखबार के चेतन ने भी व्याख्यान दिया। इस अवसर पर सम्मानित किया गया इस अवसर पर पार्लियमन के वरिष्ठ संसददाता रमेश कुमार सिंह के अलावा अन्य मित्रा श्रेष्ठ रंजन, चिबब, विनियार, रविश्री शंकरानंदन झा, विनेश मोहंन्य रहे।



## PADMAVATI

One day live performance was given by **Smt Bala Devi Chandrashekhar** on 14<sup>th</sup> December 2019. This Programme was organized in collaboration with Kala Prakash and INTACH, Varanasi chapter and Arya Mahila P G College. She performed on the historic role of Padmawati.





## ONE DAY

### INTACH COLLEGE VOLUNTEER WORKSHOP

Department of History, AMPGC in collaboration with INTACH had organized a HERITAGE VOLUNTEER WORKSHOP under the Intach Heritage Education Programme on 18<sup>th</sup> Oct 2019. Students were actively engaged in different group activities and were benefited greatly while enjoying the programme thoroughly. The speakers of INTACH enlightened the students about the rich Indian heritage and need to preserve it. Dr Ashok Kapoor of INTACH distributed the literature of Intach to students and the faculties on this occasion. Teacher of other colleges of the district had also participated in it.



**SPORTS COMMITTEE**  
**INTERNATIONAL SPORTS DAY**  
**RALLY OUT ON THE OCCASION OF FIT INDIA**  
**MOVEMENT**

International sports day was celebrated on 29<sup>th</sup> August 2019. Programme was started with Rally out on the occasion of Fit India Movement started by Honorable Prime Minister. Various Sports competition like Tug of War, Slow Cycle Race, Needle and Thread Race, Spoon and lemon Race, Musical Chair were organized between teaching and non-teaching Staff.









## INTER DEPARTMENT KABBADDI TOURNAMENT

Interdepartmental kabaddi tournament was organized on 19<sup>th</sup> and 20<sup>th</sup> September 2019. All department of Commerce faculty, Social Science and Arts Faculty Students participated in this tournament. Commerce department won this tournament.



## SEVEN A SIDE CRICKET TOURNAMENT INTER DEPARTMENT & STAFF TOURNAMENT

**Interdepartmental Cricket tournament** was organized for the teaching and non-teaching staff on 7<sup>th</sup> and 8<sup>th</sup> November 2019. Final match was played between Psychology Department and Political Science. Psychology department won the match.

Staff cricket was played between teaching and non-teaching staff members. Non-teaching staff won the match by defeating teaching staff.





## 4TH SMT. VIDYA DEVI MEMORIAL STATE LEVEL BASKETBALL TOURNAMENT

4<sup>th</sup> Smt. Vidya Devi ji memorial *State Level Basketball Tournament* was organized from 11<sup>th</sup> to 12<sup>th</sup> February 2020. Dr. Ashok Kumar Singh Secretary, district Basketball Association, Varanasi was the chief guest for the inaugural function. Prof. Archana Chahal, Head Department of Physical Education, Allahabad University and Dr. Virendra Singh National Hockey player were the chief guest for valedictory session. Final Match Was played between Team Sashtra Seema Bal and Team Varanasi District and was won by Varanasi District. First Runner-up was Team Sashastra Seema Bal and Second Runner-up was BHU. Ms. Dolby Sahu was selected as player of the tournament and Ms. Shruti of Team Varansi District Team was player of the match. Mrs. Ritika Singh was the organizing Secretary of this tournament.







## **YUVA MAHOTSAV: MEDHA SANSKRITIK SANKUL**

Yuva Mahotsav of Arya Mahila Mahavidyalaya “Medha sanskritik sankul” was organized on 13-14 February 2020. The program was inaugurated by Dr. Rati Shankar Tripathi, eminent dramatist. Throwing light on the importance of such events for the youth, he said that through such competitions, a meaningful platform is provided for the students to develop, ride and showcase their talents, which helps in the full development of their personality. On this occasion the manager of the college, Dr. Shashikant Dixit ji was also present. The welcome address was delivered by Principal Professor Rachna Dubey. After the inaugural session, in this two-day youth festival, on the first day, certain competitions like

classical solo song, Indian group song, western solo song, western group song, light vocal, classical dance solo, choreography, creative dance were conducted.

On the second day 14th February many competitions were organized also like mime, expression, mimicry, skeet, short play, and folk group dance. Along with this, Shri Ashok Pandey ji (Famous Tabla Maestro & Music Director) was present as the chief guest in the valedictory ceremony. Prize and certificates was distributed by him. In this youth festival, 40 different kinds of competitions were organized and about 1200 girl students of the college participated. In which the number of first, second, third and consolation prize winners was about 200. The convener of the program was Dr. Vinita, Assistant Professor, Department of Education and Dr. Meenakshi Mishra Assistant Professor, Department of Hindi.











## ‘मेधा’ के मंच पर मचाया धमाल

वाराणसी। कला, साहित्य, संस्कृति का इंद्रधनुषी रंग शुकवार को आर्य महिला पीजी कॉलेज के युवा महोत्सव ‘मेधा’ में देखने को मिली। एक तरफ जहां जहां पोस्टर, स्केचिंग, रंगोली, मेहंदी, कोलाज, फोटोग्राफी में प्रतिभागियों की कला सामने आई। वहीं सांस्कृतिक प्रतियोगिताओं में अपने सुर, लय और ताल का जादू भी चला। पाश्चात्य एकल गायन में अंकिता त्रिवेदी, श्रुति, अंजली वर्मा, ख्याति, तुलिका, स्मृति, नब्धा, नैना और अनुराधा ने बेहतरीन प्रदर्शन किया। तो वहीं एकल नृत्य में आस्था ने गणेश वंदना पर भरतनाट्यम प्रस्तुत किया। मुख्य अतिथि अभिनेता डॉ. रतिशंकर त्रिपाठी रहे।

## आर्य महिला में युवा महोत्सव ‘मेधा’ सम्पन्न



वाराणसी। आर्य महिला पीजी कॉलेज में चल रहे दो दिवसीय युवा महोत्सव समापन रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ हुआ। शानदार प्रस्तुतियों पर क्विज प्रतियोगिता भी हुई। दो दिनों में कुल 40 प्रतियोगिताएं हुईं। इस आयोजन में समूह नृत्य, गायन, वादन, भाषण प्रतियोगिता, निबंध लेखन, वाद-विवाद, लघुनाटक, मेहंदी, पोस्टर आदि थे। समापन सत्र के मुख्य अतिथि प्रख्यात कला विरोधी निर्देशक अशोक पाण्डेय रहे। युवा महोत्सव का मुख्य आकर्षण अशोक पाण्डेय रही। उन्होंने कले की थाप पर सीताराम की चुन, छोड़े की टाप और फिल्मों में ‘डोला’ बजाकर दर्शकों का मन मोह लिया। मुख्य अतिथि ने विभिन्न वर्गों प्रतियोगिताओं में विजयी छात्रों को पुरस्कृत भी किया। पुरस्कार प्राप्त करने में प्रथम पुरस्कार प्राप्त छात्रों समुद्धि गुप्ता, अफिरा खान, नब्धा विप भट्टाचार्या, अशिका पाण्डेय एवं गुप, अदिति सिंह एवं गुप, आद्या अनिल, देवा त्रिपाठी, अंजली जायसवाल, साक्षी सिंह आदि रही। अतिथि का स्वागत कॉलेज प्रो. रचना दुवे ने किया, समापन समारोह का संचालन डॉ. विनिता ने किया।

## युवा महोत्सव में छात्र-छात्राओं ने दी आकर्षक प्रस्तुति

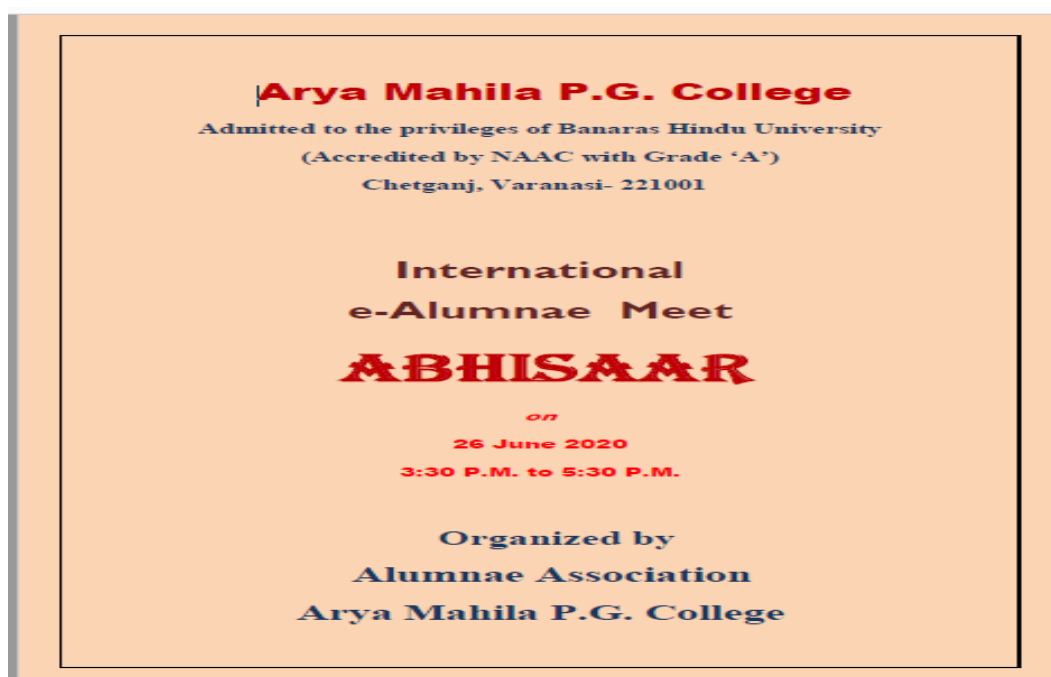
वाराणसी। आर्य महिला पीजी कॉलेज में दो दिवसीय युवा महोत्सव के पहले दिन छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की आकर्षक प्रस्तुति की। पाश्चात्य समूहगान, एकलगायन, शास्त्रीय एकल व समूहगान, सुगम संगीत, वाद-विवाद प्रतियोगिता, काव्यपाठ, भाषण, निबंध लेखन, शास्त्रीय नृत्य, मेहंदी, रंगोली, कोलाज, स्केचिंग, फोटोग्राफी, ऑन स्पॉट पेंटिंग, टर्नकोट, एलोक्यूशन आदि प्रतियोगिताओं में छात्राओं ने बह-चढ़कर हिस्सा लिया। शुभारंभ रंगकर्मी



डॉ. रतिशंकर त्रिपाठी ने किया। स्वागत प्राचार्या प्रो. रचना दुवे ने किया। प्रबंधक डॉ. शशिकांत दीक्षित उत्साहवर्धन किया। संचालन डॉ. मीनाक्षी मिश्रा ने व धन्यवाद डॉ. सुचिता त्रिपाठी ने किया।

## **E-ALUMNAE MEET (ABHISAAR)**





In this year annual alumnae meet was held through online mode due to COVID-19. The annual alumnae meet 2020, was held on 26<sup>th</sup> June, 2020 in the premises of Arya Mahila P.G. College, Chetganj, Varanasi and the theme of the e-alumnae meet was “Abhisaar”. The alumnae meet started with the dance performance of Dr. Jaya Roy an alumna of AMPGC, Varanasi followed by the lectures of Dr. Shashikant Dixit, Manager, AMPGC, Varanasi and Prof. Rachana Dubey, Principal, AMPGC, Varanasi. The meeting was organized under the guidance of the Dr. Namita Sinha, President of Alumnae Association, AMPGC, Varanasi and Dr. Jaya Mishra, Secretary, Alumnae Association, AMPGC, Varanasi. Many old students of B.Ed. Department attended this alumnae meet like Smt. Indu Gulati, Principal, Little Flower School, Kakarmatta, Varanasi, Dr. Rupali Srivastava, Teacher, Delhi Public School, Noida, Ms. Vinita Gupta, ECE Teacher, Northcote Early Learning Center, Northcote, Auckland, New Zealand, Dr. Vinita & Dr. Poonam Jaiswal, Asst. Professor, Dept. of Education, AMPGC, Varanasi.

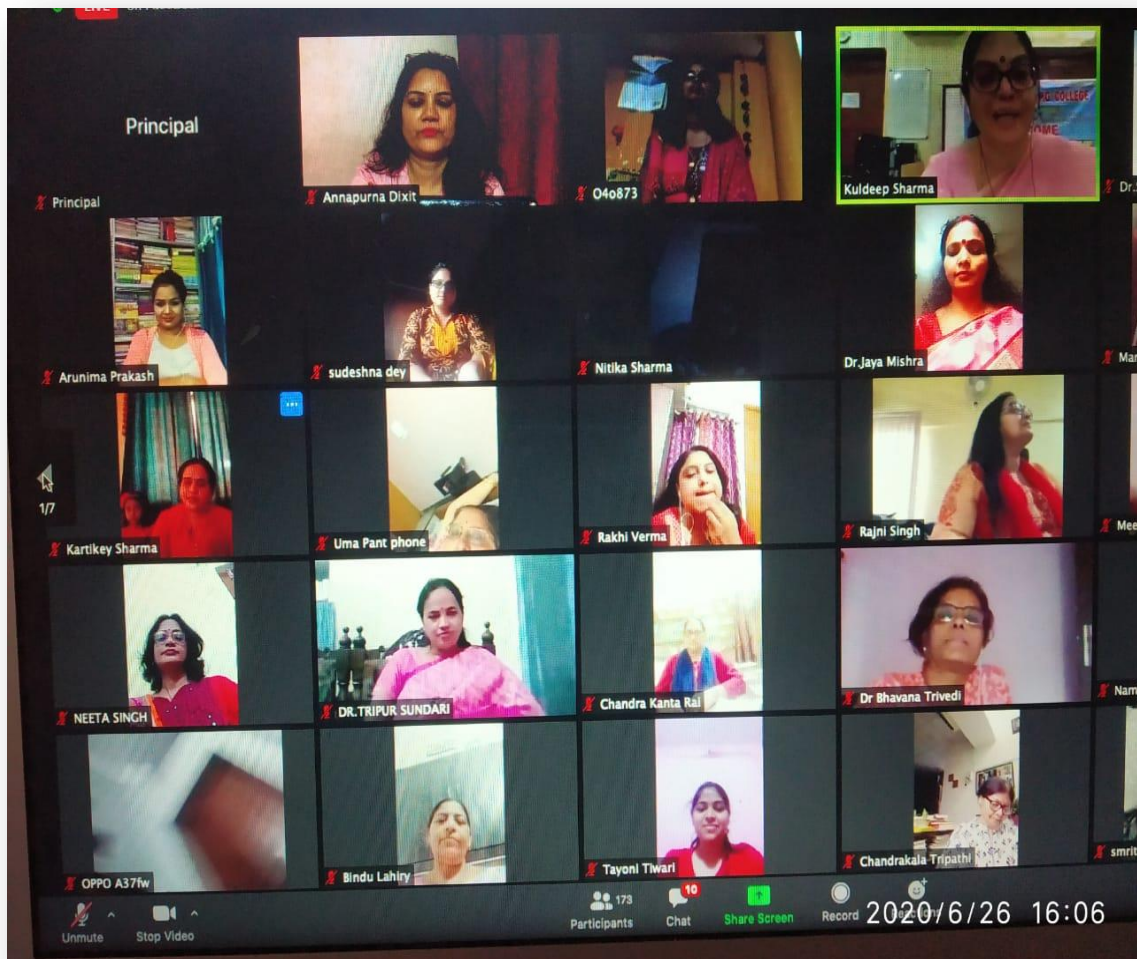




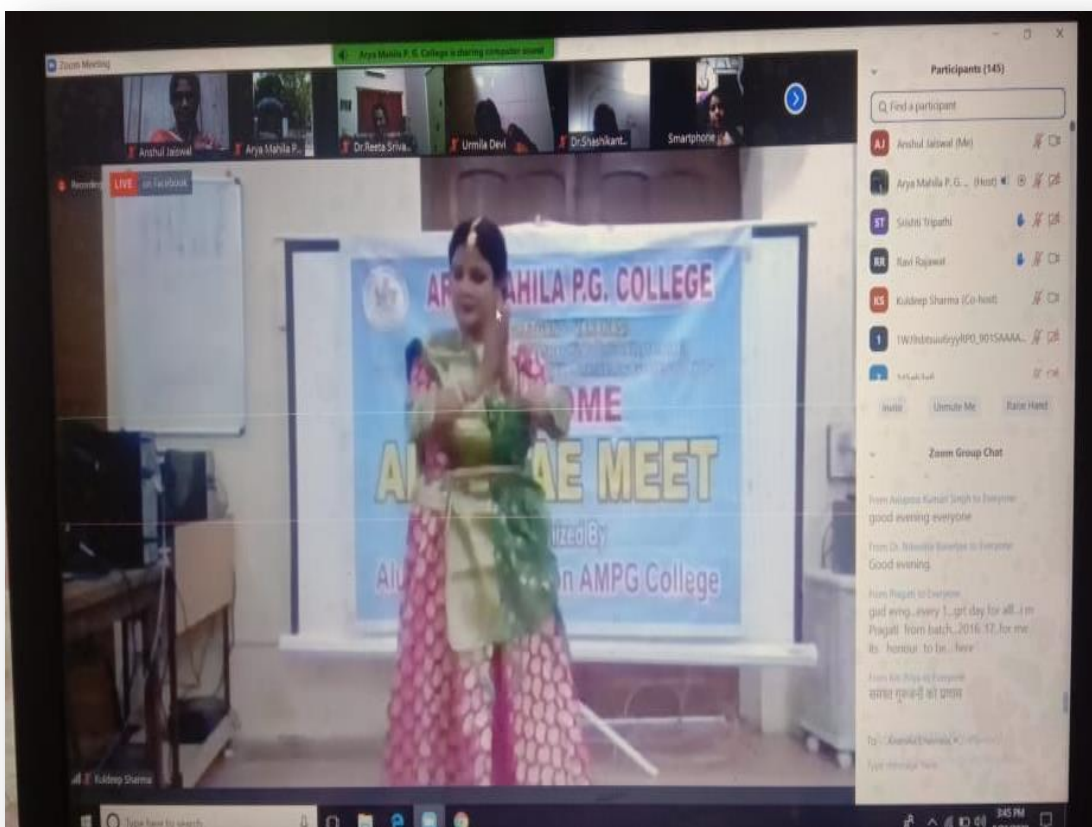
**Distinguished Guest alumnae**

	<b>Ms. Godavari Mehrotra</b> Ex-Acting Principal Arya Mahila Inter College, Varanasi
	<b>Dr. Urmila Devi</b> Ex-Acting Principal AMPCC, Varanasi
	<b>Prof. Chandrakala Tripathi</b> Ex. Principal Mahila Maha Vidyalaya Banaras Hindu University Varanasi

	<b>Dr. Rupali Srivastava</b> Teacher Delhi Public School Noida
	<b>Ms. Soni Chaurasia</b> Kathak Artiste Guinness Book of World Record Holder of Longest Dance Marathon
	<b>Ms. Vinita Gupta</b> ECE Teacher. Northcote Early Learning Center Northcote, Auckland, New Zealand
	<b>Srishti Tripathi</b> Civil Judge Ambedkar Nagar







## **STUDENT COUNCIL**

On 20th Oct.2019, Arya Mahila PG College Student Council was constituted by an Election in the College Auditorium and Student Council bearers were elected. The elected Representatives were as follows : Kaishi Arora (College Representative), Akanksha Singham (College Secretary), Kiran (Secretary, Student Welfare), Namrata Singh (Secretary, Hostel Development), Anjali Rai (Secretary, Law and Discipline), Shivangi Sarin (Secretary, Health and Hygiene), Nikita Sahni (Secretary, Social Activity), Ananya Dipti (Secretary, Cultural Activity), Tista Rani (Secretary, Sports Activity), Hira Fatima (Secretary, Anti-Ragging), and Anna Roy Chaudhri (Secretary, Academics).



## **NSS : NATIONAL SERVICE SCHEME –**

### **UNITS-B**

#### **ONE DAY CAMP CUM ORIENTATION PROGRAM**

A one day camp cum orientation program was organized on 20.08.2019 (Tuesday) in the new hall at 10:00 am. All the volunteers along with the PO were present in the program. The program began with the “lakshyageet” and the performance of NSS claps. At 11:00 am all the volunteers were asked to assemble in the old hall. There Dr.Manish Tiwari and Dr. Amit Kumar Shukla had an interactive session with the volunteers.

At 12:00 noon the chief guest of the day Dr. .Bala Lakhendra (NSS. Coordinator, BHU) and our special guest Dr. BinduLahiri(Associate Professor, Dept. of Bengali) arrived the program venue. The chief guest and the special guest were introduced by Dr. Manish Tiwari to the NSS volunteers. I also got the opportunity to welcome the chief guest and the special guest. The chief guest was requested to address the volunteers and he shared his experiences i.e. cycle journey on social awareness from one place to other with the volunteers. He encouraged the volunteers with his motivational speech about how to learn values from great personalities like Mahatma Gandhi and Swami Vivekananda and also appealed to the volunteers to work hard and to be selfless in life. Apart from his appealing and motivational speech, he sang one of Mahatma Gandhi’s favourite bhajan “Raghupati Raghav Raja Ram” .All the volunteers were captured in the moment and sang along. Our special guest,Dr.BinduLahiri also shared her experiences with NSS volunteers.

At the end vote of thanks was proposed and with the singing of “National Anthem” the program was concluded.





## ONE DAY CAMP CUM WORKSHOP


On the occasion of 150th Birth Anniversary celebration of Mahatma Gandhi and 125th Birth Anniversary of Vinoba Bhave a one day camp cum workshop was organized on 11th of September 2019.


As per schedule all the students gathered in the old hall of college by 1:00pm to attend the program. This program was organized by the NSS Units- A,B,C& D in collaboration with VishwaJyoti Jan Sanchar Samiti. The program began with introduction of Father Anand of Vishwa Jyoti Jan Sanchar Sameti. He addressed the volunteers and shared his views on 'Swami Vivekananda' on the occasion of 125th anniversary of Vivekananda's Chicago Speech. Following by one of the renowned social activist JagritiRahi also addressed the volunteers and shared her views on Acharya Vinoba Bhave.

P.O. Manish Tiwari also shared his experiences of his cycle journey from BHU to Wardha. He was honoured by our Manager Sir Dr. Shashikant Dixit, Principal Ma'am Prof. Rachna Dubey and Dr. Amit Kumar Shukla P.O. Unit-B for completing his cycle journey of 1100 kms from BHU to Wardha.

Following the events a Nukkad Natak was performed by the Prerna Kala Kendra (Guinness World Record Holder). The members of the group performed an act on Hunger Vs Religion and Communal Disharmony. They sang songs along with instruments. Two short movies on communal harmony were screened

At the end vote of thanks was proposed by Mrs. Kanchan P.O. Unit-E. The program was concluded with National Anthem.


**National Service Scheme**


**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
 CHETGANJ, VARANASI  
 Grade 'A' Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence" by UGC  
 Affiliated to the Privileges of BANARAS HINDU UNIVERSITY

**Workshop on "Samvidhan ke Raste, Sadbhavana Ke Vaste"**  
 (Date-11<sup>th</sup> Sept. 2019)

**On the occasion of 150<sup>th</sup> anniversary of Mahatma Gandhi**

<b>Programme Officer: NSS</b> Dr. Kanchan (Unit-I) Dr. Manish Tiwari (Unit-II) Dr. Anil Kumar Shukla (Unit-III) Dr. Swati S. Mishra (Unit-IV)	<b>Manager</b> Dr. Shikha Kaur Dahiya  <b>Principal &amp; Keynote Speaker</b> Prof. Rachana Dubey
---	---







## **BLOOD DONATION CAMP**

A Special Blood Donation Camp was organized by NSS Unit- B, A&E in collaboration with Divisional Hospital Kabir Chaura, Varanasi on 16<sup>th</sup> of September 2019. All volunteers of Unit- B along with P.O. Dr. Amit Kumar Shukla gathered in the open hall by 9:00am, attendance was taken and NSS song was sung by the volunteers.

At 10:00am a team of doctors from Divisional Hospital Kabirchauraha arrived in the college premises. The program began with the offering of flowers before the portrait of founders of the college. An inauguration speech was delivered by Manager Sir, Dr. Shashikant Dixit. He encouraged the students to participate in social welfare programmes.

Dr. Sanjiv Singh and Dr. R.K. Mishra shared their views with the volunteers regarding Blood Donation. Dr. R.K. Mishra answered the queries of the volunteers related to Blood Donation.

After the question answer session health checkup session for boold donation started. Approximately 42 volunteers along with Dr. Manish Tiwari P.O. NSSUnit-A , Dr. Ritika Singh, Sports Teacher and Administrative Officer Sri Sudhakar Shukla donated their blood. The camp was concluded with National Anthem.



# ONE DAY CAMP

## RALLY ON PEACE

On the occasion of “World Peace Day” a program was organized by ‘VishwaJyoti Jan Sanchar Samiti on 21<sup>st</sup> of September 2019 in which NSS volunteers of Unit-B participated.

All the NSS volunteers of Unit A, B & E assembled in the college field with the NSS banners and the banners on Peace. The rally was given a green signal by our Principal Ma’am Prof. Rachna Dubey. The rally marched towards Queens Inter College, Lahurabir holding their respective banners.

Father Anand welcomed all with an introductory speech. The program was presided by Dr. Vinod Mall (D.G.P Gujrat). He enlightened the volunteers with his inspiring words. All the Program Officers (Dr. Manish Tiwari, Mrs.Kanchan and Dr. Amit Kumar Shukla ) were honoured in the ceremony. The winners of the competition on 6 september2019 were awarded. Following the events an act on ‘Communal Harmony & Peace’ was presented by a group of boys. Mr. Sachchidanand proposed the vote of thanks.

The program concluded with the National Anthem.







## ONE DAY CAMP

### A LECTURE ON POSHAN: UTTAM JEEVAN KA AADHAR

On 26<sup>th</sup> of September 2019 a one day camp was organized. All the volunteers of Unit- B, A& E gathered in the conference hall by 10:30am. NSS song and NSS clap were performed. All the three Program Officers addressed the volunteers.

At 12:00 noon Chief Guest and the Speaker of the program Dr. Sunita Asthana (Consultant Dietician, Heritage Hospital, Varanasi) arrived. The Program Officers (Dr. Manish Tiwari, Dr. Amit Kumar Shukla and Ms. Kanchan) welcomed the honorable Chief Guest and the NSS volunteers honored her with NSS Clap.

An introductory speech was delivered by Dr. Manish Tiwari to welcome the chief guest. After the introduction, the chief speaker Dr. Sunita Asthana addressed the volunteers with her informative speech on healthy diet. She shared her views about three times balanced diet and advised to drink at least 12

glasses of water in a day. After the speech a question answer session was held and the volunteers asked the solutions to their inquisitive questions about intake of fast food and other market products.

Vote of thanks was proposed by Mrs.Kanchan Unit-E and the program was concluded with National Anthem.



## COVID- 19 AWARENESS PROGRAMME

COVID-19 Awareness programme was initiated by the NSS volunteers UNIT-B in the month of May and June 2020.

**ARYA MAHILA P.G. COLLEGE**  
Admitted to the privileges of the Bonoras Hindu University  
Grade "A" Accredited by NAAC & "College with Potential for Excellence by UGC"

**NATIONAL SERVICE SCHEME  
UNIT - B**

**FIGHT COVID - 19**

**Program Officer - Dr. Amit Kumar Shukla**

## Summary

Number of awareness message forwarded by volunteers-30

Number of appeal made by volunteer-30

Number of Arogya setu app downloaded through volunteer-50

Number of masks distributed -25

Number of poster made by volunteers to make people aware of COVID -19 -15

Number of videos made by volunteers-5

### FIGHT AGAINST COVID-19



ARYA MAHILA PG COLLEGE  
(Affiliated by BHU)  
Program officer-  
Dr. AMIT KUMAR SHUKLA

**An initiative by NSS Volunteers - Unit -B**

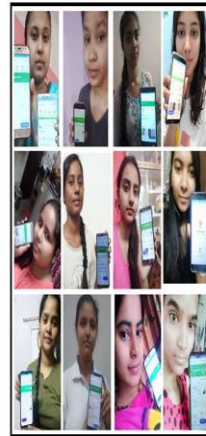
### FIGHT AGAINST COVID-19

19



An initiative taken by NSS Volunteers - Unit -B  
Program Officer- AMIT KUMAR SHUKLA  
ARYA MAHILA PG COLLEGE Affiliated by BHU

### FIGHT AGAINST COVID-19



ARYA MAHILA PG COLLEGE  
(Affiliated by BHU)  
Program officer-  
Dr. AMIT KUMAR SHUKLA

**An initiative by NSS Volunteers - Unit -B**



## NSS UNIT C

### एक दिवसीय एनएसएस कार्यशाला

दिनांक को आर्य महिला पीजी कॉलेज के एनएसएस इकाई सी एवं 2019 सितंबर 25 एनएसएस इकाईडी तथा भारत सरकार के जिला पर्यावरण समिति अर्थ डे नेटवर्क और वेस्ट इंडिया के संयुक्त तत्वाधान में क्लाइमेट मार्च जलवायु परिवर्तन के संबंध में जागरूकता रैली का आयोजन किया गया रैली की शुरुआत आर्य महिला पीजी कॉलेज की प्राचार्य प्रोफेसर रचना दुबे ने रैली को हरी झंडी दिखाकर अपनी शुभकामनाएं दी रैली की शुरुआत आर्य महिला पीजी कॉलेज के प्रांगण से होते हुए लोडा वेद चौराहे तक गई एवं आर्य महिला प्रांगण में इस रैली की समाप्ति हुई इस रैली में लगभग एनएसएस वालंटियर छात्राओं 180 ने भाग लिया रैली का मुख्य उद्देश्य जनमानस के बीच पर्यावरण में हो रहे बदलाव के प्रति जागरूकता फैलाना था वायु संरक्षण एवं जल संरक्षण के लिए जागरूकता के लिए नारे लगाए गए सभी छात्राओं ने इस रैली में अपनी पूर्ण सहभागिता दिखाई एवं पूरे जोश के साथ अपने पर्यावरण के बचाव के लिए इस रैली को सफल बनाने के लिए भरपूर योगदान दिया इस रैली के दौरान के मैनेजर डॉ राजेश श्रीवास्तव एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी यूनिटी से डॉक्टर अंशु जायसवाल एवं यूनिट डॉक्टर स्वाति एस मिश्रा मौजूद थे



## एक दिवसीय एनएसएस कार्यशाला

दिनांक को आर्य महिला पीजी कॉलेज में एनएसएस 2019 नो 30इकाई सी के द्वारा एक दिवसीय एनएसएस कार्यशाला का आयोजन किया यह एनएसएस कार्यशाला पोषण माह के उपलक्ष में व्याख्यान एवं पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिस व्याख्यान एवं पोस्टर प्रतियोगिता का मुख्य विषय था सही पोषण देश रोशन इस कार्यक्रम की शुरुआत अतिथि के सम्मान एवं दीप प्रज्वलन से हुई इस व्याख्यान की मुख्य अतिथि डॉक्टर साधना अग्रवाल असिस्टेंट प्रोफेसर गवर्नमेंट पीजी कॉलेज डीएलडब्लू वाराणसी गृह विज्ञान विभाग से थी आपने बहुत सहज ढंग से किशोरियों को महिलाओं को उचित एवं संतुलित आहार के बारे में जानकारियां प्रदान की उन्होंने छात्राओं को उचित व सा कार्बोहाइड्रेट प्रोटीन विटामिन एवं मिनरल्स के बारे में उचित जानकारियां दी एवं उन्हें कुपोषण के कारण से भी अवगत कराया उन्होंने अपनी अन्य जानकारियों में किशोरियों को संतुलित आहार के बारे में प्रदान की कार्यशाला के दूसरे चरण में प्रतियोगिता पोस्टर प्रतियोगिता में पोस्टर का अवलोकन किया तत्पश्चात परिणाम की घोषणा कर प्रथम पुरस्कार रिचा नारायण द्वितीय पुरस्कार आरती मोदनवाल तृतीय पुरस्कार साक्षी सिंह एवं सांत्वना पुरस्कार बबीता एवं सरिता को प्राप्त हुआ कार्यक्रम के समापन में एनएसएस इकाई थी कि प्रोग्राम ऑफिसर डॉ अंशु जायसवाल ने धन्यवाद ज्ञापन किया।





## अक्टूबर गांधी जयंती 2KM दौड़

गांधी जयंती के अवसर पर आर्य महिला पीजी कॉलेज की छात्राओं ने 2 किलोमीटर दौड़ एवं प्लास्टिक एवं कचरा बिनने की दौड़ में भाग लिया भारत सरकार के द्वारा इस मुहिम फिट इंडिया एवं स्वच्छता अभियान की शुरुआत 2 अक्टूबर गांधी जयंती के अवसर पर प्रत्येक एनएसएस इकाई में लागू की गई इसके अंतर्गत आर्य महिला पीजी कॉलेज एनएसएस इकाई की छात्राओं ने बीएचयू में 2 किलोमीटर तक की दौड़ लगाई एवं रास्ते में पड़े प्लास्टिक बैग पनिया अन्य कूड़े की चीजों को उठाकर पर्यावरण को स्वच्छ बनाने में अपना योगदान दिया तत्पश्चात एनएसएस बीएचयू के कार्यक्रम समन्वयक प्रोफेसर बालासर के साथ आयोजित रैली में भी भाग लिया तत्पश्चात मालवीय भवन में आयोजित गांधी जी की जीवन पर आयोजित कार्यक्रम में सहभागिता प्रदान की







## एक दिवसीय एनएसएस कार्यशाला

दिनांक 15 नवंबर 2019 को आर्य महिला पीजी कॉलेज में एनएसएस इकाई "C" एवं एनएसएस इकाई "D" के द्वारा एक दिवसीय ब्लड ग्रुप अवेयरनेस कार्यक्रम का आयोजन किया गया इस कार्यशाला में काशी हिंदू विश्वविद्यालय ब्लड बैंक के डॉक्टर आशुतोष श्रीवास्तव एवं टीम ने छात्राओं को ब्लड ग्रुप के बारे में एवं हीमोग्लोबिन के बारे में जानकारियां प्रदान कराई ब्लड ग्रुप के कितने प्रकार होते हैं तथा हीमोग्लोबिन की रक्त में उचित मात्रा की विशेष जानकारियां प्रदान की एवं छात्राओं का हीमोग्लोबिन टेस्ट कर उनकी हीमोग्लोबिन की मात्रा से उन्हें अवगत कराया इस कार्यशाला में लगभग 120 छात्राओं ने भाग लिया एवं निशुल्क हीमोग्लोबिन जांच के दौरान कॉलेज की अन्य छात्राएं एवं टीचर्स ने भी शिक्षिकाओं ने भी अपने ब्लड ग्रुप एवं हीमोग्लोबिन की जांच कराई कार्यक्रम के समापन में डॉ अंशु जायसवाल ने धन्यवाद ज्ञापन किया एवं मुख्य अतिथि का परिचय डॉक्टर स्वाति एस मिश्रा ने पड़ा इस कार्यक्रम के दौरान महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर रचना दुबे एवं अन्य विशिष्ट शिक्षिकाएं मौजूद



## एक दिवसीय एनएसएस कार्यशाला

आज दिनांक 19 नवंबर 2019 को आर्य महिला पीजी कॉलेज में एनएसएस की सभी पांचों इकाई मिलकर के रेड रिबन क्लब द्वारा एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया जिसका विषय था सेन्सीटाइजेशन वर्कशॉप ऑन ऐड्स एंड ब्लड डोनेशन इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता डॉक्टर संजय मिश्रा चीफ ट्रेनर रेड रिबन क्लब थे इस कार्यशाला में डॉक्टर संजय मिश्रा ने छात्राओं को एक सेन्सीटाइजेशन के बारे में जानकारी दी वह सुरक्षित ब्लड डोनेशन के बारे में भी मुख्य बातें पर चर्चा की इस कार्यक्रम में एनएसएस के पांचों विभाग के कार्यक्रम अधिकारी मौजूद थे एवं काफी संख्या में एनएसएस छात्राएं भी मौजूद थी कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर स्वाति एस मिश्रा ने किया एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ अंशुल जायसवाल ने किया



## सात दिवसीय एनएसएस इकाई सी की कार्यशाला

दिनांक 18 जनवरी 2020 से दिनांक 24 जनवरी 2020 तक संपन्न हुई इस सात दिवसीय कैंप में SIFPSA संगठन एवं एनएसएस संयुक्त रूप से मिलकर के सात दिवसीय कैंप को सफल बनाया एनएसएस की 50 छात्राएं एवं शिक्षा के 15 पियर एजुकैटर ने साथ मिलकर के भूलन पुर गांव एवं बेनियाबाग मलिन बस्ती में जाकर के ग्रामीण लोगों के बीच उचित पोषण ,संतुलित आहार, हमारे कानूनी अधिकार, किशोरियों के स्वास्थ्य ,माहवारी के दिनों में साफ सफाई,



पर्सनल हाइजीन , लड़का लड़की में समानता पर अवेयरनेस, एनेमिया की जानकारी, परिवार नियोजन , अन्य सभी सामाजिक विषयों पर जानकारीयां प्रदान की

पहला दिन 18 जनवरी 2020 सभी 50 छात्राएं कॉलेज के सभागार में एकत्रित हुई सभी ने अपना अटेंडेंस दर्ज कराया एवं एनएसएस गीत गाकर के दीप प्रज्वलन एवं माल्यार्पण के बाद कार्यक्रम की शुरुआत की सर्वप्रथम पहले दिन SIFPSA के तीन पियर एजुकेटर ने एनएसएस के 50 छात्राओं को सामाजिक विषयों पर जानकारीयां प्रदान की जिनमें फिजिकल हाइजीन उचित आहार संतुलित भोजन औरतों में अनन्या की शिकायत एवं महावारी में साफ-सफाई के तरीके सैनिटरी नैपकिन के फायदे एवं यौन अंगों की सफाई तथा फैमिली प्लानिंग परिवार नियोजन के बारे में कई जानकारीयां दी और आठ के कारण एवं रोकथाम के बारे में भी चर्चाएं की 1 घंटे के जलपान ब्रेक के बाद पुनः अन्य सामाजिक विषयों पर चर्चाएं हुई जिनमें लड़का लड़की में समानता सहज धन से बात करना एमटीपी एक्ट एवं सेल्फ डिफेंस के बारे में और लड़कियों के कानूनी अधिकार के बारे में जानकारीयां प्रदान की गई

दूसरा दिन 19 जनवरी 2020 आर्य महिला पीजी कॉलेज में 9:00 बजे एनएसएस गीत गाकर के वह अटेंडेंस देकर के बेनियाबाग की ओर प्रस्थान किया पहले दिन की ट्रेनिंग प्राप्त कर छात्राओं ने विभिन्न विषयों पर जानकारीयां प्राप्त करके मलिन बस्ती बेनियाबाग जाकर के जागरूकता फैलाई रैली के माध्यम से नुक्कड़ नाटक के माध्यम से घर-घर जाकर के सेनेटरी पैड के फायदे एवं उन्हें एक खुले मैदान में एकत्रित करके अनन्या के बारे में जानकारी दी महावारी के बारे में जानकारीयां प्रदान की उनके संतुलित आहार के बारे में उन्हें जानकारीयां प्रदान की गर्भधारण के समय किन किन बातों का ध्यान रखना चाहिए कैसा आहार होना चाहिए या परिवार नियोजन के बारे में भी खुल करके बात की छात्राओं ने अपना अनुभव साझा किया कि उन्हें जनमानस के बीच पहुंचकर के सहज ढंग से अपनी बात करके बहुत आनंद प्राप्त हुआ अंत में सभी छात्राएं

कॉलेज के सभागार में पुनः उपस्थित हुए एवं अपना अटेंडेंस दर्ज कराकर के एनएसएस गीत गाकर के अपने-अपने गंतव्य को चली गईं तीसरा दिन 20 जनवरी 2020 सभी छात्राएं कॉलेज के सभागार में 9 00 बजे एकत्रित हुईं तथा उन सभी ने पोस्टर बनाएं किशोरावस्था के बारे में महावारी के बारे में एक अवेयरनेस के बारे में नशा मुक्ति के बारे में अन्य मियां की जानकारी तथा अन्य सभी सामाजिक विषयों पर अपना पोस्टर तैयार किया तत्पश्चात बेनियाबाग मलिन बस्ती के दूसरे खंड में जाकर के पोस्टर के माध्यम से लोगों तक अपनी बात पहुंचाई एक की जानकारियां महावारी में सैनिटरी नैपकिन के प्रयोग की जानकारी उचित खानपान गर्भधारण के समय अपना देखभाल प्रसव के उपरांत शिशु की कैसे देखभाल की जाए उचित समय पर कितने टीके लगवाए जाएं एएनएम आंगनबाड़ी के बारे में जानकारियां प्रदान की तथा एक के कारण एवं उनके रोकथाम की भी जानकारियों के बारे में लोगों को बताया 4 00 बजे सभी छात्राएं कॉलेज वापस आकर एकत्रित हुईं तथा अपना अनुभव साझा किया तत्पश्चात अटेंडेंस दे कर के एनएसएस गीत गाकर के सभी छात्राएं 5 00 बजे अपने अपने घर की ओर प्रस्थान किया

चौथा दिन 21 जनवरी 2020 सभी छात्राएं 9 00 बजे कॉलेज के सभागार में एकत्रित हुईं रोज की तरह अपना अटेंडेंस दर्ज करा कर के योगा का अभ्यास किया तथा 10 00 बजे कॉलेज की बस से भूलन पुर गांव के लिए सभी छात्राएं एनएसएस अधिकारी एवं शिक्षा पियर एजुकेटर भूलन पुर गांव के लिए रवाना हुए गांव में पहुंचकर के ग्राम प्रधान विजय चौधरी से मिलकर के गांव की महिलाओं को एकत्रित किया गांव की किशोरियों को एकत्रित कर उन सबके साथ एनएसएस की वॉलेंटियर्स तथा S SFPSA पियर एजुकेटर ने मिलकर के सामाजिक विषयों पर खुलकर के चर्चाएं की उन्हें उचित संतुलित आहार के बारे में गर्भधारण के समय उचित आहार के बारे में एएनएम आशा बहन के बारे में जानकारियां प्रदान की अवेयरनेस के बारे में उन्हें बताया एनीमिया के कारण एवं उनके रोकथाम के बारे में जानकारियां प्रदान की महिलाओं एवं किशोरियों के बहुत सारे प्रश्नों का उत्तर भी सहायता व कुशलता के साथ एनएसएस की छात्राओं ने दिया एवं पोस्ट के माध्यम से नाथ नाटक मंचन के माध्यम से लड़का लड़की में समानता नशा एवं नशा से होने वाली परेशानियों के बारे में एवं बच्चों में 3 साल का अंतर एवं हम दो हमारे दो के बारे में नाटक मंचन करके अपनी बातों को उन तक पहुंचाया तत्पश्चात तीन 3:30 बजे बस में पुनः छात्राएं

बैठकर कॉलेज की ओर रवाना हुए कॉलेज पहुंचकर छात्राओं ने जलपान ग्रहण किया उसके बाद सभी ने अपने अनुभव साझा किए एनएसएस तालियां बजाकर के एवं एनएसएस गीत गाकर के साइन काली अटेंडेंस देकर के 5 00 बजे तक अपने अपने घर को रवाना हो गईं

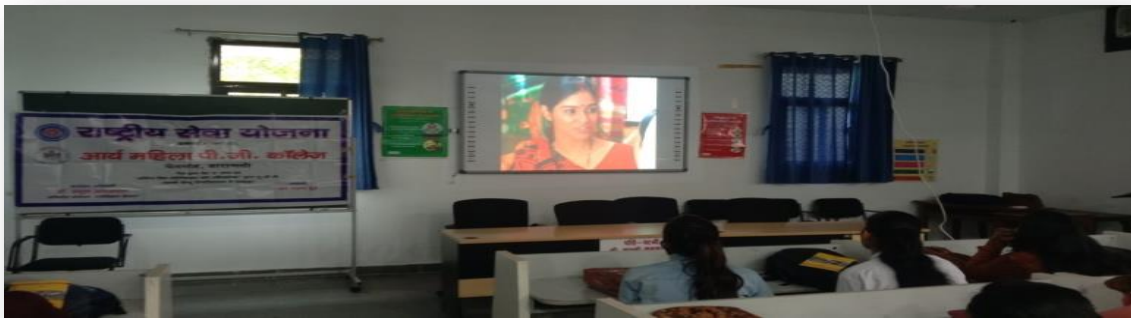
पांचवा दिन 22 जनवरी 2020 रोजाना की तरह सभी छात्राएं 9 00 बजे ते बसते कॉलेज के सभागार में एकत्रित हुईं अपने अटेंडेंस को दर्ज करा कर के सभी ने योगा अभ्यास किया तत्पश्चात 10 00 बजे एनएसएस गीत गाकर के कॉलेज के बस में बैठकर भूलन पुर गांव के लिए फिर से रवाना हुईं गांव पहुंचकर ग्राम प्रधान ने बताया उस ग्राम के इंटर कॉलेज के प्रधानाचार्य की ओर से प्रस्ताव आया है कि उनके कॉलेज में जा करके हमारी एनएसएस छात्राएं एवं शिक्षा पियर एजुकेटर इंटरमीडिएट कॉलेज में अपनी बातें किशोरियों को समझाएं यह अवसर प्राप्त कर किशोरियों काफी उत्साहित दिखे एवं कॉलेज में जाकर के इलेवंथ ट्वेल्थ कक्षाओं की छात्राओं को महावारी विषय पर उचित आहार विषय पर संतुलित भोजन पर हमारे कानूनी अधिकार सेल्फ डिफेंस फैमिली प्लानिंग सहजता से अपनी बात रखना परिवार नियोजन नशा एवं उसकी बुराइयां अनन्या के बारे में उन सभी को जानकारियां प्रदान की कॉलेज के प्रधानाचार्य में सभी छात्राओं को सह धन्यवाद देते हुए सभी की काफी प्रशंसा की तत्पश्चात 3 30 बजे सभी लड़कियां बस में पुनः बैठकर के आर्य महिला पीजी कॉलेज की ओर रवाना हुईं 4 00 बजे जलपान ग्रहण करके सभी छात्राओं ने अपने पोस्टर जमा कर अपने अनुभव साझा किए एवं एनएसएस गीत गाकर के पूरे जोश के साथ अपने घर की ओर चले गए

6th दिन 23 जनवरी 2020 रोजाना की तरह 9 00 बजे तक सभी एनएसएस छात्राएं एवं SIFPSA पियर एजुकेटर कॉलेज सभागार में एकत्रित होकर के अटेंडेंस की प्रक्रिया पूरी करने के पश्चात योगा अभ्यास करके एनएसएस गीत गाकर के कॉलेज बस में बैठकर भूलन पुर गांव के रश्मि नगर रिहायशी इलाके के लिए प्रस्थान किया रश्मि नगर में पहुंचकर के ग्राम प्रधान की पत्नी ने हम सब का स्वागत किया एवं गांव के खुले बगीचे में हमें स्थान प्राप्त करा कर के सभी महिलाओं एवं किशोरियों को एकत्रित किया हमारी एनएसएस की छात्राओं ने अपने बैनर अपने पोस्टर वहां लगा कर के दरी बिछाकर के सभी का वहां बैठने के लिए स्वागत किया एवं अपने आने का उद्देश्य उन्हें बता कर के सभी सामाजिक विषयों पर जानकारी प्रदान करना शुरू किया एनएसएस की



छात्राओं ने कॉन्फिडेंस के साथ फैमिली प्लैनिंग ऐड्स अवेयरनेस एनेमिया बच्चों में 3 साल का अंतर फैमिली प्लानिंग के तरीके माहवारी के दिनों में साफ-सफाई किशोरावस्था की चुनौतियां एवं अन्य विषयों पर खुलकर के चर्चाएं की खेल के माध्यम से नाटक के मंचन के माध्यम से अपनी बात सभी औरतों को बताएं गांव की सभी महिलाएं काफी उत्साहित दिखे एवं उन्होंने आग्रह किया कि आप हर महीने आ करके हम लोगों के लिए ऐसा प्रोग्राम करें सभी विषयों के समापन के बाद ग्राम प्रधान की पत्नी को सर धन्यवाद दे करके हम सब छात्राएं के साथ कॉलेज बस में बैठ के आर्य महिला पीजी कॉलेज की ओर प्रस्थान किया तथा कॉलेज पहुंचकर सभी छात्राएं बहुत उत्साहित थी क्योंकि दूसरे दिन एनएसएस कैंप का समापन था छात्राओं को निर्देश दिया गया कि वह अपने फीडबैक और एनएसएस डायरी जरूर लेकर के समापन के दिन पहुंचे अपना अटेंडेंस की प्रक्रिया पूरी करके एनएसएस गीत गा करके छात्राएं अपने अपने गंतव्य को चली गईं।

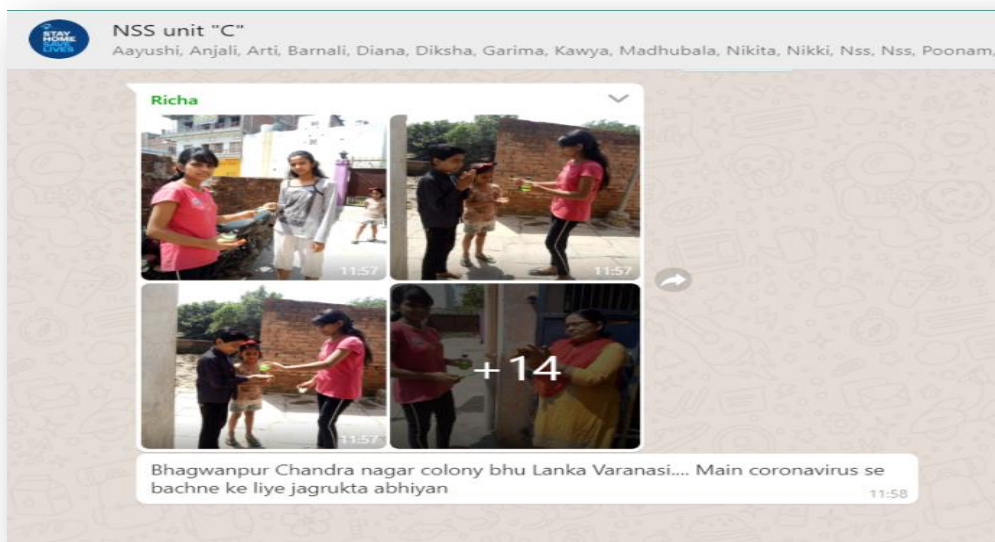
सातवां दिन 24 जनवरी 2020 सभी छात्राएं कॉलेज के सभागार में एकत्रित हो अपनी उपस्थिति की प्रक्रिया पूरी करके एनएसएस गीत गाकर के अपने फीडबैक के साथ एवं अपनी एनएसएस डायरी के साथ उपस्थित दिखी पियर एजुकेटर ने सभी छात्राओं को धन्यवाद दिया कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सिरसा के अधिकारी श्री अरविंद श्रीवास्तव जी आर्य महिला पीजी कॉलेज की प्राचार्य प्रोफेसर रखना दुबे एवं मनोविज्ञान विभाग से डॉ गरिमा गुप्ता कार्यक्रम के समापन दिवस पर उपस्थित रहे कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन माल्यार्पण एवं एनएसएस गीत गाकर के शुरुआत की गई कार्यक्रम का संचालन एनएसएस की छात्रा स्मृति पाठक एवं सिरसा पियर एजुकेटर डायना बनर्जी ने किया कार्यक्रम में अपने अनुभव साझा करने के उपरांत मुख्य अतिथि को अपने आशीर्वाचन देने के लिए मंच पर बुलाया गया उन्होंने शिक्षा के बारे में छात्राओं को भरपूर जानकारियां दी एवं छात्राओं को बहुत-बहुत बधाइयां दी उनके साहस व उनके कार्य कुशलता के लिए तत्पश्चात प्रिंसिपल ने सात दिवसीय कार्यक्रम के लिए डॉ अंशु जायसवाल को धन्यवाद दिया तत्पश्चात सात दिवसीय कैंप के दौरान जिन जिन छात्राओं का प्रदर्शन उत्तम रहा उन्हें प्रथम द्वितीय तृतीय एवं सांत्वना पुरस्कार प्रदान कर उनका मनोबल ऊंचा किया कार्यक्रम में बेटी का दर्द शीर्षक नामक एक म्यूजिकल एप्प एनएसएस के सात छात्राओं द्वारा प्रस्तुत किया गया जिसमें एक बेटी के भ्रूण हत्या के विषय पर नाटक का मंचन किया गया तत्पश्चात कार्यक्रम का समापन धन्यवाद ज्ञापन से डॉक्टर अंशु जायसवाल द्वारा देकर के संपन्न हुआ





## ACTIVITY DURING LOCKDOWN BY NSS UNIT "C"

As the nation is facing a crucial phase NSS took a step forward to spread awareness through Social media in many forms since many days in the form of Watsapp status, messages, Videos Painting, mask making, public awareness in vicinity of NSS volunteers .







## NSS UNIT D

### SWACHTA PAKHWADA

1st August to 15th August, 2019

In this session we had first get together 19-20 meeting session. In which we inculcate our future plan which is going to be held.

In todays session we had guest of honour **UTKARSH SIR** and **Miss SONALI** (career counsellor and social worker respectively). They discussed about Swachhta Pakhwada. Swachhta Pakhwada is a fortnight initiative to carry on the agenda of Swachh Bharat Mission aim promoting cleanliness. On the **150<sup>th</sup> birth anniversary of MAHATMA GANDHI** this event is going to be held on **1<sup>st</sup> august to 15<sup>th</sup> august**. So, all the NSS Units are performing this activity. We had an oath ceremony with our respective Swati S Mishra Mam , our guest and volunteers. Lastly we discuss our next NSS one day camp which will be held further.

Total 25 students participated in this prohramme.





## NATIONAL SPORTS DAY CAMP

- National sports day was celebrated by NSS volunteers on 29th August 2019.
- Programme Officer came up to explain the reason behind one day camp as we are student of NSS we should be actively participate in sports. She motivated all the volunteers to play kabaddi, one of the most played games. They made 2 teams of 13 members each and started the match. The match was for the fun, so both the teams were winners.
- The new volunteers were very bold and outspoken where they came up and shared their experiences.
- Lastly session was ended with NSS clap. There were about 45 students participated which includes both the existing volunteers and new NSS volunteers with tremendous energy.





## ORIENTATION CAMP

One day orientation programme was organized by all the five Units of NSS on 20<sup>th</sup> August 2019. Chief guest for this orientation programme was **Dr. Bala Lakhendra Sir** (NSS CONVENOR BHU). The programme was started with **NSS LAKSHYA GEET, KULL GEET** and **NATIONAL SONG**. The leaders of our all five units shared their experiences of 7 days camp. **Dr. Manish Tiwari, program officer Unit A** introduced **Dr. Bala Lakhendra** to us. **Dr. Bala Lakhendra** came up and spoke about all his experiences and adventures about his cycling to Delhi and many more. He also gave information about our great leaders **MAHATAMA GANDHI** and **SWAMI VIVEKANAND** and their real life stories. He motivated us to be selfless and work hard without any hesitations. All volunteers sang the hymn **RAGHUPATI RAGHAV RAJARAM PATIT PAWAN SITA RAM** with **Dr. Bala Lakhendra** and could find the flow of positivity. Lastly **Dr. Swati S Mishra, program Officer, UNIT D** came up to the podium and spoke about her experiences of 5 years in this NSS and motivated the members and volunteers with her powerful song **KHUD JIYE SBKO JEENA SIKHAYEIN, APNI KHUSHIYA CHALO BAAT AAYE**. The programme was concluded with our **NATIONAL ANTHEM**. Total 250 volunteers participated in this orientation programme.



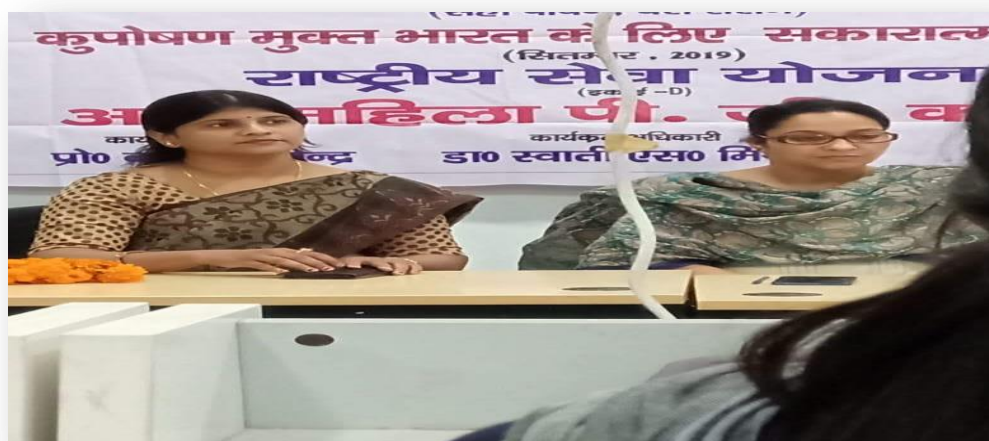
## CELEBRATION OF NATIONAL NUTRITION MONTH

### ONE DAY LECTURE ON

### FIRST 1000 DAYS OF CHILD

One day lecture was organized by NSS Unit D on 14<sup>th</sup> September 2019 on the occasion of National Nutrition Month. Resource person of this lecture was Dr. Richa Mishra, Convener, NetProFan, Varanasi Chapter & Assistant Professor, department of Home Science Arya Mahila P G College. She delivered her talk on “**First 1000 Days of Child, Anaemia, Diarrhea and Paushtik Aahar**”. She elaborated her talk on importance of nutrition in the first 1000 days of infant. She emphasises on exclusive breastfeeding and stoppage on bottle feeding. She also openly spoke on women hygiene as female UTI infections. Total 65 Students participated in this programme. The programme was concluded with our NATIONAL ANTHEM.

From 16<sup>th</sup> to 20<sup>th</sup> September various programmes were organized by the NSS Unit D. All the volunteers organized campaign for Nutrition Month Awareness programme within the campus and beyond campus. Unit D Volunteers organized awareness programme for school children of RAMAKANTH PUBLIC SCHOOL at PISACH MOCHAN.









## NATIONAL NAI TALIM WEEK

Nai Talim is a principle which states that knowledge and work are not separate. Mahatma Gandhi promoted an educational curriculum with the same name based on this pedagogical principle.

It can be translated with the phrase 'Basic Education for all'. However, the concept has several layers of meaning. It developed out of Gandhi's experience with the English educational system and with colonialism in general. In that system, he saw that Indian children would be alienated and 'career-based thinking' would become dominant.

Under this banner, NSS Unit-D of Arya Mahila P.G. College, Varanasi visited Scrapshala situated in Ravindrapuri area, on 30<sup>th</sup> September 2019, which works with the aim that **NOTHING IS WASTE IN THIS INNOVATIVE WORLD**. This place was chosen with the mission to manage our waste in most innovative way. Volunteers what an idea that how to make many different things by using plastic bottles, pieces of wood, waste paper, cardboard boxes etc.





## SWACHTA PAKHWADA

1st August to 15th August, 2019

Swacchta pakwada session began from 1<sup>st</sup> August 2019- 15<sup>th</sup> August 2019, the program was inaugurated on date 2nd Aug 2019, with accumulation of 80 volunteers, the pledge was made to make our city clean, Mr. Utkarsh and Miss. Sonali, the trainer and Marketing Manager of Medha Education to Employment NPO being the guest of honour explain swacchta pakhwara which was organising on the 150<sup>th</sup> birth of Mahatma Gandhi, the volunteers planned mango trees, the session of cleanliness, painting of pot were done on consecutive days, the auditorium and college psychology lab, Music room cleaning was the very next task with 2 min silence for the death of Our former foreign minister Sushma Swaraj. on 11<sup>th</sup> August we moved out to Lauhrabeer Chawk for awarding cobbler, cleaner, Golu, Suraj, Munnalal who help mending our life easy. Next we had most essential task of awarding people regarding cleanliness, the session was out of the college marking towards Launhabir. The last day we went on Rally holding the banner from our college to Hathua Market with the slogan "BHARAT DESH TAB HO AZAD JAB TUM ISS GANDAGI KO KARO SAFF" and with the Nation Anthem and NSS Clap our Swacchta Pakhwara program ended.





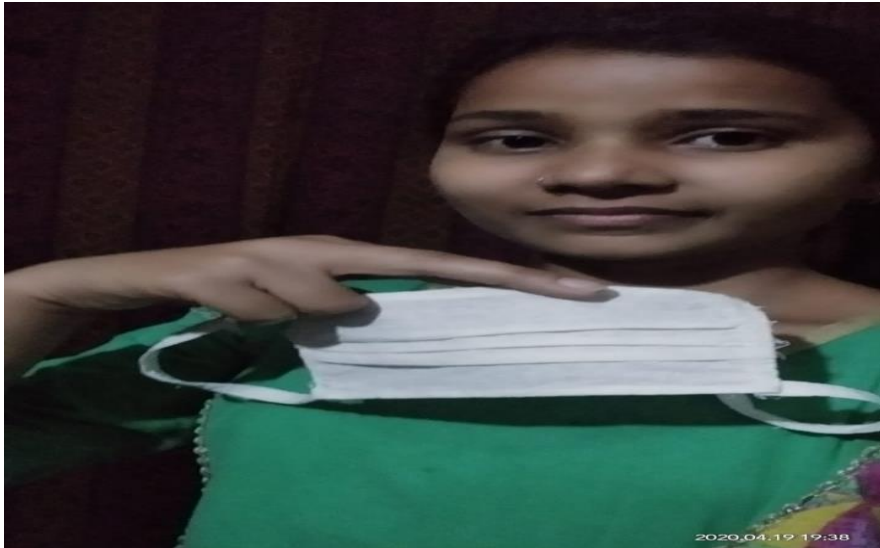


## **LOCKDOWN ACTIVITIES**

### **AWARENES AND CREATIVE WORK**

During first lock down of COVID-19 Pandemic various LOCKDOWN activities were done from 29<sup>th</sup> March 2020 to 24<sup>th</sup> April 2020 by the NSS volunteers. Volunteers have from very first day started spreading awareness regarding covid 19 through our social media and callings. Program officer Dr. Swati S. Mishra NGO members packed 50 of food product which consist of mustard oil, flour, rice and salt. The food product was distributed in Jeevadhipur, Kirahiya and Sudamapur to rickshaw puller, vegetable vendors and to women overthere. The packets were distributed among 50 families and this act of kindness and serving would go on for the next 15 months. The volunteer Tanya has awared the people through social media sharing just true and real information to the people. The importance of social distancing has been taught by the Shikha Dwivedi and Pratiksha to her nearby people. Everyone is contributing their self though not physically by the means of pen and paper and by staying safe at home. On the the 8th day of lock down, where their is anxiety people staying at their houses are tired and furious and while scrolling down the news a huge amount of migrants from different states are walking miles through the roads to their villages. Many workers from different states like UP and Bihar are on the roads without food and water continuously walking to reach their home. The pain could be felt from their eyes and toes. And at same time we are privilege to stay safe at home.

Handmade mask were prepared by the NSS Volunteers and distributed in differe areas of Varanasi.



## UNIT E

### ONE DAY CAMP (ORIENTATION PROGRAM)

NSS Unit E Along With Unit A, B and D Organized A One Day Camp cum orientation program on 20.08.2019 (Tuesday) in the new hall at 10:00 am. All the volunteers along with the PO were present in the program. the program began with the “Lakshyageet” and the performance of NSS claps. At 11:00am all the students were asked to assemble in the old hall. There Dr. Manish Tiwari and I had a interactive session with the volunteers.

At 12:00 noon the chief guest of the day Dr. Bala Lakhendra (NSS. Co-ordinator BHU) and our special guest Dr. Bindu Lahiri (Associate Professor ,Bengali) arrived the program venue. The chief guest and the special guest was introduced to the NSS volunteers present. I also got the opportunity to welcome the chief guest and the special guest .the chief guest was requested to address the crowd and he shared his experiences i.e. cycle journey on social awareness from one place to other with the volunteers. He motivated the volunteers with his motivational speech about how to learn values from great personalities like Mahatma Gandhi and Swami Vivekananda and also appealed the volunteers to work hard and to be selfless in life. Apart from his appealing motivational



speech he motivated the volunteers with one of Mahatma Gandhi's favourite bhajan "Raghupati Raghav Raja Ram". All present there were captured in the moment and sang along. Our special guest, Dr. Bindu Lahiri also shared her experiences of NSS with the volunteers.

At the end vote of thanks was proposed and with the singing of "National Anthem" the program was concluded.

## **ONE DAY CAMP: RALLY ON PEACE**

On the occasion of "World Peace Day" a program was organized by 'Vishwa Jyoti Jan Sanchar Samiti on 21<sup>st</sup> of September 2019 in which NSS volunteers of Unit-B also participated.

All the NSS volunteers of Unit A, B & E assembled in the college field with the NSS banners and the banners on Peace. The rally was given a green signal by our Principal Madam Prof. Rachna Dubey. The rally marched towards Queens Inter College, Lahurabir holding their respective banners.

Father Anand welcomed all with an introductory speech. The program was then presided by Dr. Vinod Mall (D.G.P Gujrat). He enlightened the volunteers with his inspiring words. All the Program Officers (Dr. Manish Tiwari, Mrs. Kanchan and Dr. Amit Kumar Shukla) were honoured in the ceremony. The winners of the competition on 6 September 2019 were awarded. Following the events an act on 'Communal Harmony & Peace' was presented by a group of boys. Mr. Sachchidanand proposed the vote of thanks.

The program concluded with the National Anthem.

## ONE DAY CAMP CUM WORKSHOP

On the occasion of 150<sup>th</sup> Birth Anniversary celebration of Mahatma Gandhi and 125<sup>th</sup> Birth Anniversary of Vinoba Bhave a one day camp cum workshop was organized on 11<sup>th</sup> of September 2019.

As per scheduled all the students gathered in the old hall of college by 1:00pm to attend the program. This program was a team effort of the NSS Unit- A, B, C&D and Vishwa Jyoti Jan Sanchar Sameti. The program began with introduction of Father Anand of Vishwa Jyoti Jan Sanchar Samiti. He addressed the volunteers and shared his views on 'Swami Vivekananda' on the occasion of 125<sup>th</sup> anniversary of Vivekananda's Chicago Speech. Following by one of the renowned social activist Jagriti Rahiji also addressed the volunteers and shared her views on Acharya Vinoba Bhave.

P.O. Manish Tiwari also shared his experiences of his journey from BHU to Wardha. He was honoured by our Manager Sir Dr. Shashikant Dixit, Principal Madam Prof. Rachna Dubey and the members of Unit-B for completing his cycle journey of 1100 kms from BHU to Wardha.

Following the events a Nukkad Natak was performed by the Purna Kala Kendra (Guinness World Record Holder). The members of the group performed an act on Hunger Vs Religion and communal Disharmony. They sang songs along with instruments. Two short movies on communal harmony were screened

At the end vote of thanks was proposed by Mrs. Kanchan P.O. Unit-E. The program was concluded with National Anthem.

## **ONE DAY CAMP:**

### **SAMVIDHAN KE RAASTE, SADBHAVNA KE VAASTE**

On the occasion of 150<sup>th</sup> Birth Anniversary of Mahatma Gandhi various competitions were conducted one of them was held on 6<sup>th</sup> of September 2019. In collaboration with “Vishwajyoti Sanchar Sameti” competitions were organized on “Samvidhan ke Raaste Sadbhavna KeVaaste” .

At 1:30 pm all the NSS volunteers were asked to assemble in the old hall of college. The program started with the introduction of a prominent member of VishwaJyoti Jan Sanchar Sameti Mr. Sachchidanand. He shared his views about competitions that make us aware about our constitution and its applications.

The first round of competition was a Quiz and all volunteers were participants. Each of them was provided separate MCQ question paper related to the topic Samvidhan Ke Raaste, SadbhavnaKeVaaste. In the second phase of the competition interested students were asked to submit their essays and posters on the same topic.

Finally with the hope of having future successful collaborations with VishwaJyoti Sanchar Samiti the program was concluded with NSS claps.

## **ONE DAY CAMP:**

### **A LECTURE ON POSHAN: UTTAM JEEVAN KA ADHAR**

On 26<sup>th</sup> of September 2019 a one day camp was organized. All the volunteers of Unit- B, A,& E gathered in the conference hall by 10:30am. NSS song and NSS clap was performed. All the three Program Officers addressed the volunteers.



At 12:00 noon Chief Guest and the Speaker of the program Dr. Sunita Asthana (Consultant Dietician, Heritage Hospital, and Galaxy Hospital Varanasi) arrived. All the three Program Officers welcomed the honorable Chief Guest and the NSS volunteers honored her with NSS Clap.

An introductory speech was delivered by Dr. Manish Tiwari to welcome the chief guest. After the introductions the chief speaker Dr. Sunita Asthana addressed the volunteers with her informative speech on healthy diet. She shared her views about three times balanced diet and advised to drink at least 12 glasses of water in a day. After the speech a question answer session was held and the volunteers asked the solutions to their inquisitive questions about intake of fast food and other market products.

Vote of thanks was proposed by Mrs.Kanchan Unit-E and the program was concluded with National Anthem.

## **PUBLICATIONS**

### **COLLEGE PUBLICATION JOURNALS & LETTERS:**

1. **News Letter** : Training Department (B.Ed.) News letter
2. **Darpan** : College News letter
3. **Sarjana** : Annual Journal of the College (with ISBN Number)
4. **Creation** : Annual Research Journal of the College(with ISSN)
5. **Vimarsh** : Philosophical Journal (Department of Philosophy)

## **SCHOLORSHIP**

Dr. Rama Gosh has donated 5 lacs Rupees for the scholarship which is given to meritorious student of the college. Her total tuition fee is being paid by this scholarship for her complete undergraduate course.